

(ख)

चन्द्रोदय	४२	रजत सिन्दूर	४६
पूर्ण चन्द्रोदय	४२	शिला सिन्दूर	४६
चन्द्रोदय अन्तर्धूम	४२	समीरपन्नग	४७
ताम्र सिन्दूर	४३	सुवर्ण समीरपन्नग	४७
ताल सिन्दूर	४३	सुवर्ण राजवंगेश्वर (स्वर्णवंग)	४७
मल्ल सिन्दूर	४४	स्वर्ण सिन्दूर	४७
रस सिन्दूर	४५	व्याधिहरण रसायन	४८

रस-रसायन योग

अगस्तिसूतराज रस	४६	उन्मत्त रस	५५
अग्निगुणार रस	४६	उन्मादगजांशुश रस	५५
अग्निगुणडी वटी (रस)	५०	एकांगवीर रस	५५
अग्निसन्दीपन रस	५०	कनकसुन्दर रस	५६
अजीर्ण कण्टक रस	५०	कर्पूर रस	५६
अजीर्णारि रस	५१	कफकर्तारि	५६
अर्धनारी नटेश्वर	५१	कफकेतु रस	५६
अमरसुन्दरी वटी (रस)	५१	कफचिन्तामणि	५७
अमोर रस	५१	कल्पतरु रस	५७
अमृताणव रस	५२	कल्याणसुन्दर रस	५७
अश्विनीकुमार रस	५२	कस्तूरीभैरव रस	५८
अश्वकंचुकी रस	५२	कस्तूरीभैरव रस बृहत्	५८
अश्विगुणार रस	५३	कस्तूरीभूषण रस	५८
आनन्दभैरव रस	५३	क्रव्याद् रस	५६
आनन्दभैरव रस (कास)	५३	कुमिकुण्डार रस	५६
आमवातारि रस	५३	काण्डुमा रस	५६
आरोम्यवर्द्धनी	५४	कामधेनु रस	६०
आमलकी रसायन	५४	कानिनीविद्रावण रस	६०
इच्छाभेदी रस	५४	कालकूट रस	६०

(ग)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कालारि रस	६०	ज्वरशूलहर रस	६८
कुमारकल्याण रस	६१	ज्वरसंहार रस	६८
कुष्ठकुठार रस	६१	तारकेश्वर रस	६९
खड्गनिकारि रस	६२	तालकेश्वर रस	६९
गङ्गाधर रस	६२	त्रिभुवनकीर्ति रस	६९
गंडमालाकरुण रस	६२	त्रिविक्रम रस	७०
गन्धक रसायन	६२	त्रैलोक्यचिन्तामणि रस	७०
गर्भपाल रस	६३	दन्तोद्भेदगदान्तक रस	७०
गर्भचिन्तामणि रस बृहत्	६३	दुर्जल जेता रस	७१
प्रहणीकगट रस	६३	नवज्वरेभसिंह रस	७१
गुल्मकालान्त रस	६३	नष्टपुण्ड्रिक रस	७१
चतुर्मुख रस	६४	नृगतिवल्लभ रस	७१
चन्द्रकला रस	६४	नाराच रस	७२
चन्द्रकान्त रस	६४	नागार्जुनाभ्र रस	७२
चन्द्रशेखर रस	६५	नित्यानन्द रस	७२
चन्द्रामृत रस	६५	पञ्चवक्त्र रस	७३
चन्द्रांशु रस	६५	प्रतापकेश्वर रस	७३
चिन्तामणि रस	६५	प्रदरान्तक रस	७३
चिन्तामणि चतुर्मुख रस	६६	प्रदरिपु रस	७४
जयमंगल रस	६६	प्रबालपञ्चामृत रस	७४
जलोदरारि रस	६६	पाण्डुपञ्चानन रस	७४
जवाहरमोहरा नं० १	६७	पाशुपत रस	७५
जवाहरमोहरा नं० २	६७	पीतृपञ्चली रस	७५
ज्वरान्तर रस	६७	पुष्पचन्द्रा रस	७५
ज्वरसुरारि रस	६७	पूर्णचन्द्र रस	७६
ज्वरारिभ्र रस	६८	पूर्णचन्द्र रस शिव	७६

(घ)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बसन्तकुसुमाकर रस	७६	मृत्युञ्जय रस	८४
बसन्ततिलक रस	७७	यादृत्ती रस	८४
बहुभूजान्तक रस	७७	योगेन्द्र रस	८४
बद्वानल रस	७८	रजगर्भोद्धृती	८५
बर्गेश्वर रस वृहत्	७८	रत्नगिरि रस	८५
बर्गेश्वर रस स्वल्प	७८	रसपीपरी रस	८५
वृहत् वातवितामणि रस	७८	रसनाशिवय	८६
वातकुलान्तक रस	७९	रसरत्न रस	८६
वातगर्जाकुश रस	७९	रसादि रस	८६
वातरक्तान्तक रस	७९	रामबाण रस	८७
वातारि रस	७९	लब्धानन्द रस	८७
वातविभंस रस	७९	लवुमालिनी बसन्त	८७
वालोगान्तक रस	८०	लवङ्गाभ्रक योग	८७
वालार्क रस	८०	लेदमीनारायण रस	८८
विद्याधराभ्र रस	८०	लक्ष्मीविलास रस (नारदीय)	८८
विश्वतापहरण रस	८०	लक्ष्मीविलास रस	८८
वैताल रस	८१	लीलाविलास रस	८९
बोलुवद्ध रस	८१	लोफर्नाथ रस	८९
मन्मथ रस	८१	लोकनाथ रस वृहत्	८९
महागन्धक रस	८१	लोह रसायन	८९
महाज्वालाकुश रस	८२	शक्रवल्लभ रस	९०
महामृत्युञ्जय रस	८२	शंखोदर रस	९०
महालक्ष्मीविलास रस	८२	शशिशेखर रस	९०
मुक्तापश्चात् रस	८३	शृङ्गाराभ्र रस	९१
मूर्च्छान्तक रस	८३	श्वासुठार रस	९१
मृगाङ्क रस	८३	श्वासचन्तार्मणि रस वृहत्	९१

(६)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
शिरःशूलादिवज्र रस	६२	सुवर्णमालिनी वसन्त बृहत्	६६
शीतमंजी रस	६२	सुवर्णमालिनी वसन्त	६६
शूलगजकेशरी रस	६२	सूतशेखर रस सुवर्णयुक्त नं० १	६६
शूलकुठार रस	६३	सूतशेखर रस सुवर्णरहित नं० २	६७
सज्जिगतभैरव रस	६३	सूतिकाारि रस	६७
सर्वतोभद्र रस	६३	सूतिकाविनोद रस बृहत्	६७
सर्वाङ्गसुन्दर रस	६३	सोमनाथ रस	६७
स्वच्छन्दभैरव रस	६४	सोमनाथ रस बृहत्	६८
स्वर्गवसन्तमालती	६४	सौमेश्वर रस	६८
स्मृतिसागर रस	६४	हृदयार्णव रस	६८
सिद्धराघवेश्वर रस	६५	हिङ्गुलेश्वर रस	६८
सुधानिधि रस (शोथ)	६५	हेमनाथ रस	६८
सुधानिधि रस (रक्तपित्त)	६५	हेमगर्भगोदुली रस	६९

लौह-मण्डूर

अग्निमुख लौह	१००	नवायस मंडूर	१०३
अष्टादशाङ्ग लौह	१००	नवायस लौह	१०३
अम्लपित्तान्तक लौह	१००	प्रदरारि लौह	१०३
कालमेघनवायस	१०१	प्रदरान्तक लौह	१०४
कार्श्यहर लौह	१०१	पिपल्यादि लौह	१०४
गुह्ययादि लौह	१०१	पुनर्नवा मण्डूर	१०४
चन्दनादि लौह	१०१	वस्त्राण लौह	१०४
चन्द्रामृत लौह	१०१	विडङ्ग लौह	१०५
ताग मण्डूर	१०२	विषमज्वरान्तक लौह (पुटपक्क)	१०५
त्र्युष्णादि मण्डूर	१०२	मण्डूर वटुक	१०५
त्रिभञ्जा मण्डूर	१०२	यकृतबीहारी लौह	१०५
धातु लौह	१०२	यकृतदरि लौह	१०६

(च)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
युद्धमारि लौह	१०६	शोथोदरारि लौह	१०७
रक्तपित्तान्तक लौह	१०६	सप्तानृत लौह	१०७
रोहितक लौह	१०६	सर्वज्वरहर लौह	१०८
शोथारि मण्डूर	१०७	सर्वज्वरहरलौह वृहत्	१०८
शोथारि लौह	१०७		

वटी-गोलियां

अमिवर्द्धक वटी	१०६	व्योषादि वटी	११४
अप्रतन्त्रकारि वटी	१०६	वृद्धिवाधिका वटी	११४
अशोभी वटी	१०६	ब्राह्मी वटी स्वर्णघटित	११५
एलादि वटी	१०६	ब्राह्मी वटी	११५
कर्पूरादि वटिका	११०	विषमुत्थादि वटी	११५
कृमिघातिनी वटी	११०	भागांतर गुटिका	११५
कुटजघन वटी	११०	मकरध्वज गुटिका	११६
कंकायन वटी (गुह्य)	११०	मकरध्वज वटी	११६
कंकायन वटी (अर्श)	१११	मरिचादि वटी	११६
खदिरादि वटी	१११	मह शंख वटी	११६
चन्दनादि वटी	१११	मुक्तादि वटी	११७
चन्द्रप्रभा वटी	१११	मेहमुद्गर वटी	११७
चित्रिकादि वटी	११२	रजःप्रवर्तिनी वटी	११७
जातिफल्लादि वटी (संग्रहणी)	११२	राज वटी (गन्धक वटी)	११८
जातिफल्लादि वटी (स्नग्धक)	११३	लवंगादि वटी	११८
दुग्ध वटी (शोथ)	११३	लशुनादि वटी	११८
दुग्ध वटी (संग्रहणी)	११३	शंख वटी	११८
पञ्चतिक्कघन वटी	११३	शिलजित्वादि वटी	११९
प्राणदा गुटिका	११४	शुकमातृका वटी	११९
श्रीहारि वटी	११४	शूलवर्जिनी वटी	११९

(छ)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
सर्पगन्धाघन वटी	१२०	सूर्य वटक	१२१
संजीवनी वटी	१२०	सौभाग्य वटी	१२१
संशमनी वटी	१२०	हिंशुकर्पूरादि वटी	१२१
सारिवादि वटी	१२०	क्षुधाकारी वटी	१२१

गुग्गुलु

कांचनार गुग्गुलु	१२२	महायोगराज गुग्गुलु	१२४
कैशोर गुग्गुलु	१२२	योगराज गुग्गुलु	१२४
गोक्षुरादि गुग्गुलु	१२३	योगराज गुग्गुलु (धातुगर्भित)	१२५
त्रयोदशांग गुग्गुलु	१२३	रालादि गुग्गुलु	१२५
त्रिफला गुग्गुलु (शार्ङ्गधरसंहिता)	१२३	लाक्षा गुग्गुलु	१२५
त्रिफला गुग्गुलु (स्वनिर्मित)	१२३	सप्तविंशति गुग्गुलु	१२६
पञ्चतिक्ता घृत गुग्गुलु	१२४	सिंहनाद गुग्गुलु	१२६
पञ्चान्त लौह गुग्गुलु	१२४		

पर्पटी

गगन पर्पटी	१२७	रघुहर पर्पटी	१२८
ताम्र पर्पटी	१२७	रस पर्पटी	१२८
पञ्चामृत पर्पटी	१२७	लौह पर्पटी	१३०
विजय पर्पटी	१२८	श्वेत पर्पटी	१३०
बोल पर्पटी	१२८	सुवर्ण पर्पटी	१३०

विविध	१३२	वैद्यनाथ जवाहरमोहरा	१३२
उपयोगी द्रव्य समूह	१३२	वैद्य. अतुलशक्तिदातासंन्यासीप्रयोग	१३३

नोट—मूल द्रव्यों के दाम में घटती-बढ़ती होने के कारण दवाओं का दाम भी घटता-बढ़ता रहता है। अतः मूल्य के लिये चालू सूचीपत्र या पञ्चाङ्ग को ही ठीक समझें। •

इस पुस्तक की उपयोगिता

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में भस्म निर्माण की विधियाँ और रसों के नुस्खे इतने अधिक हैं कि इस विषय के पूरे जानकार के लिये भी कठिनाई पैदा हो जाती है। नये वैद्य के लिये तो बड़ी कठिन समस्या पैदा हो जाती है कि किन विधियों से भस्म बनाने से वह उत्तम होगी ? कौन-कौन सा रस बना कर पास में रखना चाहिये ? इन समस्याओं का समाधान इस पुस्तक द्वारा भली भाँति हो गया है। यही इस पुस्तक की खास उपयोगिता है।

दवा बेचने वाले दूकानदार के लिये यह जानना बहुत ही कठिन है कि कौनसे आयुर्वेदीय रस की ख़ास ज़्यादा है। इसलिये इस पुस्तक में अक्सर काम में आने वाले रसों के विषय में ही लिखा गया है। नये वैद्यराजों को भी चिकित्सा में विशेष उपकार इन रसों का ज्ञान रहने से होगा।

प्राचीन ग्रन्थों में रोचक, भयानक और यथार्थ, तीन तरह के वाक्य हैं। महासमुद्र में मौती के स्थान का पता लगाने के समान कठिन काम यह भी है कि अमुक भस्म या रस के यथार्थ गुण क्या हैं ? इस पुस्तक में रस-भस्मों के यथार्थ गुण लिखे गये हैं। सर्व साधारण को समझाने के लिये बहुत ही सरल भाषा में नयी शैली से रस-भस्मों के फायदे बतलाये गये हैं।

भस्म या रस की सेवन विधि जानना बहुत ज़रूरी है। इसके बिना दवा सेवन से पूरा-पूरा फायदा नहीं होता। एक ही रस या भस्म अनुपान भेद से कई रोगों को नष्ट करती है। जैसे तेल की एक ही बूंद जल में चारों तरफ फैल जाती है, वैसे ही अनुपान के बल से दवा भी सम्पूर्ण शरीर में शीघ्र ही फैल जाती है। इसी तरह का अनुपान, मात्रा और गुण जानने के लिये यह पुस्तक बहुत उपयोगी है।

(क)

सर्वसाधारण जनता में रस-भस्मों के प्रति कई तरह की गलतफहमियाँ फैली हुई हैं। जैसे—मकरध्वज नाड़ी छूटने पर ही दिया जाता है, कम उमर में रस-भस्म न खानी चाहियें—आदि। इन सब गलत धारणाओं को मिटाने में यह पुस्तक सहायक होगी।

दवा बेचने वाले पंसारी या दूकानदार जो रस-भस्म बेचते हैं, वे सब खरी-ददार को दवा की सेवन विधि नहीं बतला सकते। यह भी नहीं बतला सकते कि इससे यह फायदा होगा—ऐसी हालत में असली दवा से भी रोग नष्ट नहीं होता। जब रोग नष्ट नहीं होता, तब कहा जाता है कि आयुर्वेद की दवा फायदा नहीं करती। इस पुस्तक से दवा बेचने वाला दूकानदार लोगों का पूर्ण उपकार कर सकेगा—ऐसा हमारा विश्वास है।

रस-भस्मों के मूल्य में भी बड़ी भारी गड़बड़ी है। बम्बई प्रान्त के आयुर्वेदीय दवा बनाने वाले रस-भस्म इतने अधिक दाम में बेचते हैं कि धनी आदमी ही उन चीजों को खरीद सकता है। पंजाब और यू० पी० के बहुत से सज्जन इतनी सस्ती भस्म बेचते हैं कि वह साफ-साफ नकली साबित होजाती है। हमने मण्डर से लेकर स्वर्ण भस्म तक का यथार्थ मूल्य रखा है। सुलभ मूल्य में लोगों को बढ़िया से बढ़िया भस्म या रस कैसे मिले, यह जानकारी इस पुस्तक द्वारा होगी। पुस्तक योग्याधिकारी द्वारा लिखी गई है। मैंने खुद परिश्रम के साथ लिखी पुस्तक के एक एक शब्द को देखा है। सर्वसाधारण जनता का और वैद्य-चन्धुओं का कुछ भी उपकार इसके द्वारा हुआ तो मैं अपने आपको बहुत ही धन्य समझूंगा।

वैद्यराज पं० रामनारायण शर्मा वैद्यशास्त्री ।

रस-मस्मों की श्रेष्ठता

रस :—

“अल्प मात्रोपयागित्वादरुचेरप्रसंगतः ।

क्षीप्रमारोग्यदायित्वादौषधिभ्योऽधिकोरसः ॥”

इस श्लोक में रस को तीन कारणों से श्रेष्ठ बतलाया गया है ।

१—कम खुराक—काढ़ा, चूर्ण, चटनी आदि कम मात्रा में देने से रोग में पूरा फायदा नहीं होता । काढ़ा आदि १ छट्ठाँक से दो छट्ठाँक तक देने से पूरा फायदा होता है, लेकिन रस की एक-दो रत्ती की खुराक से ही पूरा फायदा होता है ।

२—अरुचि का न होना—बहुतसी अन्य दवाओं में गुण होते हुये भी स्वाद अच्छा नहीं होता, जिसको रोगी पीना नहीं चाहता । जैसे-तैसे पिलाने पर उल्टी तक हो जाती है । लेकिन रस में यह दोष नहीं है, छोटोसी गोली के लेने में अमीर स्वभाव के रोगी को भी अरुचि नहीं होती ।

३—रोग का शीघ्र नष्ट होना—रस अपना चमत्कार १-२ घंटा में ही दिखला देता है । हमारा तो पक्का विश्वास है कि डाक्टरों के इस जमाने में यदि रस-चिकित्सा न होती तो वैद्यक उठ गया होता । इस चिकित्सा का ही प्रभाव है कि वैद्यसमाज डाक्टरों के छोड़े हुये लाइलाज रोगियों को भी अच्छा करता है । मन्दाग्नि में रोगी को पर्यटो के प्रभाव से रोजाना १०-१२ सेर दूध आसानी से पिला दिया जाता है । पर्यटो खाने वाले रोगी को २० सेर पक्का दूध रोजाना पीते देखने का तो हमारा अपना अनुभव है । इस प्रकार ऊपर लिखी तीन दलीलों से रस औषधि की श्रेष्ठता प्रगट होती है ।

आयुर्वेद शास्त्र में कहा गया है कि “उत्तमोरसवैद्यस्तु मध्यमो मूलकादिभिः” अर्थात् रस औषधियों द्वारा चिकित्सा करने वाला वैद्य उत्तम तथा काष्ठादिक दवा से चिकित्सा करने वाला वैद्य मध्यम माना जाता है ।

प्रत्येक वैद्य को मातृम है कि पूर्ण शास्त्रोक्त विधि से बनाये गये रस और कूनीपक्क रसायन जिसके पास पर्याप्त मात्रा में रहते हैं, वह बिना संदेह के रोगों को नष्ट करने में समर्थ होता है । खुद वैद्य का आत्मविश्वास बहुत ही बढ़ जाता है ।

हमारे यहाँ सभी रस और रसायन षडगुणवलिजारित दिगुल्लोत्थ पारद से बनाये जाते हैं । कोई भी सज्जन हमारे यहाँ आकर इस देख सकते हैं । साधारण

पारद से बनाये गये 'ग्यो'-से हिंगुलोत्थ पारद से बने रस उत्तम होते हैं, षड्गुणवलि-
 जारित पारद से बने हुये रस तो सर्वश्रेष्ठ होते ही हैं। सर्वश्रेष्ठरीति से ही हमारे रस
 और रसायन बनते हैं। रस और रसायनों में भस्म बहुत पड़ती हैं, जिनके विषय
 में ऊपर लिखा जा चुका है। जिन काष्ठ औषधियों के स्वरस या काढ़े की भावना
 रसों में दी जाती है वे सब परिपक्व, पुष्ट और दोषरहित ही व्यवहार में लाई जाती
 हैं। काष्ठ औषधियाँ भी सर्वोत्तम ढाली जाती हैं। रस तैयार करने वाले कर्मचारी
 स्वच्छता का पूरा ध्यान रखते हैं। हम यह तो नहीं कहते कि हिन्दुस्तान भर में
 हम ही सर्वोत्तम रस बनाते हैं, लेकिन यह दावा करने का हमको हक है कि हम
 सर्वाङ्गपूर्ण रस तैयार करते हैं—जैसा कि बहुत कम जगह होता है। हमारे रसों
 की हिन्दुस्तान भर से वेहद मांग का होना इसका प्रबल प्रमाण है।

भस्म—आयुर्वेद शास्त्र में भस्मों का बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। महा-
 राष्ट्र, गुजरात आदि प्रान्तों में तो काढ़ा आदि काष्ठ दवाओं की तरह भस्मों का
 व्यवहार मामूली रोगों में होता है। जुकान, सर्दी लगने पर वनप्ता की तरह
 अत्रक भस्म दी जाती है जिससे रोगी जल्दी अच्छा हो जाता है। हमारा अपना
 तुर्जुर्वा है कि बिना भस्म और रसों के देशी इलाज शायद ही रह जाता है।
 काष्ठादि दवा के साथ रस या भस्म का प्रयोग, बहुत ही चमत्कारी फल दिखाता
 है। पांडु, संप्रहरी, शोथ, खून की कमी आदि में लोह या मरहर भस्म देना
 बहुत ही जरूरी है। राज्यक्षमा में सोना भस्म के सिवा दूसरी किस दवा में इतनी
 ताकत है जो फायदा दिखाये ? मोती या प्रवाल के समान दिल को मजबूत करने
 वाली कौनसी दवा है ? प्रमेह और घातुपुष्टि के लिये बंग भस्म से अच्छी कोई
 दवा नहीं है। इसी तरह सभी भस्मों रामबाण की तरह अच्छूक फायदा दिखलाती हैं।
 रस और भस्म आयुर्वेद के इन्जेक्शन हैं। विधिपूर्वक बनाई गई भस्म और सर्वाङ्गपूर्ण
 रस उचित अनुपान के साथ रोग को पहिचान कर दिये जाएँ तो इन्जेक्शन से भी
 जल्दी असर करते हैं। रोगी से अधिक धन ऐंठने की इच्छा से भी चिकित्सक
 इन्जेक्शन देते हैं। आयुर्वेद का जन्म लोककल्याण के लिये हुआ है और इसी
 आधार पर जीवित है। रोगी को नीरोग करने में (स्पयाँठने में नहीं) श्रेष्ठ रस-भस्म
 इन्जेक्शनों का मुकाबला कर सकती हैं, इसमें रंचमात्र भी सन्देह नहीं है।

धमिथ्या प्रचार—लोगों में यह भ्रूढ़ा भ्रम फैल गया है कि “कम उमर में भस्म न खानी चाहिये, भस्म खाने पर रोगी अच्छा तो हो जाता है, लेकिन जब फिर बीमार होता है तो भस्म ही खाने से अच्छा होता है, भस्म में फूट निकलता है—इत्यादि ।” ये बातें सोलह आने भ्रूढ़ी हैं । केला, सेब आदि फलों में लोहा आदि धातु पाये जाते हैं । रीज के खाद्य पदार्थों में भी बहुत ही धातुएँ मिली हुई हैं । इस तरह वर्तमान विज्ञान द्वारा यह बात भ्रूढ़ी साबित हो जाती है कि धातुएँ नुकसान करती हैं । डाक्टरों में सोना, चाँदी, लोहा, ताम्बा आदि धातुओं का दवा के रूप में प्रचुर मात्रा में प्रयोग होता है, हकीमी इलाज में भी धातु-भस्मों (पुस्तों) का प्रयोग बहुत होता है । प्राचीन संहिताओं में बालक के जन्मते ही सोना खिलाना लिखा गया है । अनुभव से व शास्त्र के प्रमाण से यह साफ है कि धातु-भस्मों हर उमर में देने से लाभ करती हैं, जरा भी नुकसान नहीं करती । भस्मों के विषय में लोग शंका करते हैं, लेकिन यही चीजें जब डाक्टरों दवा के रूप में खाते हैं, तो कोई विरोध नहीं होता । यह बड़े दुःख की बात है कि लोग घरेलू चीजों का सम्मान नहीं करते । भस्मों के विषय में दरअसल में विचार करने लायक बात पर लोग ध्यान ही नहीं देने । हम यह विचारणीय बात आपको बतला रहे हैं, जिस पर हर एक शिक्षित भाई को विचार करना चाहिये ।

असंख्य भस्मों—अनपढ़, धूर्त और अनाधिकारी द्वारा बनाई गई अशुद्ध, कच्ची और संदिग्ध भस्मों खाने से नुकसान होता है, ऐसा आयुर्वेद में लिखा गया है । अशुद्ध और कच्ची भस्में बुढ़ापे में भी नुकसान करती हैं और कम उमर में भी । हिन्दुस्तान के सभी प्रान्तों में भस्म बनाने के काम को बर्पाती सम्मान वाले ऐसे कुछ अनपढ़ और धूर्त लोग हैं, जो वैद्य और पंसारियों को ठगते हैं । लोह और अभ्रक भस्म ४१-५१ रुपये सेर में बेचते हैं । जो वैद्य इन पंसारियों से ऐसी भस्म, रोगियों के लिये लेते हैं, उनको तो महामूर्ख ही समझिये । क्योंकि ऐसी भस्मों की जगह तो गैरू आदि भी दी जा सकती हैं । दवा बेजने के लिये ऐसी भस्म खरीदना सब से बड़ा नीच कर्म है । असली भस्म के देने से रोगी के नाश बच सकते हैं, उस जगह फ़ैकने लायक चीजें बेचना एक तरह से मनुष्य-हत्या के बराबर है । नवानतावादी भी विज्ञान का नाम लेकर खराब भस्म बनाकर बेचते हैं । कल-

करो जैसे बहुत बड़े शहर में जड़ली पथ में का मिलाना वि० प्रुत सुविधाय है । हाथ से बने उपलों का मिलाना भी कठिन है । क्योंकि बंगाल में चारहों महीने शीत पड़ती है । अतः फलफलों के बहुत से लोग पत्थर के फोयलों से भरम बनाते हैं । फाक्टरी दया बनाने वाले भी भन बनाने की दृष्टि से भरम बनाकर बेचने लगे हैं । ये लोग सियाज (Acid) से भी भरम बनाते हैं । पत्थर के फोयले और सियाज से बनी हुई भरमें पैसी होंगी, यह तो सभी समझ सकते हैं । पत्थर के फोयलों से बनाया गया भोजन शुष्क और स्वाद में पटिया होता है, तब भ्रातृ भरमें तो पत्थर के फोयलों की तीव्र आग से निधय हो बिहस हो जाती है । ये लोग आयुर्वेद पर विश्वास नहीं करते । अपनी दया बेचने के लिये आयुर्वेद का नाम लेते हैं, नहीं तो जनता उनकी भरमें कैसे खरीदे ? हमको जमीर का फकीर कहा जाय—हमकी मुद्र परमाह नहीं है । हम प्राचीन भरम निर्माण पद्धति को हृदय से प्रत्यापन मानते हैं और प्राचीन पद्धति से ही भरमें बनाने हैं ।

भस्म बनाने का हमारा प्रबन्ध

देहली से १०८ माइल दक्षिण-पश्चिम की ओर नाम का गाँव है, जो कलकत्ता से १०१० माइल दूर पड़ता है । वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन के मालिकों का जन्म स्थान यही गाँव है । गाँव का सबसे बजरीकी ईलाके स्टेशन दायता २४ माइल है, इस स्टेशन पर भी पत्थर के फोयले बिक्री नहीं हैं । यहाँ जलायन का सामान भी मिला नहीं बिकता । हमारी तरफ से शुका पेलान किया गया है कि जहाँ हमारी भरमें बनती हैं, उग स्थान से २० फीस के भीतर कोई १ भन पत्थर का फोयला भी गाँवित कर दे तो उसे ५.००) रुपया इनाम दिया जायगा । इसलिये हमारे यहाँ भरमें पत्थर के फोयलों से या मिजली से बनने का प्रश्न ही नहीं उठता । हमारी रसायनशाला में १८ गजपुट और ८ कुमीनक रसायनों की शक्ति से परावर चालू रहती है । मालिकों की चलाई हुई विशाल भर्मशाला की समस्त स बहुत बड़ी रसायनशाला है । रसायनशाला में ही भर्मार्थ औषधालय भी है ।

वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन के रूप में बड़े मालिक पं० रामकृष्णजी जोशी मर्देम इस रसायनशाला का देखभाल करने हैं । आयुर्वेदाचार्य पं० नारायणदास शास्त्री निमाग के अध्यक्ष हैं, जो भरम और कुमीनक रसायन बनाने में प्रगद और विशेषज्ञ

(६)

हैं। इस जगह मकान भाड़ा नहीं लगता, गोमूत्र, घृतकुमारी, अर्कचौर आदि की कीमत नहीं लगती, मजूरी बहुत सस्ती है, जंगली कण्डे (वन्योपल, जंगली गोईंठा) हजारों मन बिना कीमत के मिलने हैं। सिर्फ जंगल से मंगाने की मजदूरी लगती है। जंगली उपलों से ही भस्म सर्वश्रेष्ठ बनती हैं। किन्तु ऊपर लिखी तमाम सुविधायें एक जगह मिलना बहुत मुश्किल काम है। परमात्मा की कृपा से भस्म और कुपीपक रसायन बनाने की सभी सहूलियतें हमको अपने आप मिल गयी हैं। इन सहूलियतों के कारण बहुत ही कम खर्च में सभी भस्म उत्तम से उत्तम तैयार होती हैं। इस रसायनशाला में एक साल के अन्दर ही लोह, मण्डूर और अभ्रक आदि भस्मों-८, १०-१० मन से ज्यादा तैयार होती हैं। मनों की तादाद में बनने के कारण भस्म पुरानी होकर बिकती हैं। यह तो सभी जानते हैं कि भस्म जितनी पुरानी होगी उतनी ही फायदेमन्द होगी। जो लोग सेर, आध-सेर भस्म तैयार करते हैं, वे लोग भस्मों को किस तरह पुरानी कर सकते हैं। इस तरह बनी हुई भस्म कलकत्ता, पटना, भाँसी, नागपुर और व्यावर भेज दी जाती हैं, जहाँ शीशियों में पैक करके ऊपर से शिवलिंग ट्रेडमार्क लगाकर एजेन्टों के पास बिक्री के लिये भेज दी जाती हैं। पैकिंग इस ढङ्ग से की जाती है कि बेचने वाला किसी तरह से कपट या जाल नहीं कर सके। कीमती भस्मों की एक आना भर तक छोटी पैकिंग बनाई गई है, जो जरूरत के मुताबिक कम दाम में खरीदी जा सकती है। चवकी भर भस्म की आवश्यकता के लिये एक तोला का शीशी खरीदने की जरूरत नहीं है। हमारी दवा बेचने वाले सभी एजेन्ट सूचीपत्र के दामों में ही भस्म और रस आपको बिक्री करेंगे तथा किसी तरह का खर्च आदि नहीं लेंगे। बहुत से वैद्य और ग्राहक पूछा करते हैं कि आपके यहाँ की रस-भस्म इतनी सस्ती क्यों हैं ? इस सवाल का जवाब ऊपर दे दिया गया है। कुल्लू दवा बनानेवाले हमसे भी सस्ती दर में रस-भस्म बेचते हुये देखे जाते हैं, वे किस तरह बेचते हैं ? यह विचार करने लायक विषय है। हम लोग बहुत ही कम खर्च में उत्तम चीज बनाने का इन्तजाम किये हुये हैं और कम से कम नफा से सभी दवाइयाँ बेचते हैं। (१४५००००) की सालाना बिक्री में ३०-४० हजार से अधिक मुनाफा नहीं होता। ऐसी हालत में और लोग यथार्थ चीज न देकर ही रस-भस्म हमारी दर से सस्ती बेच सकते हैं। रंग-रूप से तो रस-

(११)

भस्मों का पहचानना असम्भव है, इसलिये रस-भस्मों की खरीदते समय यही ख्याल रखना होगा कि जिस कारखाने की रस-भस्में खरीद रहे हैं वह पूर्ण विश्वासी है या नहीं ? सिवा विश्वास के और उपाय व्यर्थ हैं ।

रस-भस्मों के स्टॉक की आवश्यकता

दवा बेचने वाले दूकानदार और वैद्यों के पास रस-भस्मों का बहुत बड़ा स्टॉक सदैव रहना चाहिये । क्या मालूम कौनसी दवा की जरूरत किस समय हो जाय ? जरूरत के समय यदि रोगी को रोग के अनुकूल दवा न मिले तो मृत्यु तक हो जाती है । हमारे यहां पत्र लिखकर दवा मंगाने और मिलने तक तो रोगी को कुछ का कुछ हो सकता है । इसलिये हर रोग को एक या दो रस और सभी भस्मों स्टॉक में रखनी जरूरी हैं । जिस वैद्य या दवा बेचने वाले के पास रस-भस्मों का पूरा संग्रह न हो, उसे बिना हथियार वाला सिपाही समझना चाहिये । जैसे बहुत ही होशियार और ऊँचे दर्जे का वीर सिपाही भी बिना अच्छे हथियारों के दुश्मन का नाश नहीं कर सकता, वैसे ही ऊँचे दर्जे के रस-भस्मों के बिना वैद्य या औषधि विक्रेता रोगों को नष्ट नहीं कर सकता । टैंक या मशीनगन के जोर से एक आदमी ही हजारों शत्रुओं को मार भगाता है । इसी तरह बढ़िया दवाओं के बल से रोग भी मार भगाये जा सकते हैं । बहुत से वैद्य और दूकानदार बाहरी तढ़क-भड़क में तो बहुत खर्च कर डालते हैं, लेकिन उनके स्टॉक में कीमती दवाइयाँ नहीं मिलती । बिना पूरी पूंजी के व्यापार करने वाले की जो दशा होती है वही दशा बिना पूरे स्टॉक के वैद्य या दवा बेचने वाले की होती है । इसलिये बाहरी आडम्बर में व्यर्थ खर्च न करके रस-भस्मों का कीमती स्टॉक रखना चाहिये ताकि जनता अपने-आप खोजती हुई चला आवे । काष्ठादि दवाओं की तरह रस-भस्मों एक साल में खराब नहीं होते हैं । शास्त्र में कहा है कि “पुराणाः स्युर्गुणैर्युक्ता आसवा धातवा रसाः” आसव, धातु-भस्मों और रस पुराने होने से ज्यादा गुण करते हैं । इसलिये रस-भस्मों का पूरा २ संग्रह करना चाहिये ।

निवेदक—

व्यवस्थापक—श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन,
कलकता, पटना, भोँसी, नागपुर और ब्यावर

अनुपान सम्बन्धी जानने योग्य बातें

(१) भस्मों और रसों की जो मात्रा लिखी गयी है, वह पूरी उम्र वालों के लिये है। बालक और कमजोर आदमी को आधी मात्रा देनी चाहिये। छोटे बच्चों को जिनकी उम्र १ साल की हो, चौथाई मात्रा या वैद्य की सलाह लेकर देना चाहिये।

(२) भस्मों की मात्रा कम से कम और अधिक से अधिक लिखी गई है, जैसे अभ्रक भस्म की मात्रा कम से कम १ रत्ती और अधिक से अधिक ३ रत्ती है। इसलिये साधारण अवस्था में इसके बीच की मात्रा लेनी चाहिये और ताकतवर को पूरी तथा रोग की प्रबल हालत में किसी अनुभवी वैद्य से सलाह लेकर मात्रा निश्चित करनी चाहिये।

(३) लाल मिर्च, तेल, गुड़, गर्ममसाला आदि चीजें तथा गरिष्ठ (जलदी हजम न होनेवाला) या बासी भोजन न करना चाहिये। दूध, घी, मक्खन आदि पौष्टिक चीजें खाना और ब्रह्मचर्य का पालन करना उत्तम है।

रस निकालने की विधि

बहुत सी दवाओं का अनुपान स्वरस (रस) के साथ होता है। स्वरस की विधि तीन प्रकार की है :—

पहली विधि—किसी ताजा हरी जड़ी-बूटी या पत्ती को कूट कर उसको कपड़े से निचोड़ लेने पर स्वरस तैयार हो जाता है। इसे आधा तोला से २ तोला तक लेना चाहिये।

दूसरी विधि—यदि हरि जड़ी-बूटी न मिले तो वैसी हालत में सूखी औषधि को कूट कर दुगुने पानी में २४ घण्टे भिगो कर छान लेने पर वह भी स्वरस की जगह व्यवहार होता है। इसे १ तोला से ४ तोला तक लेना चाहिये।

तीसरी विधि—सूखी दवा को कूटकर आठ गुने पानी में उवालना और जब चौथाई भाग बच जाय तब छान कर उसे स्वरस की जगह काम में लेना चाहिये । इसे १ तोला से ४ तोला तक लेना चाहिये । जिस दवा में केवल स्वरस ही अनुपान हो वहाँ दवा को पीस कर स्वरस के साथ मिला कर लेना, जहाँ रस और मधु दोनों लिखा हो वहाँ दवा को मधु से घोट कर रस मिला कर लेना ।

काथ (काढ़ा) बनाने की विधि

अर्द्धाई तोला काढ़े की औषधि को अघकुटी (मोटा चूर्ण) करके आध सेर पानी में मन्द आँव से उवालिये । जब एक छत्रांक जल बाकी रहे, तब कपड़े से छानकर थोड़ा गरम रहते पिलाइये । काढ़ा बनाते समय वर्तन का मुँह खुला रखना चाहिये । ढक देने से काढ़ा भारी हो जाता है । काढ़ा मिष्टी के कोरे वर्तन में बनाना चाहिये और बनाकर अधिक देर तक न रखना चाहिये । जिस दवा में काढ़े को लेना हो उस दवा को पीसकर मुँह में रखकर ऊपर से काढ़ा पीना चाहिये ।

गाजिह्वादि काथ (काढ़ा)—गाजवां, मुलेठी, सौंफ, मुनक्का, अजीर, उषाव, अहूसा, जूफा, लिसोड़ा, खूबकलां, हँसराज, गुलबनप्सा, कंठकारी—प्रत्येक ५-५ तोला, कालानिर्च २॥ तोला मोटा कूटकर २७ पुड़िया बना लें । फिर काथ बनाकर उपयोग में लें ।

धान्यपञ्चक काथ—धान्यां, खश, बेलगिरी, नागरमोथा, सोंठ—प्रत्येक १-१ छत्रांक लेकर मोटा कूटकर १० पुड़िया बना लें । फिर काथ बनाकर अनुपान में लें ।

त्रिफला काथ—हरें, बहेड़ा, आमला तीनों की गुठली निकालकर बराबर भाग लेकर २॥ तोले की पुड़िया बनाकर रख लें । फिर काथ बनाकर अनुपान से लेना चाहिये ।

पुनर्नवादि काथ—पुनर्नवा (गदपुरना), हरें, नीम की छाल, दारुहल्दी, कुटकी, पटोलपत्र, गिलोय, सोंठ—इन सबको एक-एक छत्रांक लेकर मोटा कूटकर १६ पुड़िया बनाना, फिर काढ़ा बनाकर अनुपान में लेना चाहिये ।

(८)

मस्तिष्कादि काथ—मजीठ, हरें, बदेना, आमला, कुटकी, वच, दारुइली, गिलोय, नीम छाल—इन सबको एक-एक छट्क लेकर मोटा कूटकर १८ पुड़िया बनाना, फिर काढ़ा बनाकर अनुपान में लेना चाहिये ।

रासानादि काथ—राला, गिलोय, देवदारु, सोंठ, एरएडमूल—इन पांचों को एक-एक छट्क लेकर मोटा कूटकर १० पुड़िया बनाना, फिर काढ़ा बनाकर अनुपान में लाना चाहिये ।

दूध—जहां दूध का अनुपान हो, वहां भस्म या रसायन औषधि को पीस कर मुँह में रखकर ऊपर से एक पाव से आधा सेर तक दूध पीना चाहिये । यदि अधिक दूध हजम हो सके तो अधिक पीया जा सकता है ।

मक्खन-मिश्री—जहां मक्खन-मिश्री का अनुपान हो वहां मक्खन आधा तोता और मिश्री आधा तोना पीसकर लेना चाहिये । फिर दवा को पीसकर तीनों को मिलाकर चाटना । दवा चाटने के बाद तुरन्त ही पानी नहीं पीना चाहिये ।

मुरब्बा—जहां मुरब्बे का अनुपान हो वहां मुरब्बा से गुठली निकालकर उसमें दवा मिलाकर खाना चाहिये । मुरब्बा १ तोला से ४ तोला तक लिया जा सकता है ।

अनार का रस—दवा पीसकर अनार के रस में मिलाकर पीना चाहिये । अनार का रस १ तोला से ४ तोला तक लिया जा सकता है ।

अर्क—जिस दवा में अर्क का अनुपात हो, वहां दवा को पीसकर मुँह में रखकर ऊपर से अर्क २॥ तोला से एक छट्क तक पीना चाहिये, जिससे दवा अर्क के साथ पेट में चली जाय ।

शिलाजीत और मधु—जहां शिलाजीत और मधु का अनुपान हो, वहां शिलाजीत ३ रत्नी और थोड़ा मधु (दवा में मिलाकर चाटने लायक) लेकर दवा को पीसकर तीनों को मिलाकर चाटना चाहिये ।

चूर्ण—जिस रसायन, भस्म के साथ किसी चीज के चूर्ण का अनुपान हो उस चीज को कूट-छानकर एक आना भर से दो आना भर तक रसायन भस्म में मिलाकर अनुपान में लिखें, मधु आदि से घोटकर चाटना चाहिये ।

त्रिकटु चूर्ण—सोंठ, मरिच, पीपल, इन तीनों को बराबर लेकर कूट-छान कर रखना, इसे त्रिकटु चूर्ण कहते हैं ।

मधु—जहाँ केवल मधु का अनुपान हो वहाँ मधु इतना मिलाना चाहिये कि औषधि मधु में अच्छी तरह मिलाकर चाटो जा सके ।

मधु और घी—जहाँ मधु और घी का एक साथ अनुपान हो वहाँ मधु एक तोला और घी चार आना भर लेना चाहिये । भूलकर भी बराबर नहीं लेना चाहिये, क्योंकि मधु और घी बराबर मिलाकर चाटने से जहर हो जाता है ।

घी—जहाँ केवल घी का अनुपान हो वहाँ घी इतना मिलाना चाहिये कि औषधि घी में मिलाकर अच्छी तरह से चाटो जा सके ।

मलाई—किसी भस्म का मलाई के साथ अनुपान हो तो भस्म को मलाई के बीच में रखकर खाना चाहिये । यदि किसी रसायन गोली का मलाई से अनुपान हो तो गोली को पीसकर मलाई में रखकर खाना चाहिये । ऊपर से दूध पीना चाहिये, जिसमें दवा अच्छी तरह पेट में पहुँच सके । मलाई आधा तोला से २ तोला तक और दूध एक पाव से आधा सेर तक पीना चाहिये ।

धारोष्ण दूध—तत्काल के दुड़े हुए ताजे दूध को धारोष्ण दूध कहते हैं । धारोष्ण दूध के अनुपान में दवा को पीसकर मुँह में रखकर तुरन्त ही धारोष्ण दूध पी लेना चाहिये, क्योंकि कड़ा दूध रक्खा रहने से वायुकारक हो जाता है ।

गरम जल—जल को गरम करने से जब एक उबाल आ जाय, तब उसे छानकर सुसुम करके अनुपान में लेना चाहिये ।

शस्वत—४ तोला दवा को आधा सेर जल में उबालना, आधा पाव जल बाकी रहने पर छानकर उसमें एक पाव मिथी या सफेद चीनी डालकर चासनी बनाना चाहिये । यही शस्वत है । इसमें से एक छत्रक शस्वत एक पाव पानी में घोल देने से पीने लायक शस्वत तैयार हो जायगा ।

चावलों का पानी—एक तोला चावलों को खूब साफ करके गीले कपड़े से पोंछकर ८ तोला पानी में भिगोना, चावल मुलायम हो जाने पर मसल छानकर अनुपान में लेना चाहिये । *

(न)

पथ्यापथ्य

किसी भी वैद्य, चिकित्सक या रोगी को पथ्य-परहेज का जानना बहुत जरूरी है; क्योंकि केवल पथ्य-परहेज करने से भी प्रायः रोग अच्छे हो जाते हैं। यदि औषधि सेवन के समय रोगी ने ठीक पथ्य और परहेज न किया तो सैकड़ों औषधियों का सेवन करने पर भी रोग अच्छा नहीं हो सकता। इसलिये कोई भी औषधि, रस, भस्मादि सेवन करते समय पथ्य-परहेज का खयाल रखना जरूरी है।

रस-भस्मों का कोई खास पथ्यापथ्य नहीं है। अतः जिस रोग में रस-भस्म का व्यवहार किया जाय उसी रोग का पथ्यापथ्य रोगी को पालन करना चाहिये। वहाँ खास पथ्यापथ्य का विवरण लिखा जा रहा है। आशा है सर्वसाधारण इससे लाभ उठायेगे। विशेष जानकारी के लिये हमारे यहाँ की “उपचा-पद्धति” देखिये।

पथ्य—खासकर हरेक रोग में पथ्य हल्का, जल्दी हजम होने वाला, ताजा, विकार रहित होना चाहिये। ब्रह्मचर्य का पालन, गौ या बकरी का दूध, फलों में अनार, बेदाना, मौसमी का रस, कमला नींबू (नारंगी), अंगूर, मुनक्का (आवजूस) आदि तथा साबूदाना, बाली, खोई, मूंग की दाल का पानी, दूध को गर्म करके नींबू के रस से फाड़ कर बनाया हुआ छेने का पानी, परबल का भरता।

कुपथ्य—रोग की हालत में खी-सम्भोरा, भैंस का दूध, उर्द की दाल, लाल भिर्च, तेल, खटाई, गुड़, गर्म मसाला, बासी, गरिष्ठ (देर से हजम होने वाला) भोजन, नदी-नाले का बिना उबला हुआ जल, खीरा, ककड़ी, खरबूजा आदि फल, खोवा, मैदा और उर्द की दाल या वेशन से बने हुए बड़े, पकौड़ी आदि और कोंहड़ा, करैला, घुइया आदि की तरकारी, अधिक जागना, चिन्ता, मेहनत, संयोग विरुद्ध भोजन।

अभ्रक भस्म (योगरत्नाकर)

प्रधान गुण—त्रिदोष, प्रमेह, कुष्ठ, उदररोग, राजयक्ष्मा, पांडु, कामला, ग्रहणी, शूल, श्वास, कास, आम, मन्दाग्नि, ज्वर, गुल्म, अर्श, मानसिक दुर्बलता, मृगी, उन्माद, हृद्रोग, प्रसूत, वातुर्जाणता आदि सब प्रकार के शारीरिक और मानसिक रोगों में यह भस्म लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके सेवन से शरीर सुदृढ़ और वीर्य पुष्ट होता है। यह भस्म वाजीकरण और रमायन है। यह अकालमृत्यु के भय को दूर करती है।

लाभकारी अनुपान—वात, पित्त, कफ का एक साथ कुपित होना त्रिदोष (सन्निपात) कहलाता है। ऐसी अवस्था में बड़े हुये दोषों के अनुसार अनुपान देकर अभ्रक भस्म का सेवन करना चाहिये। वीसों प्रकार के प्रमेहों में—शिलाजीत के साथ कुष्ठ और रक्तविकारों में—खदिरारिष्ट के साथ, उदररोगों में—कुमार्यासव के साथ इस भस्म का सेवन अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हुआ है। राजयक्ष्मा का आभास होने पर अथवा क्षय की प्रथमावस्था में जब रोगी का शरीर कास और मन्द ज्वर के कारण क्षीण होने लगता है, उस अवस्था में प्रवाल पिष्टी, शृङ्ग भस्म और गिलोय सत्व के साथ अभ्रक भस्म का नियमित सेवन १०० में ८५ रोगियों पर सफल साबित हुआ है। रक्ताणुओं की कमी से उत्पन्न पांडु, कामला (Anæmia) पर अभ्रक भस्म को मीष्टूर और अमृतारिष्ट के साथ देने से बहुत फायदा होता है। रक्त की अत्यन्त कमी होने पर आजकल डाक्टर लोग दूसरे का रक्त चढ़ाते हैं। आयुर्वेद चिकित्सापद्धति में गिलोय के साथ अभ्रक भस्म का सेवन कराने से यह काम हो जाता है। संग्रहणी में अभ्रक भस्म का सेवन कुष्ठजावलेह के साथ कराना चाहिये। यह आम की कृमि को समूल नष्ट कर रोगी को पूर्ण स्वस्थ बना देती है। वातजन्य शूल में शङ्ख भस्म अथवा अजवायन अर्क के साथ अभ्रक भस्म का सेवन महोपकारी होता है। श्वास रोग पुराना हो जाने से रोगी बहुत कमजोर हो जाता है और बहुत खाँसे पर चिकना सफेद कफ निकलता है तथा थोड़ा भी परिश्रम करने से पसीना आ जाता है। ऐसी अवस्था में अभ्रक

भस्म का सेवन पिप्पली चूर्ण और मधु के साथ कराना अत्यन्त लाभदायक है अथवा १ तोला च्यवनप्राश, ३ रत्ती स्वर्ण भस्म के साथ सेवन कराने से आशातीत लाभ होता है। सामान्य कास रोग में अधिक कफस्राव होने पर श्यङ्ग भस्म या वासावलेह तथा शुष्क कासरोग में प्रवाल पिष्टी और सितोपलादि चूर्ण तथा मक्खन या मधु के साथ इस भस्म का सेवन कराने से बहुत फायदा होता है। आमांश में कुटजा-रिष्ट के साथ, मन्दाग्नि में त्रिकटु चूर्ण के साथ तथा जीर्णज्वर में लघुमालिनी वसन्त के साथ अभ्रक भस्म का सेवन अव्यर्थ सिद्ध होता है। रक्तार्श पुराना हो जाने पर वारम्बार रक्तस्राव होने लगता है। शरीर के सबल होते ही रक्तस्राव हो जाता है। ऐसी दशा में अभ्रक भस्म शुक्ति पिष्टी के साथ देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। मानसिक दुर्बलता होने पर कार्य करने का उत्साह नष्ट हो जाता, चित्त में अत्यधिक चांचल्य रहता, रोगी निस्तेज, चिन्ताग्रस्त और क्रोधी हो जाता है। ऐसी अवस्था में अभ्रक भस्म का सेवन मुक्तापिष्टी के साथ कराना बहुत लाभदायक होता है। भोजन के नहीं पचने पर रस, रक्त आदि के न बनने से ओज भी नहीं बनता। फलस्वरूप अपस्मार, उन्माद, स्थितनाश, अनिद्रा, चित्तचांचल्य, हिस्टीरिया आदि मानसिक रोग उत्पन्न हो जाते हैं। अभ्रक भस्म के सेवन से थोड़े ही दिनों में शारीरिक परमाणुओं की वृद्धि होकर ओज की प्राप्ति हो जाती है और वे सुदृढ़ हो जाते हैं जिससे समस्त मानसिक रोगों का निराकरण होकर रोगी स्वस्थ हो जाता है। देहरादून, हरिद्वार आदि हिमालय प्रदेशीय ब्राह्मी चूर्ण के साथ अभ्रक भस्म का सेवन करने से मानसिक रोगों पर जादू का सा असर होता है। हृदय की दुर्बलताओं के लिये अभ्रक भस्म बड़ी उपयोगी औषधि है। नागार्जुनाभ्र जो हृदयपुष्टि के लिये प्रसिद्ध है, केवल अभ्रक भस्म का ही प्रयोग है। अभ्रक भस्म हृदय-उत्तेजक तो जरूर है, लेकिन कुचला और कर्पूर के समान नहीं। यह हृदय के झायुंमय घटकों को सबल बनाकर हृदय को उत्तेजित करती है। एक तोला मधु के साथ अभ्रक भस्म सेवन करने पर हृदय रोग निवारण में बहुत लाभ हाता है। प्रसृत रोग में देवदार्यादि काथ या दशमूल काथ के साथ अभ्रक भस्म का सेवन करने से अत्युत्तम फल होता है। धातुक्षीणता की बीमारी में च्यवनप्राश और प्रवालपिष्टी के साथ इसे खाना चाहिये। अभ्रक भस्म योगवाही है। अतः संयोगी

द्रव्यों के गुणों को बढ़ाती है । पाचनविकार में आँतों की शक्ति को उत्तेजित करने और स्वाद उत्पन्न करने के लिये अम्रक भस्म का मिश्रण देना अत्यन्त गुणकारी है । मन्दाग्नि-संग्रहणी में अम्रक पर्पटी उत्तम कार्य करती है । स्थायी मलावरोध और संचित मल के विकारों के लिये भी अम्रक पर्पटी का प्रयोग महोपकारी सिद्ध हुआ है । अम्लपित्त की बीमारी में अम्रक भस्म का प्रयोग अति सुन्दर फल देता है । पाचक और रक्तपित्त की कमी होने पर यकृत विकार को दूर करने के लिये मण्डूर के साथ अम्रक भस्म देनी चाहिये । इसी प्रकार अरुचि, अम्लपित्त और पित्त की प्रवृत्तता आदि में कर्दक और प्रवाल पिष्टी के साथ प्रयोग करने से अच्छा लाभ करती है । अम्रक भस्म को १० से १००० गजपुट देना शास्त्रीय विधान है । जितनी अधिक गजपुट दी जाय, उतना ही अधिक गुणदायक होती है । अम्रक भस्म के सेवन करने के लिए ऋतु का प्रतिबन्ध नहीं होता । किसी भी मौसम में इसका सेवन किया जा सकता है ।

मात्रा—१ से २ रती तक दिन में दो से चार बार तक अथवा रोगानुसार बलावल देखकर देनी चाहिये ।

अकीक भस्म (यूनानी)

प्रधान गुण—यह एक प्रकार का खनिज पत्थर है जो कई प्रकार का होता है । उनमें पीत और श्वेत वर्ण के पत्थर भस्मों के लिये सर्वोत्तम माने गये हैं । इसकी भस्म हृदय एवं मस्तिष्क को बल देने वाली तथा वात-पित्त नाशक है । इसके सेवन से बढ़ी हुई तिल्ली एवं यकृत विकार आराम होने हैं । यह वात-रोग-जन्य उन्माद, मूर्छा, पुराना शुष्ककास, सब प्रकार के रक्तस्राव, रक्त प्रदर, पुराना सूजाक, व्रण (घाव), अश्मरी (पथरी) को नष्ट करने में अक्सीर है । इसे नेत्रों में लगाने से ज्योति की वृद्धि होती है । इसके सेवन से वीर्य गाढ़ा होता है एवं शरीर में कामोत्पादक शक्ति बढ़ती है । मित्र-मित्र अनुपानों द्वारा यह अनेक रोगों पर काम करती है । सामान्य अनुपान मधु है । वात तथा प्लीहा विकारों के लिये इसका खास प्रयोग सफलतापूर्वक होता है । थूक के साथ यदि खल आता हो तो उसे वृन्द करने में इसका व्यवहार अत्यन्त गुणकारी है ।

मात्रा—१ से ३ रती तक मक्खन या मधु के साथ या रोगानुसार ।

कपर्दक भस्म (रसेन्द्रसारसंग्रह)

प्रधान गुण—यह भस्म परिणाम-शूल, अन्नद्रव शूल, संग्रहणी, अम्लपित्त रस-क्षय, आफरा श्वास, गुल्म, उदरवात, मन्दाग्नि और कर्णज्वर आदि रोगों में लाभदायक है। इस भस्म में पित्त की अम्लता को कम करने का मुख्य गुण है। शंख और शुक्ति की अपेक्षा उदर में स्वादुता उत्पन्न करने का इसमें विशेष गुण है। इस कारण से कोष्ठगत वायु की वृद्धि में होने वाला आफरा या उदरशूल, भोजन का अच्छी तरह परिपाक न होने से चारम्बार सूखी या खट्टी डकारों का आना, अजीर्णादि में कपर्दक भस्म महोपकारी है। यह पित्तशामक है। अतः विशेषकर पित्त की अम्लता को दूर करती है। यह वातहर एवं शूलघ्न तथा पाचक भी है।

लाभकारी अनुपान—अजीर्णादि लक्षणों में मधु के साथ, परिणाम शूल में यदि वमन और आफरा हो तो दाड़िम स्वरस या दाड़िमावलेह के साथ देने से विशेष लाभ करती है। रसाजीर्ण में कपर्दक भस्म हिंस्रवृष्टक चूर्ण के साथ तथा अन्नद्रव शूल में शंख मिलाकर देने से अवश्य फायदा करती है। प्रहृणी की प्रारम्भिक अवस्था में अफीम आदि स्तम्भक दवाएँ न देकर केवल भुना हुआ जीरा चूर्ण के साथ कपर्दक भस्म का प्रयोग करना अत्युत्तम है। अम्लपित्त में चार बार खट्टी डकारें एवं वमन आने की दशा में स्वर्णभाक्षिक भस्म मिला कर देना चाहिये। स्वास रोग में पिप्पली चूर्ण और मधु के साथ देना अधिक गुणदायक होता है। अभिमांय में त्रिकुटचूर्ण के साथ इसका सेवन महोपकारी है। कर्णज्वर पर कपर्दक भस्म को कान में डालकर ऊपर से नीबू का स्वरस डालना चाहिये एवं कपर्दक भस्म को मक्खन और मधु के साथ चाटकर ऊपर से दूध पाने से विलक्षण लाभ होता है।

मात्रा—२ से ४ रत्ती तक आवश्यकानुसार।

नोट—कपर्दक भस्मको मक्खन, मधु आदि के साथ देना चाहिये। केवल कपर्दक देना अच्छा नहीं है, क्योंकि चारकी अधिकता के कारण इससे जीभ फट जाती है।

कहरवा (तृणकान्तमणि) पिष्टी (यूनानी)

प्रधान गुण—पित्त विकार, हृदय दुर्बलता, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, रक्तपित्त वमन, प्रवाहिका (पेचिस), अर्श आदि रोगों में इसका प्रयोग लाभदायक है। यह शीतल, पित्तशामक एवं रक्त निरोधक है। चक्र आना, दाह, ज्यादा प्यास लगना, पसीने का ज्यादा आना आदि पित्त जन्य उपद्रवों में इसका प्रयोग उत्तम है। नाक, मुँह, गुदा, थोने आदि किसीभी भाग से गिरते हुए खून को यह रोकती है। मस्तिष्क में कीड़े पड़ जाने से बराबर होने वाले शिरदर्द में इससे अच्छा फायदा होता है। घावपर छिड़कने से यह खून को बन्द कर घाव को सुखा देती है।

लाभकारी अनुपान—साधारणतया मक्खन, शर्बत वनप्रसा या जल। पित्त विकारों में—प्रवालपिष्टी २ रत्ती मिलाकर आंवला मुरब्बा या शर्बत नीलोफर के साथ। हृदय दुर्बलता में—अर्जुनारिष्ट के साथ। रक्तातिसार में—कुटज काथ या कुटजारिष्ट के साथ। रक्तप्रदर में—खूनखरावा चूर्ण १ माशा और अशोकारिष्ट के साथ। पेचिस और बवासीर में—ईसबगोल भूसी के साथ मिश्री मिलाकर देना चाहिये।

मात्रा—२-४ रत्ती दिन में २-३ बार तक।

नोट—इसके साथ सभी अवस्थाओं में प्रवालपिष्टी एवं मोतीपिष्टी का मिश्रण विशेष लाभदायक होता है।

कांस्य भस्म* (शाङ्गधर संहिता)

प्रधान गुण—कृमि, कुष्ठ, रक्तविकार, नेत्ररोग, प्रमेह आदि रोगों पर यह भस्म उत्तम कार्य करती है।

लाभकारी अनुपान—कृमि रोग में वायविडंग चूर्ण एवं सोमराजी चूर्ण के साथ, रक्त विकार में गन्धक-रसायन एवं सारिवाद्यरिष्ट के साथ, नेत्ररोग में आंवला मुरब्बा और दूध के साथ, प्रमेह में कच्ची हल्दी-स्वरस और मधु के साथ। साधारणतया मधु और गुलकन्द के साथ इसका सेवन करना ठीक है।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक।

नोट—कांस्य भस्म सेवन करने के २ घंटा पहले और बाद भोजन करना चाहिये ।
रोग में हानि न करे तो दूध का सेवन हितकारी है ।

कासीस भस्म (सिद्धयोगसंग्रह)

प्रधान गुण—यह भस्म पाण्डु, रक्ताल्पता, क्षय, श्वेत कुष्ठ, यकृतलीहा वृद्धि, आम विकार, उदर रोग, गुल्म-शूल आदि रोगों पर उपयोगी है । किसी भी रोग के बाद की कमजोरी या चिन्ता फिक्र जन्य दुर्बलता को दूर कर शरीर में नया खून पैदा कर पुष्ट बनाने में उत्तम है । पाचन पित्त को सुधार कर अग्नि को प्रदीप्त करती है । रक्तवर्द्धक एवं पित्त शामक गुण विशेष होने से सुकुमार प्रकृति वालों को विशेष अनुकूल पड़ती है । मरहूर से भी ज्यादा सौम्यता इस भस्म में होती है । कपाय गुणयुक्त होने से नेत्ररोगों में भी लाभदायक है ।

लाभकारी अनुपान—पाण्डु-रक्ताल्पता में शहद और कुट्टकी काढ़ा से । क्षय में—चौसठग्रही पीपल के साथ । श्वेत कुष्ठ में—त्रिफला और वायविटङ्ग चूर्ण तथा विषम भाग घृत और मधु से । यकृतलीहा वृद्धि में—शहद और गौमूत्र के साथ । आम विकार में—शहद यथा धान्य पंचक काढ़ा के साथ । उदररोग में त्रिकटु चूर्ण और शहद से । गुल्म-शूल में—घृतकुमारी रस और शहद से । नेत्र-रोगों में—त्रिफला घृत अथवा आंवला मुरब्बा से । रजोविरोध में—एलवा और हींग के साथ देने से मासिक धर्म साफ होकर गर्भाशय शुद्ध होता है ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिन में दो बार ।

कान्त लौह भस्म—कान्ति सार (योगरत्नाकर)

प्रधान गुण—सभी प्रकार के लौह में कान्त लौह उत्तम माना जाता है । इसलिये कान्त लौह की भस्म भी विशेष गुणकारी होती है । यह साधारण लौह से विशेष शक्तिसम्पन्न होता है । अतः इसमें लौह भस्म के सभी गुण अधिक मात्रा में हैं ।

सेवन विधि और मात्रा भी लौह भस्म के समान ही है । विशेष जानकारी के लिये लौह भस्म प्रकरण देखना चाहिये ।

खर्पर भस्म (रसेन्द्रसारसंग्रह)

प्रधान गुण—वायुपित्त के बढ़ जाने से पैदा होने वाले रोगों में तथा प्रमेह, क्षय, खांसी और नेत्र रोगों में यह भस्म लाभदायक है ।

लाभकारी अनुपान—क्षय के बुखार या जीर्णज्वर में ज्यवनप्राश, पिप्पली चूर्ण और मधु के साथ इसका सेवन अति गुणदायक होता है । इन रोगों में स्वर्ण वसन्तमालती जैसी शास्त्रीय प्रसिद्ध औषधियों का प्रयोग होता है जिसमें खर्पर भस्म की मात्रा सर्वाधिक है । खांसी पुरानी हो जाने पर यदि अन्य दवाओं से लाभ कम दिखाई पड़े तो उस समय खर्पर का प्रयोग सितोपलादि चूर्ण और मुक्तापिष्टी के साथ करने से विशेष लाभ होता है ।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ति तक आवश्यकतानुसार ।

गोदन्ती (हरिताल) भस्म (रसायनसार)

प्रधान गुण—यह भस्म पित्तज्वर, आमज्वर, शिरदर्द, जीर्णज्वर, मलेरिया, प्रतिश्याय (जुकाम), ब्रिचों के रक्तप्रदर, रक्तलाव और सूखी खांसी में विशेष लाभदायक है । बालकों के ज्वर, कास-श्वास, कब्ज और अजीर्ण आदि रोगों पर यह भस्म सफल साबित हुई है । मलेरिया जैसी कठिन व्याधि में यह शीघ्र लाभप्रद है ।

लाभकारी अनुपान—मलेरिया के अत्यधिक तापमान में गोदन्ती सुदर्शन चूर्ण के फाउट अथवा सुदर्शन अर्क के साथ देने से मलेरिया का तापमान शीघ्र कम होता है । शिर दर्द में १ माशा गोदन्ता और १ माशा मिश्री, १ तोला शुद्ध गो घृत सब मिलाकर दिन में दो-तीन बार देने से लाभ हाता है । इसी प्रकार सूर्यावर्त, अर्धावमेदक (अर्कगरी) में सूर्योदय के पढ़ने से आरम्भ कर चार-चार घंटे के अन्तर से देने पर लाभ निश्चित है । ब्रिचों के श्वेत अथवा रक्तप्रदर और बालकों के सूखा रोग में गोदन्ता के समान भाग प्रवालपिष्टी मिलाकर देना उत्तम है । शरीर में चूने की कमी के कारण होने वाले सभी रोगों में गोदन्ती भस्म अत्युत्तम औषधि है । प्रतिश्याय, इन्फ्लूएन्जा आदि में गोदन्ती भस्म लक्ष्मीविलास रस

के साथ मिलाकर मधु के साथ प्रयोग करने से उत्तम फल देती है । साधारणतया मधु या मिश्री इसका अनुपान है ।

मात्रा—२ रत्ती से ६ रत्ती तक अथवा बलाबल देखकर ।

नोट—अधिक गोदन्ती का व्यवहार यकृत को हानि पहुंचाता है । इसलिये मात्रा पर विशेष ध्यान रखना चाहिये ।

जहरमोहरा खताई भस्म (यूनानी)

प्रधान गुण—यह भस्म मातदिल है । हृदय एवं मस्तिष्क को बल देने वाली तथा विपनाशक है । अजीर्ण, वमन (उल्टी, कैं), दाह (जलन), विस्फुटिका (हैजा), अतिसार एवं यकृत विकार, दिल की घबड़ाहट, जीर्णज्वर, बालकों के हरे-पोले दस्त एवं शोष (सूखा) रोग में इसका सेवन अत्यन्त लाभदायक है । यह बल-वीर्य और कान्ति को बढ़ाती है । बालकों के लिये अमृततुल्य महौषधि है ।

लाभकारी अनुपान—गर्मी के फोड़े-फुँसी, जहरीले एवं विस्फोटक घाव आदि में गुलाब जल, चन्दन अर्क, नीम की अन्तरछाल के काथ के साथ इसका व्यवहार बहुत ही लाभदायक है ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक दिन में २ से ४ बार तक आवश्यकतानुसार ।

जहरमोहरा खताई पिष्टी (यूनानी)

यह अग्निपुटी न होने के कारण भस्म से ज्यादा सौम्य होती है । गुण, मात्रा, अनुपान आदि भस्म के अनुसार ही समझना चाहिये ।

ताम्र भस्म (शाङ्गधरसंहिता)

प्रधान गुण—उदर रोग, प्रमेह, अजीर्ण, विषमज्वर, सन्निपात, कफोदर, प्लीहोदर, यकृत विकार, परिणाम शूल, हिचकी, आफरा, अतिसार, संप्रहणी, पांडु, मासार्बुद, गुल्म, कुष्ठ, कुमिरोग, अम्लपित्त, हैजा, प्लेग आदि में ताम्र भस्म आयुर्वेद की अत्युत्तम महौषधि है । अनेकों रस एवं औषधि इसके योग से बनती है । यह अत्यन्त शक्तिवर्द्धक, रुचिकारक और कामोद्दीर्पक है । यकृत-विकृति होने

पर पित्त का निर्माण बहुत कम होता है और कभी-कभी यकृत में पथरी हो जाती है। इसके लिये ताम्र भस्म अव्यर्थ औषधि है। पित्त विकृतिजन्य शूल इसके सेवन से निश्चित रूप से शान्त होता है। यकृत में पित्तसाव कराने के लिये ताम्र भस्म बहुत ही उपयोगी सिद्ध हुई है।

लाभकारी अनुपान—पित्त की कमी अथवा यकृत में पथरी के शमन के लिये करले की पत्तियों के स्वरस के साथ ताम्र भस्म को सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। मन्दाग्नि और संप्रदहणी में यकृत से पित्तसाव कम होता है और ऐसी अवस्था में बाजरे के आटा में जल मिलाने से जैसा रंग होता है वैसा ही सफेद दस्त होने लगता है। इसके निराकरण के लिये सोंठ के चूर्ण के साथ ताम्र भस्म का प्रयोग महोपकारी है। शरीर में रक्त बढ़ाने के लिये आयुर्वेद में लौह भस्म के उपयोग का विधान है, वर्तमान विज्ञान ने यह निश्चय किया है कि लौह भस्म से ताम्र भस्म का मिश्रण होने से ही वह पूर्ण लाभ करती है। मन्दाग्निमूलक रोगों में लौह और ताम्र का मिश्रित प्रयोग निश्चित रूप से करना चाहिये। कफ रोग में गूलर फल के चूर्ण के साथ, वातज प्रमेह में गिलोय सत्व और मधु के साथ, अजीर्ण रोग में त्रिकुट चूर्ण और मधु के साथ, कफ प्रधान सन्निपात में अदरक स्वरस और मधु के साथ ताम्र भस्म का प्रयोग महान फलप्रद साबित हुआ है। विषमज्वर में ताम्र भस्म १ रत्ती, शुद्ध बच्छनाम विष १ चावल मधु के साथ मिला कर देने से लाभ होता है। प्लीहोदर, यकृत, पित्तज शोथ और परिणाम शूल पर कुमार्द्यासव या पुनर्नवा स्वरस के साथ देना लाभदायक है। सब प्रकार के शूलों पर ताम्र भस्म १ रत्ती, शुद्ध गन्धक १ रत्ती, इमली चार १ माशा मिला कर गोघृत के साथ खाना चाहिये। हिचकी में नीबू रस के साथ ताम्र भस्म का प्रयोग तत्काल लाभदायक होता है। आम्रातिसार में आंवला चूर्ण २ माशा, पिप्पली चूर्ण ३ रत्ती के साथ, पाण्डु में नवायस मंझर के साथ, कृमि रोग में वायविडंग चूर्ण तथा सोमराजी चूर्ण के साथ ताम्र भस्म का प्रयोग महोपकारी है। गुल्म में कुमार्द्यासव के साथ तथा विश्लिचिका (हैजा) में त्रिकुट चूर्ण एवं पब लवण के चूर्ण के साथ ताम्र भस्म का सेवन अति गुणकारी है। अम्लपित्त के शमन के लिये ताम्र भस्म का उपयोग स्वर्णमाक्षिक भस्म के साथ करना चाहिये। क्रुष्ठ रोग में बाजन्वी

चूर्ण और मधु के साथ ताम्र भस्म का सेवन फलप्रद है ।

मात्रा—आथी रत्ती से एक रत्ती तक दिन में दो बार आवश्यकतानुसार ।

नोट—ताम्र भस्म अत्यन्त उग्र, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदी और पित्तघावी है । अतः इस औषधि का उपयोग सम्हालकर करना चाहिये । ताम्र में वान्ति-भ्रान्ति का दोष विद्यमान रहता है । परन्तु हमारे यहां की ताम्र भस्म वान्ति-भ्रान्ति के अशुभगुण से रहित है । यद्यपि ताम्र भस्म आयुर्वेद शास्त्र की अति उपयोगी औषध है, किन्तु इसी वान्ति भ्रान्ति के अशुभगुण के कारण इसका प्रचार बहुत सीमित हुआ है, इसलिये ताम्र भस्म को इस दोष से मुक्त होना चाहिये । सूर्य की किरणों द्वारा देखने से चन्द्रिका रहित मालूम हो एवं थोड़ेसे दही में मिलाकर १२ घंटे कांच के पात्र में रखने पर भी नीलापन न देखे तो ताम्र भस्म को विशुद्ध समझना चाहिये । हमारे यहां की ताम्र भस्म इस दोष से रहित और विशुद्ध है । इसका उपयोग निःसंकोच कर सकते हैं ।

त्रिवंग भस्म (सिद्धयोगसंग्रह)

प्रधान गुण—नाग, वंग और यशद इन तीनों के सम्मिश्रण से यह भस्म तैयार होती है । साधारणतः नाग, वंग का प्रयोग भिन्न-भिन्न अनुपानों द्वारा भिन्न-भिन्न रोगों में होता है । परन्तु त्रिवंग भस्म अधिक शक्तिदायक होने के कारण प्रमेह, शुक्रस्थान, गर्भाशय, मधुमेह, नपुंसकत्व, प्रदर, सोम रोग आदि में अति लाभदायक है ।

लाभकारी अनुपान—बीसों प्रकार के प्रमेहों पर शुद्ध शिलाजीत और मधु के साथ देने से त्रिवंग भस्म अति फलप्रद होती है । धातुक्षीणता आदि कारणों से शुक्रस्थान इतने दुर्बल हो जाते हैं कि विषय-भोगादि के चिन्तन मात्र से वीर्यक्षय हो जाता है । ऐसी अवस्था में त्रिवंग-भस्म प्रवाल पिष्टी के साथ मधु और आंवला स्वरस मिलाकर देने से लाभ करती है । बार-बार गर्भपात एवं अत्यधिक सन्तति होने अथवा अधिक सहवास के कारण स्त्रियों का गर्भाशय कमजोर हो जाता है एवं गर्भ धारण शक्ति नष्ट हो जाती है । ऐसी दशा में त्रिवंग भस्म का मुक्तापिष्टी और च्यवनप्राश के साथ सेवन करना अत्युत्तम है । प्रमेहादि को उचित

चिकित्सा नहीं कराने से कालान्तर में मधुमेह की अवस्था हो जाती है। ऐसी हालत में जामुन गुठनी का चूर्ण अथवा गुड़मार बूटी के चूर्ण के साथ त्रिवंग भस्म देना लाभप्रद है। अप्राकृतिक मैथुन एवं बुढ़ापे की कमजोरी आदि कारणों से उत्पन्न हुई नपुंसकता पर त्रिवंग भस्म मलाई के साथ देना चाहिये। स्त्रियों को बाल्यावस्था में ब्रह्मचर्य के अभाव के कारण अथवा अत्यधिक सहवास के कारण श्वेत और चिकना जलसाव होने पर त्रिवंग भस्म चावल के धोवन के एवं श्यङ्गभस्म के साथ देना फलप्रद है। स्त्रियों के बन्धत्व (बांफपन) में भी त्रिवंग भस्म का प्रयोग उत्तम है।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक अवस्थानुसार।

नाग भस्म (रसतरङ्गिणी)

प्रधान गुण—इस भस्म के सेवन से प्रमेह, विशेषकर मधुमेह, नेत्ररोग, गुन्म, स्तीहा वृद्धि, प्रदर, अतिसार, रक्तगुल्म, आम्राशय की वृद्धि से होने वाले अम्लपित्त, मन्दाग्नि, अपच, गण्डमाला, धातुक्षय, श्वासनलिका के सूजन से होने वाली खांसी, आमवात, निर्बलता, शिरदर्द, यकृत दोष, श्वासरोग, सब प्रकार के मूत्ररोग, वातरोग, पाण्डु आदि रोग दूर होते हैं। इस भस्म के सेवन से रस-रक्त आदि सम्पूर्ण धातुओं की वृद्धि होती है, इसलिये यह शरीर के समस्त अवयवों को परिपुष्ट करती है। यह अग्नि को प्रदीप्त करती है। आयुर्वेद शास्त्र में लिखा है कि नित्यप्रति नाग भस्म का सेवन करके पुं बल की प्राप्ति होती है। इसके सेवन से सब प्रकार के रोगों का विनाश होकर आयु की वृद्धि होती है, जठराग्नि प्रदीप्त होती है, कामशक्ति बढ़ती है एवं मृत्युमय दूर होता है।

लाभकारी अनुपान—प्रमेह के द्वारा अधिक वीर्यसाव होने पर दिमाग कमजोर हो जाता है। काम करने में उत्साह नहीं होता, विचारों में उच्छृङ्खलता हो जाती है। ऐसी अवस्था में नाग भस्म का प्रयोग शुद्ध शिलाजीत के साथ करने पर एक-दो मात्रा के बाद ही इसका चमत्कार मालूम होने लगता है। मधुमेह (Diabetes) में गुड़मार बूटी के चूर्ण के साथ इसका सेवन लाभदायक है। स्थूल शरीर वाले मधुमेह के रोगी को यह भस्म अधिक लाभ करती है। नाग भस्म

के सेवनकाल में यदि केवल गोदुग्ध के ही आहार पर रखा जाय तो मधुमेह समूल नष्ट हो जाता है। मूत्राशय और शुकाशय के सभी विकारों में नाग का मिश्रण सुन्दर कार्य करता है। प्रमेह, वीर्यस्राव, मधुमेह तथा तज्जनित शिरःशूल, बहुमूत्र, प्रदर, कटिवेदना आदि उपद्रव नाग-भस्म के सेवन से समूल नष्ट हो जाते हैं। नेत्र विकार में नाग भस्म का प्रयोग त्रिफला चूर्ण और घृत के साथ करना चाहिये। पित्तज और वातज गुल्म में सोंठ के चूर्ण और नमक के साथ नाग भस्म का सेवन अत्यन्त लाभदायक है। प्लीहा के बढ़ जाने पर नाग भस्म का उपयोग मंझूर के साथ करना लाभदायक है। त्रिषों के प्रदर रोग में विशेषतः श्वेतप्रदर में नाग भस्म या नाग भस्म का मिश्रण बहुत उपयोगी है। त्रिषों के अस्थितृण में जिसे डाक्टरों में स्टोमोलिसिया कहते हैं, आंवले और गोखरू के चूर्ण के साथ नाग भस्म का प्रयोग अधिक गुणदायक होता है। अतिसार और संप्रहृणी रोग पुराना हों जाने पर रोगनाशक औषधियों के साथ नाग भस्म का सेवन शक्ति बढ़ाने के लिये किया जाता है। आम्लाशय के आकार में वृद्धि हो जाने के कारण जो अम्लपित्त हो जाता है, उसमें वमनादि कराकर नाग भस्म आंवलास्वरस के साथ देने से अति शीघ्र लाभ होता है। उदर में व्रण होकर भी अम्लपित्त के समान ही लक्षण पैदा होते हैं। इस अवस्था में भी नाग भस्म का सेवन बहुत लाभ करता है। अंतर्द्वियों की दुर्बलता से पैदा हुई मंदाग्नि और कब्ज में नाग भस्म पञ्चकोल चूर्ण के साथ देना हितकारक है। अगची और गण्डमाला में गांठ कठोर अथवा सूजी हुई और ऊपर अधिक उठी हुई मालूम होती है। ऐसी दशा में नाग भस्म का प्रयोग मधु से अर्चय्य करना चाहिये। धातुक्षय से केवल शुक्रक्षय ही नहीं सम्पन्न हो चाहिये। इससे सभी धातुओं का क्षय इच्छित है। इस क्षय में नाग भस्म का प्रयोग मुक्ता-भस्म अथवा च्यवनप्राश के साथ करने से जीवनदाता का काम करता है। श्वास-नलिका के सूजन से होने वाली खांसी में नाग भस्म का प्रयोग च्यवनप्राश अथवा वासावलेह के साथ करने से महान फल होता है। आमवात में सोंठ चूर्ण के साथ नाग भस्म का सेवन हितकर है। निर्बलता दूर करने के लिये नाग भस्म को मक्खन और मिर्ची के साथ देना चाहिये। यकृत दोष में अर्कद्वार १ रत्ती, नाग भस्म १ रत्ती का मिश्रण देने से लाभ करता है। शिर दर्द में गण्डम के द्रव्य के साथ,

श्वास रोग में सोमलता चूर्ण एवं मधु के साथ नाग भस्म का सेवन आशातीत फल-
दायक है। सब प्रकार के मूत्र रोग में शुद्ध यवचार १ माशा, नाग भस्म १ रत्ती
देने से फायदा होता है। वात रोग में दशमूल काथ के साथ, पाण्डु रोग में
पुर्वर्णवा मण्डूर के साथ नाग भस्म का प्रयोग महोत्कारी सिद्ध हुआ है।

नोट—नित्यप्रति नाग भस्म का सेवन करने से कभी-कभी कोष्ठशूल उत्पन्न हो जाता
है। ऐसे समय में थोड़े दिनों के लिये इसका सेवन बन्द कर देना चाहिये।

पन्ना भस्म (रसरत्नमुच्चय)

प्रधान गुण—यह भस्म ओजवर्धक है। सन्निपातज्वर, वमन, तृषा, विष-
विकार, अम्लपित्त, श्वास, पाण्डु, मलावरोध, अर्श और शोथ को दूर करती है तथा
अग्नि को प्रदीप्त कर ओज को बढ़ाती है। हृदय की गति को सीमित करने तथा
विषदोष को नष्ट करने के लिये पन्ना भस्म का खास उपयोग होता है। इसके
सेवन से स्मरणशक्ति और आयु की वृद्धि होती है। यह भस्म गरम प्रकृतिवालों के
लिये अति हितकर है।

लाभकारी अनुपान—मक्खन, मलाई, दूध, पान का स्वरस, मधु आदि
रोगानुसार।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक।

पीतल भस्म (रसेन्द्रमारसंग्रह)

प्रधान गुण—इस भस्म में ताम्र और यशद भस्म के मिश्रित गुण हैं,
लेकिन ताम्र भस्म के समान उग्र नहीं है। जिन रोगियों को उदर रोग में ताम्रभस्म
का सेवन सहन नहीं हो, उनको पीतलभस्म लाभदायक है। शूल, संप्रहृणी आदि
में यशद भस्म से लाभ न हो तो पीतल भस्म का प्रयोग करना चाहिये। पित्त और
कफ विकार में पीतल भस्म का प्रयोग बहुत फायदा करता है। यह दीपन और
पाचन है। रक्तपित्त, श्वेत-कुष्ठ, यकृतविकार, रक्तदोष, प्लीहा वृद्धि, अर्श, संप्रहृणी,
शूल, पाण्डु और कृमि रोगों में पीतल भस्म का सेवन फलप्रद है।

लाभकारी अनुपान—मधु, अनार का रस अथवा रोगानुसार।

मात्रा—चौथाई रत्ती से १ रत्ती तक।

प्रवाल भस्म चन्द्रपुटित

(प्रवालपिष्टी)

प्रधान गुण—क्षय, पित्तविकार, रक्तपित्त, कास-श्वास, विष, भूतबाधा, उन्माद, नेत्ररोग, घातुदोष, शिरोरोग, रक्तार्श, यकृतविकार, ज्वर, बालरोग, अम्लपित्त आदि पर बहुत उपयोगी है। प्रवाल भस्म की अपेक्षा पिष्टी पित्तनाशक, पित्तविकारघ्न और सौम्य होने के कारण पित्तयुक्त शुष्क कास, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, अम्लपित्त, नेत्रदाह, वमन आदि विकारों में विशेष हितकर है। क्षय रोग की प्रत्येक अवस्था में प्रवालपिष्टी लाभ पहुंचाती है। पित्तविकार की तो यह सर्वोत्कृष्ट औषधि है। पित्त की क्षीणता, उष्णता एवं अम्लता को शान्त करने में यह अपूर्व है। प्रवाल अपने शामक, शीतवीर्य और प्रसादक गुणों के कारण भिन्न-भिन्न रोगों में अति लाभदायक होता है।

लाभकारी अनुपान—क्षय की प्रथमावस्था में जब कि रोग का निर्याय करना कठिन प्रतीत होता हो, केवल क्षय का पूर्वरूप अथवा आभास (संशय) मात्र हो, ऐसी अवस्था में प्रवाल पिष्टी का प्रयोग सितोपलादि चूर्ण के साथ निरन्तर सेवन से रोग समूल नष्ट हो जाता है। क्षय की द्वितीयावस्था में प्रवाल को शृङ्ग भस्म और गिलोय सत्त्व के साथ देने से अपूर्व लाभ होता है। क्षय की तृतीयावस्था में रोगी का बचना तो भगवान् के ही हाथ में है, फिर भी स्वर्ण भस्म और गिलोय सत्त्व के साथ प्रवाल पिष्टी को देने से रोगी को आराम मालूम होता है। पैत्तिक शिरःशूल, वमन, दाहादि पर प्रवाल का प्रयोग आंवले के मुरब्बा, घृत और मिश्री के साथ करना श्रेयस्कর है। पित्तप्रकोप में कारण से रक्तपित्तविकार उत्पन्न होता है और मुख, नाक, गुदा, योनि या रोम रोम से रक्त निकलने लगता है। बहुत से लोगों को ग्रीष्म ऋतु में और बहुतों को सदा ही नाक से रक्त बहता रहता है। इसे हेमाफाइलिया कहते हैं। रक्तविकार के कारण रक्त स्तम्भक गुण नष्ट हो जाता है, जरा सा चोट लगने से या घाव से जो खून निकलने लगता है, उसका बन्द होना कठिन हो जाता है। ऐसी अवस्था में प्रवाल पिष्टी का प्रयोग आंवले के मुरब्बा या दुर्वा स्वरस के साथ करने से अवश्य लाभ होता है। स्वर्णमासिक भस्म में साथ इसका प्रयोग तो पित्तविकारों में अमृत-तुल्य लाभदायक है। पित्तजन्य

शुष्ककास में प्रवालपिष्टी का प्रयोग अनार के स्वरस के साथ करना चाहिये। पित्त-वृद्धिजन्य कास में खांसते-खांसते जब कड़वी वमन होने लगती है एवं हाथ-पैर में जलन होने लगती है, प्यास अधिक लगती है और थोड़ा-थोड़ा ज्वर भी होने लगता है, तब प्रवालपिष्टी के सेवन से पित्त का शमन होकर कफ तर होकर बाहर निकल आता है। बच्चों की कुक्कुर-खांसी (हूपिङ्ग कफ) में उन्हें दीर्घ काल तक कष्ट होता है। बच्चे खांसते-खांसते कै कर देते हैं। ऐसी अवस्था में प्रवालपिष्टी मिश्री के साथ कुछ दिनों तक सेवन करना महोगकारी है। उरःक्षत जन्य शुष्ककास में लाक्षा के काढ़े के साथ प्रवालपिष्टी देना चाहिये। गर्भवती स्त्रियों के कास, वमन एवं अन्य उपद्रवों में प्रवालपिष्टी के मिश्रण स लाभ होता है। जमे हुए कफ को बाहर निकालने के लिये शृङ्ग भस्म और मिश्री के साथ तथा कफ को सुखाने के लिये शृङ्ग भस्म और मधु के साथ प्रवालपिष्टी का प्रयोग उत्तम फलदायक है। पित्तजन्य श्वास में कफ निकालने के लिये श्वासन्न औषधियों के साथ या स्वतन्त्र रूप से प्रवालपिष्टी का उपयोग होता है। विष का प्रयोग होने पर शरीर में विष का कुछ न कुछ अंश अवश्य रह जाता है। खासकर संखिया, हरिताल, रसकमूर आदि का असर जीवन भर रह जाता है और शरीर को कष्ट देता रहता है। ऐसी अवस्था में प्रवालपिष्टी का सेवन मक्खन के साथ अति लाभदायक है। भूतान्माद में ब्राह्मी-स्वरस के साथ प्रवालपिष्टी का सेवन करना हितावह है। तेज शराब या तीव्र विष के सेवन से उत्पन्न हुए उन्माद में पित्तदुष्टी हो जाता है। इसकी शान्ति के लिये प्रवालपिष्टी का उपयोग अत्युत्तम है। गर्मों के कारण आँखें आ जाती हैं और उनमें तीव्र जलन (दाह) और भयंकर वेदना होने लगती है। ऐसी अवस्था में प्रवालपिष्टी के साथ स्वर्णमाक्षिक भस्म मिलाकर मिश्री और घृत अथवा दूध के साथ देने से रोग अति-शीघ्र नष्ट हो जाता है और कुछ काल तक निरन्तर सेवन करने से सदा के लिये रोग जाता रहता है।

पित्त-प्रकृति के लोगों को अथवा पित्तवर्द्धक आहार-विहार करने से स्वप्नदोष अथवा शुक्लाव होने लगता है। इसके निवारण के लिये क्वाक-चीनी के साथ प्रवालपिष्टी का प्रयोग करना चाहिये। शुक्लस्यान की अत्यन्त निर्बलता अथवा स्नायुमण्डल की दुर्बलता के कारण शुक बहुत पतला और शक्तिहीन हो जाता है।

इस अवस्था में अक्षुण्णधारिण और च्यवनप्राश के साथ प्रवालपिष्टी का प्रयोग अत्यन्त फलप्रद होता है। पित्तजन्य मस्तिष्क शूल में प्रवालपिष्टी बादाम की खीर अथवा हलवा के साथ देने से लाभ करती है। रक्तार्श में मुक्ताशुक्ति के साथ अथवा नागकेशर के साथ प्रवालपिष्टी के निरन्तर सेवन से स्थायी लाभ निश्चित है। बार-बार रक्त का गिरना तो शीघ्र ही बन्द हो जाता है। यकृतविकार में पित्तदुष्टि यदि अधिक हो जाय तो आरोग्यवर्द्धिनी के साथ प्रवालपिष्टी देना चाहिये। पित्तप्रधान ज्वर में दाह, तृषा, शीर्ष-शूल, निद्रानाश, चक्कर, वमन आदि उपद्रव हो जाते हैं। इस दशा में प्रवालपिष्टी का प्रयोग गिलोय सत्त्व के साथ करने से बहुत लाभ होता है। यह ज्वर के बढ़े हुए तीव्र वेग को कम कर उसे पकाती है। ज्वर (टाय-फायड) में प्रवाल का प्रयोग ज्वर को मर्यादा में रखने के लिये किया जाता है।

बालकों के शरीर में चूना का अंश (कैल्सियम) कम हो जाने पर अनेक रोग पैदा हो जाते हैं। जैसे—दृष्टी-पसली का टेढ़ा एवं पतला हो जाना, दांत का समय पर नहीं निकलना, पीले और अपच के दस्त होना, दूध पीने के साथ वमन होना आदि। इनके शमन के लिये प्रवालपिष्टी को चूने के पानी और मिश्री तथा कमला नीबू के रस के साथ देने से अमृत के समान फायदा होता है। पित्तज अम्लपित्त में बार-बार अत्यन्त कड़वी, पीली, दाहयुक्त वमन होती है, चक्कर आता है, बेचैनी एवं शिरदर्द आदि उत्पन्न हो जाते हैं। इसकी शान्ति के लिये अविप-त्तिकर चूर्ण अथवा आंवला मुरब्बा के साथ देने से प्रवालपिष्टी अत्यन्त लाभ करती है। पित्तज प्रदर में गर्भलाव का दाह व प्रदर के जल लगने से होने वाली फुँसियां, त्वचा फटकर पीड़ा होना, खुजली पैदा होना आदि उपद्रव होते हैं। इस अवस्था में लसीरासव के साथ प्रवालपिष्टी का प्रयोग उत्तम लाभदायक है। दवा सेवन के साथ-साथ उत्तर-वस्ति द्वारा योनि को सदा धोते रहना चाहिये।

मात्रा—१ रत्ती से ६ रत्ती तक मक्खन और मधु से या रोगानुसार।

प्रवाल भरुम [अग्नि पुटित] (शाङ्गधर संहिता)

प्रधान गुण—प्रवालपिष्टी के सम्पूर्ण गुण इसमें विद्यमान हैं। फर्क इतना ही है कि यह प्रवालपिष्टी से कम शीतवीर्य है।

लाभकारी अनुपान—येन विधि तथा अनुपान भी प्रवाल भस्म चन्द्र-
पुष्टि (प्रवालपिष्टी) के समान ही है ।

वज्र भस्म (रसेन्द्रसार संग्रह)

प्रधान गुण—वज्र भस्म प्रमेह, प्रदर, धातुहीनता, बहुमूत्र, वीर्यलाव, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन, नपुंसकता, कास-श्वास, रक्तपित्त, पाण्डु, कृमि, मन्दाग्नि, क्षय, नेत्ररोग आदि को नष्ट करती है । यह उष्ण, दीपन, पाचन, रुचिकर, बल-वीर्य-वर्द्धक, घातघ्न और किंचित पित्तकारक है । स्त्रियों के गर्भाशय के दोष, अत्यार्तव, कष्टार्तव तथा बन्ध्यत्व दूर करने में भी यह भस्म गुणकारी है । उपदंश और सूजाक से दूषित शुक को शुद्ध कर सन्तानोत्पादन के योग्य बनाती है । पुराने रक्तदोष और त्वचा-दोष भी इसके सेवन में दूर होते हैं । बीसों प्रकार के प्रमेह विशेषतः शुकमेह पर वज्र भस्म का प्रयोग अत्युत्तम सिद्ध हुआ है । रोगोत्पत्ति का कारण यदि शुकलाव हो तो वज्र भस्म का सेवन निश्चित रूप से लाभ करता है ।

लाभकारी अनुपान—अत्रक भस्म और शिलाजीत अथवा गिलोय सत्व और मधु के साथ साधारणतया यह भस्म दी जाती है । स्त्रियों के श्वेतप्रदर में वज्र भस्म को श्यङ्ग भस्म के साथ मिलाकर देना चाहिये । इससे श्वेत प्रदर नष्ट होने के अलावा स्त्री-बीज (डिंब) सबल होकर बन्ध्यत्व दोष नष्ट होता है । शुक और शुकस्थान को अशक्यता उत्पन्न होत्रे के अनेक कारण हैं । उनमें से मुख्य कारण है—स्वाभाविक अथवा अस्वाभाविक रूप से अधिक वीर्य का पात करना । इससे शुक पतला और शक्तिहीन हो जाता है । इसका बुरा प्रभाव मनुष्य के दिमाग पर भी पड़ता है । स्त्री के दर्शन अथवा चिन्तन मात्र से तुरन्त शुकलाव होने लगता है । बार-बार स्वप्नदोष होता है और कितने को यह बीमारी इतनी बढ़ जाती है कि वे पागल या अर्द्ध पागल की तरह हो जाते हैं । ऐसी अवस्था में वज्र भस्म का सेवन शुकस्थान एवं शुक दोनों को पुष्ट करता है । फलतः समस्त धातुओं की पुष्टि होकर शरीर बलवान् हो जाता है । शुक धातु के दो मुख्य कार्य हैं—गर्भ संजनन और बुद्धिवर्द्धन । ब्रह्मचर्यपूर्वक रहकर निरन्तर वज्र भस्म का सेवन मलाई अथवा हल्के के साथ करने से बुद्धि और स्मरणशक्ति बढ़ती है तथा गर्भोत्पादक

शक्ति पैदा होती है। वृद्धावस्था एवं शुक्रजन्य तरुणावस्था के बहुमूत्र में वज्र भस्म को सेवन शिलाजीत के साथ करने से बड़ा लाभ होता है। स्वप्नदोष में ईसबगोल की भूसी के साथ वज्र भस्म का सेवन महा लाभकारी है। शीघ्रपतन और नपुंसकता का मूल कारण यदि अधिक वीर्यपात हो तो, वज्र भस्म का सेवन उचित अनुपान के साथ करना अति गुणदायक होता है। अति मैथुन या अति शुक्रपात के कारण कास-श्वास एवं क्षय रोग की उत्पत्ति हो जाती है। इसे रोग के साथ धातुक्षीणता के लक्षण भी विद्यमान रहते हैं। वज्र भस्म के सेवन से यह रोग समूल नष्ट हो जाता है। अति शुक्रक्षय के कारण उत्पन्न कोई भी रोग हो, उसमें वज्र भस्म देने से उत्तम लाभ होता है। रक्तपित्त में प्रवालपिष्टी के साथ वज्र भस्म का प्रयोग लाभप्रद है। अप्राकृतिक मैथुन (इस्त मैथुन आदि) की दुष्ट आदत के कारण पाण्डु रोग के समान चेहरा पीला पड़ जाता है, शरीर निस्तेज, शुष्क और कुश हो जाता है। पाचनशक्ति मन्द हो जाती है। इस अवस्था में प्रवालपिष्टी और स्वर्णमालिक के साथ वज्र भस्म का सेवन करने से अच्छा फल होता है। मानसिक दुर्बलता में वज्र भस्म और अभ्रक भस्म का मिश्रण ब्राह्मी अवलेह के साथ देना अत्युत्तम है। वज्र भस्म का सेवन आरग्वयादि काथ अथवा अन्य रेचक औषधि के साथ करने से पेट के कृमि और कृमिजन्य विकार नष्ट हो जाते हैं। शुक्र की निर्बलता जनित अग्निमांश में पिप्पली-चूर्ण और मधु के साथ वज्र भस्म अच्छा काम करती है। नेत्ररोग में वज्र भस्म अथवा वज्र भस्म को मिश्रण ताजे मक्खन के साथ तथा सूजांक में वज्र भस्म के साथ मुक्तापिष्टी, चांदी का वर्क, इलायची तथा वंशलोचन मिलाकर मधु के साथ देने से अति-गुणदायक होता है। जीर्ण त्वचा रोगों में एकजीमां (व्यूची) रोग विशेष कष्टदायक और दीर्घकालिक होता है। उसमें लगाने की औषधि के साथ-साथ वज्र भस्म का सेवन महोपकारी है।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक मक्खन और मधु से या रोगानुसार।

विमल भस्म (सिद्धयोगसंग्रह)

प्रधान गुण—विमल—लौह और गन्धक का यौगिक कण है। अतः रक्तवर्द्धन एवं रक्तशोधन कार्य के लिये इसकी भस्म विशेष गुणदायक होती है।

पाण्डु, कामला, शोथ क्षय, संप्रहृणी, बवासीर, मगंदर आदि रोगों में रक्ताल्पता को दूर कर शरीर को नीरोग बनाने में अत्युत्तम है। वृष्यत्व गुणयुक्त होने से यह बल बढ़ाने में भी उपयोगी है। स्वर्णमाक्षिक, लौह, मरहूर आदि भस्मों का प्रयोग जिन रोगों पर होता है उन पर विमल-भस्म का प्रयोग सर्वथा उपयुक्त एवं विशेष हितकर है। पाण्डु (पीलिया) में विमल भस्म का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी है।

लाभकारी अनुपान—त्रिकटु, त्रिफला और घृत के साथ सेवन करने से उपरोक्त समस्त रोगों में लाभ होता है। अन्यान्य रोगों में मंहर लौह की तरह उपयोग करना चाहिये।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक।

वैक्रान्त भस्म (रसरत्न समुच्चय)

प्रधान गुण—वैक्रान्त को उत्तम गुणयुक्त होने से ही हीरा का उपरान माना गया है। इसीलिये हीरा भस्म के अभाव में वैक्रान्त भस्म का सेवन कराया जाता है। यह भस्म त्रिदोषघ्न, पट्टरसयुक्त, रसायन गुणवाली है। सब धातुओं की निर्वलता को दूर करती है। और धातुक्षीणता, क्षय, प्रमेह, वातपित्त, कफ-प्रकोप आदि को दूर कर आयु की वृद्धि करती है।

लाभकारी अनुपान—समस्त धातुओं की निर्वलता में मन्त्रन के साथ वैक्रान्त भस्म का सेवन लाभप्रद है। धातुक्षीणता और क्षय में प्रवाल पिष्टी के साथ वैक्रान्त भस्म का प्रयोग फलप्रद है। बुद्धि वृद्धि के लिये बच के चूर्ण और घी के साथ वैक्रान्त भस्म का सेवन महोपकारी है। वैक्रान्त भस्म का सेवन भांवला चूर्ण और मधु के साथ करने से आयु की वृद्धि होती है।

मात्रा—एक चावल से चार चावल तक।

मरहूर भस्म (रसतरङ्गिणी)

प्रधान गुण—यह भस्म शीतल, सौम्य और कषाय गुणवाली है। जो गुण लौह भस्म के हैं वे ही कम मात्रा में मरहूर भस्म में पाये जाते हैं। मरहूर भस्म लौह भस्म की अपेक्षा शरीर पर जल्दी असर करती है। इसलिये चट्चों,

गर्भवती स्त्रियों एवं कोमल प्रकृतिवाले लोगों के लिये लौह के स्थान में मण्डूर भस्म का उपयोग अधिक लाभकारी है। मण्डूर भस्म रक्ताल्पता (एनीमिया), पाण्डु, कामला, कुम्भ-कामला, हलीमक आदि में सर्वोत्कृष्ट औषधि है। इन रोगों में अनेक कारणों से रक्तकण कम हो जाते हैं, जिससे हृदय के वेग की वृद्धि हो जाती है। फलस्वरूप नाड़ी की गति भी तेज हो जाती है। मण्डूर भस्म या लौह भस्म का सेवन रक्तकणों को सम्यक् बनाकर रक्ताणुओं को बढ़ाता है। इसलिये रक्ताणुओं की अल्पता से उत्पन्न सभी रोग इससे नष्ट होते हैं।

लाभकारी अनुपान—साधारणतया मण्डूर भस्म का सेवन त्रिकटु चूर्ण और मधु से करना चाहिये। अगर दस्त की कब्जियत हो तो गोमूत्र का अनुपान देना ठीक है। किसी भी कारण से होने वाले शोथ में मण्डूर भस्म रामबाण औषधि है। छोटे बालकों को मिट्टी खाने से होने वाले पाण्डु तथा निर्बलता में मधु के साथ देने से विशेष लाभ करती है। यकृत और प्लीहा-वृद्धि में मण्डूर-मिश्रण महोपकारी है। बालकों के मृदस्थ रोग में प्रवाल भस्म और गिल्लोय सत्व के साथ मण्डूर भस्म देना विशेष लाभदायक है। कितनी ही लड़कियों की आयु बड़ी हो जाने पर भी अंग नहीं भरता, न रजोदर्शन ही होता है। ऐसी अवस्था में मण्डूर भस्म त्रिकला और घृत में मिलाकर ऊपर से मधु डालकर देना अत्युत्तम है सभी प्रकार के उदरशूल, मन्दाग्नि, संग्रहणी तथा रक्ताल्पता में मण्डूर भस्म का उपयोग चमत्कारी गुण दिखलाता है।

मात्रा—१ से ६ रत्ती तक।

मधु मण्डूर (योगरत्नाकर)

प्रधान गुण—इसमें अधिक पुष्ट लगने के कारण मण्डूर भस्म की अपेक्षा यह विशेष गुणकारी है। इसलिये मण्डूर भस्म का प्रयोग जहाँ सफल नहीं होता वहाँ इस भस्म का प्रयोग सुन्दर कार्य करता है। रक्ताल्पता, पाण्डु, कामला, यकृत, प्लीहाविकार, शोथ, उदर रोग आदि की यह श्रेष्ठ महोषधि है। यकृत विकार और रक्तवृद्धि के लिये इसका प्रयोग विशेष लाभदायक है। इसके सेवन से शरीर में नया खून प्रचुर मात्रा में पैदा होता है।

सेवन विधि मण्डूर भस्म की तरह ही समझना चाहिये ।

मात्रा—१ से ६ रत्ती तक ।

मयूरचन्द्रिका भस्म (योगरत्नाकर)

प्रधान गुण—यह श्वास, हिक्का, वमन (उल्टी) आदि की श्रेष्ठ दवा है । मोर पंख के पिछले हिस्से में जो चमकदार भाग रहता है, उसी की भस्म उत्तम होती है । चन्द्रिका भाग में जो सुनहला रंग दिखलाई पड़ता है, उसमें बहुत न्यून अंश में स्वर्ण का भाग रहता है, इसलिये श्वास रोग में इस औषधि का चमत्कारिक प्रभाव होता है ।

लाभकारी अनुपान—श्वास रोग में अत्रक भस्म के साथ मिला कर देने से अच्छा लाभ होता है । हिक्का (हिचकी) में केवल यह भस्म मधु के साथ या काकड़ासिंही १ रत्ती, पीपल चूर्ण ५ रत्ती मिलाकर देने से जल्द लाभ होता है । वमन में कसूरकचरी का चूर्ण २ रत्ती, जहरमोहरा खताई पिष्टी २ रत्ती मिलाकर चन्दनादि अर्क या पुदीना अर्क के साथ देने से शीघ्र फायदा होता है ।

मात्रा—२ से ६ रत्ती तक ।

माणिक्य भस्म (रसरत्नसमुच्चय)

प्रधान गुण—यह भस्म नपुंसकता, धातुक्षीणता, हृद्रोग, वातपित्तविकार, पित्तविकार, वातदोष, गृह्वाधा, भूतवाधा और क्षयरोग को नाश कर शरीर की धातुओं को पुष्ट बनाती है । यह भस्म बल, वीर्य और बुद्धि की वृद्धि के लिये बड़ी ही लाभदायक है । दीपन होने के कारण इसे मन्दाग्नि में सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है ।

लाभकारी अनुपान—मलाई, मक्खन, च्यवनप्राश या स्वर्णबंग और मधु ।

मात्रा—आधी से १ रत्ती तक ।

मोती भस्म—चन्द्रपुटित (यूनानी) (मोती पिष्टी)

प्रधान गुण—अग्निपुष्टी मोती भस्म की अपेक्षा मोती पिष्टी अधिक गुण-

दायक है। अग्नि-संयोग न होने के कारण मोती पिष्टी भस्म से ज्यादा सौम्य होती है। गुलाबजल में २१ दिन घोंटकर चन्द्रमा की शीतल छाया में सुखाने से और भी सौम्यता आजाती है। इसलिये इसे चन्द्रपुष्टी मोती भस्म भी कहते हैं। अग्नि-पुष्टी भस्म की अपेक्षा इसका प्रयोग विशेष हितकर है। यह पिष्टी नेत्र रोग, धातु-क्षीणता, क्षय, उरःक्षत, हृदय की निर्बलता, कास, श्वास, जीर्णज्वर, उन्माद, रक्तपित्त, दिमाग की कमजोरी, शिरदर्द, पित्तवृद्धि, दाह, प्रमेह और मूत्रकृच्छ्र आदि को दूर करती है। इससे संवन से पित्त की तीव्रता और अम्लता कम होती है तथा नेत्र की ज्योति बढ़ती है। शीतवीर्य होने के कारण यह मूत्र-मर्नि एवं सर्वाङ्ग के दाह और पित्तवृद्धि को रोकती है। अनिद्रा रोग में मोती पिष्टी से यथेष्ट लाभ होता है।

लाभकारी अनुमान—नेत्र का बार-बार दुखना तथा लाल होकर गर्म-गर्म आंसू का गिरना आदि पित्तज लक्षणों में मोती पिष्टी का सेवन मक्खन या त्रिफला-घृत के साथ करना अत्यन्त लाभदायक होता है। धातु क्षय से रसादिक धातुओं का अनुलोम क्षय समझना चाहिये। रसक्षय (Sprue) प्रायः दुष्ट जल से उत्पन्न होता है—इसमें बार-बार पतले दस्त होकर रोगी क्षीण होजाता है एवं मुँह में छाले पड़ जाते हैं और समस्त शरीर में दाह उत्पन्न होजाता है। ऐसी अवस्था में मोती पिष्टी और प्रवाल पिष्टी का मिश्रण मधु से देना विशेष हितकर है। क्षय रोग में मोती पिष्टी का उपयोग सितोपलादि चूर्ण के साथ करने से रोग की प्रथमावस्था से तृतीयवास्था तक लाभ करता है। दाह, बेचैनी, अधिक ज्वर, तृषा आदि पित्त प्रधान लक्षण हों तो मोती पिष्टी विशेष एवं निश्चित रूप से लाभ करती है। उरःक्षत में च्यवनप्रास के साथ मोती पिष्टी का सेवन करना परम हितकारी है। हृदय की निर्बलता में मुक्तापिष्टी सर्वश्रेष्ठ औषधि है। १ तोला शुद्ध मधु से चाटकर ऊपर से अर्जुनारिष्ठ या अर्जुनघृत मिलाकर दूध पीजाना चाहिये। पित्तप्रधान काश और श्वास में मोती पिष्टी का उपयोग च्यवनप्रास के साथ करने से रोग शीघ्र शांत होजाता है। जीर्णज्वर में रोगी अत्यन्त दुर्बल, शक्तिहीन होजाता है। ऐसी दशा में वसन्तमालती, गिलोय सत्व और मुक्तापिष्टी का मिश्रण अमृत समान फल देता है। तेज शराब, गांजा, धतूर आदि तीक्ष्ण नशीले पदार्थों का

अधिक सेवन करने से पित्त-दुष्टि होकर उन्नाद रोग होजाता है। स्वर्णमाक्षिक अथवा प्रवाल पिष्टी के मिश्रण को कुम्भाण्डिका के अथवा ब्राह्मी घृत के साथ सेवन करने से उत्तम लाभ होता है। गर्मी के मौसम में उष्ण आहार-विहार के कारण नाक, मुँह, गुदा, मूत्र आदि मार्ग से रक्त गिरने लगता है तथा कोमल प्रकृति वाले मर्त्यकों दाह, वैचेनी आदि संसर्ग उत्पन्न होजाते हैं। ऐसी अवस्था में मोतीपिष्टी गुलकन्द या आंवला मुरब्बा के साथ देने से पित्त विकृति शांत होजाती है। १ रत्ती मकरध्वज, आधी रत्ती स्वर्ण भस्म के साथ मोतीपिष्टी का निरन्तर सेवन करने से दिमाग की कर्मजोरी में आश्चर्यजनक लाभ होता है। दिमाग पुष्ट होकर शान्त रहता है। शिर दंद की हलित में बादाम की हलुवा या गेहूँ के निशास्ता के साथ मोतीपिष्टी का संवन शीघ्र फलदायक होता है। ४० दिन इसके सेवन करने से स्त्रीयों को से लाभ होता है। पित्त की अम्लता और तीक्ष्णता की अधिक शक्ति होने पर मोतीपिष्टी मीठे अनार-स्वरस के साथ देना चाहिये। पित्तज प्रमेह में दाह और उष्णता के वृद्ध होने पर मोतीपिष्टी का उपयोग प्रवालपिष्टी और गिलोय सत्व के साथ करने से विशेष लाभ होता है। मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात में मूत्र के साथ रक्त गिरता हो या पेशाब के रास्ते से खाली रक्त जाता हो तो मोती पिष्टी का प्रयोग कुकुराया के रस के साथ देने से विशेष फायदा करता है। अनिद्रा में स्वर्णमाक्षिक के साथ मोती पिष्टी का मिश्रण बहुत काम करता है। मोती पिष्टी के साथ प्रवाल पिष्टी और सितोरलादि चूर्ण मिलाकर गुलकन्द या आंवला मुरब्बा के साथ देने से गर्भापद्व शान्त होकर गर्भ पुष्ट होता है।

मात्रा—आधी से १ रत्ती तक।

मोती भस्म (रसेन्द्रसारसंग्रह)

प्रधान गुण—मोती स्वभावतः शीतवीर्य होता है, परन्तु अग्नि संयोग होने के कारण भस्म में कुछ उष्णता आजाती है और इसीलिये मोती पिष्टी की अपेक्षा इसमें सौम्य-गुण कम हो जाता है। अतः भस्म की अपेक्षा पिष्टी का व्यवहार अधिक करना चाहिये। शेष सभी गुण मोतीपिष्टी के समान ही हैं।

लाभकारी अनुपान—सेवनविधि और अनुपान मोतीपिष्टी के समान ही हैं।

मात्रा—आधी से एक रत्ती तक।

मोती सीप भस्म चन्द्रपुटित (रसेन्द्रसारसंग्रह)

[मोती सीप पिष्टी]

प्रधान गुण—मोती सीप चूने का सेन्द्रियकल्प है। इसके गुण, धर्म मोती की ही तरह हैं, किन्तु मोती की अपेक्षा यह गुणों में कम है। अग्निपुटी भस्म की अपेक्षा चन्द्रपुटी भस्म विशेष लाभदायक होती है। ज्वर, श्वास, खाँसी, जीर्णज्वर, नेत्रदाह, हृद्रोग, पित्तजदाह, पित्तप्रधान, अरुचि, पित्तज परिणामशूल, यकृतशूल, वमन, पित्तातिसार, अम्लपित्त, रक्त और श्वेत प्रदर आदि रोगों में अत्यन्त लाभदायक है। पित्त और किंचित् कफदोष—रस, रक्त, मांस, अस्थि के दूषण और आमोशय, यकृत, झीहा, ग्रहणी आदि स्थानों पर इसका प्रयोग उत्तम लाभ पहुँचाता है।

लाभकारी अनुपान—ज्वर की सभी दशाओं में प्रवालपिष्टी और गिल्लोय सत्व के साथ देना उत्तम फलदायक है। खाँसी, श्वास में वासावलेह के साथ देना चाहिये। जीर्णज्वर में—वसन्तमालती और गिल्लोय सत्व के साथ मोती सीप का प्रयोग अच्छा काम करता है। नेत्ररोग में—त्रिफला घृत के साथ, हृद्रोग में—अप्रक भस्म और अर्जुन घृत के साथ खाकर ऊपर से दूध पीना चाहिये। पित्तविकारों में—आँवला मुरब्बा, गुलकन्द, मक्खन आदि अनुपानों द्वारा इसे देना चाहिये। अरुचि, वमन में—प्रवालपिष्टी, नीबू-रस और मिश्री के जल या कैमला नीबू-रस के साथ देना चाहिये। परिणामशूल में शङ्ख भस्म और हिंमवृक्ष चूर्ण के साथ देने से अच्छा फायदा होता है। यकृतशूल में—नवायस मण्डूर और मधु के साथ, पित्तातिसार में अनार शर्बत या वेल-मुरब्बा के साथ देना चाहिये। अम्लपित्त रोग में कपर्दक भस्म और मिश्री के साथ, रक्तप्रदर में अशोक काष्ठ के काथ और श्वेतप्रदर में शृङ्ग भस्म और चावल धोवन तथा मिश्री के साथ देना उत्तम फलदायक है। इसके अलावे शेष प्रयोग और सेवनविधि मोती भस्म की तरह समझना चाहिये।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक।

यशद भस्म (रसरत्नसमुच्चय)

प्रधान गुण—यह भस्म कषाय और अति शीतल गुणवाली है। रसवाहिनी और रसपिंड की विकृति में यह बहुत उत्तम औषधि मानी गई है। यह कफ, पित्त शामक है। नेत्ररोग, दाह, प्रदर, पित्तज प्रमेह, खाँसी, अतिसार, संग्रहणी, घातु क्षय, जीर्णज्वर, पांडु, श्वास आदि रोगों में लाभदायक है। नेत्ररोग की यह उत्तम औषधि है। कण्ठमाला, अपचो, अन्तरेन्द्रिय की शोथ में भी लाभदायक है।

लाभकारी अनुपान—नेत्ररोगों में १ माशा घी और ४ माशा शहद के साथ खाकर ऊपर से दूध पीना। दवा खाने के साथ-साथ १ रत्ती यशद भस्म आधा तौला शतधौत घृत या मक्खन में मिलाकर दिन में २ बार सुबह-शाम अञ्जन करना चाहिये। इससे अभिष्यन्द, वर्म, शुण्डिका, नेत्रव्रण आदि रोग दूर होकर नेत्रों की ज्योति बढ़ती है। दाह (जलन) में प्रवाल पिष्टी और आंवला मुरब्बा के साथ इसे देना चाहिये। सब प्रकार के प्रदर में अशोक छाल के काय के साथ देने से लाभ होता है। प्रमेह और मधुमेह दोनों में यशद का प्रयोग सुन्दर कार्य करता है। विशेषकर पित्तजन्य प्रमेहों में जब अङ्ग का टूटना, हाथ-पैर में दाह होना, सारा शरीर गर्म रहना, प्यास की अधिकता, शरीर में सुई चुभाने की सी पीड़ा होना, जिह्वा का कठोर होना और फट जाना, कंठ की गांठों में शोथ हो जाना, मस्तिष्क का शून्य हो जाना, थोड़े ही परिश्रम से थक जाना इत्यादि लक्षणयुक्त प्रमेह और मधुमेह में यशद भस्म गिलोय रस और शिलाजीत के साथ देने से अच्छा फायदा करती है। खाँसी में सितोपलादि चूर्ण के साथ देना चाहिये। अतिसार और संग्रहणी—कभी-कभी अंतर्द्वी में शोथ होने पर अतिसार हो जाता है और साथ में वमन, ज्वर, उदरशूल, स्वरभंग आदि उपद्रव होते हैं और रोगी की शक्ति क्षीण होकर मृतप्राय हो जाता है, ऐसी स्थिति में १ रत्ती यशद भस्म ६ रत्ती मिश्री में मिलाकर ६ भाग करके १-१ भाग २-२ घण्टे पर छाछ या दूध के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है। घातुक्षय में शिलाजीत के साथ देना चाहिये। क्षय में जब उरःक्षत होकर फुफ्फुस का कुछ भाग नष्ट हुआ मालूम होता हो और सारे शरीर में क्षय का विष फैलकर तीव्र ज्वर, खाँसी और

प्रातः काल पसीना आता हो, बल मांस का क्षय हो गया हो, इस दशा में यशद भस्म च्यवनप्राश और मुक्ता भस्म के साथ खाकर ऊपर से बकरी का दूध पीने से बड़े हुये उपद्रव शान्त होकर धीरे-धीरे रोग शमन हो जाता है। पाण्डु रोग में मण्डूर भस्म के साथ इसे देना चाहिये। श्वास रोग और उसके उपद्रवों में पान रस के साथ देने से लाभ होता है।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक अथवा रोगानुसार।

रौप्य (चांदी) भस्म (रसेन्द्रसागसंप्रद)

प्रधान गुण—रौप्य भस्म मधुर, विराक वाली, कषाय और अम्ल रसात्मक शीतल, सारक, लेखन, रुचिप्रद और निग्ध होती है। वृंहण गुण होने से वातप्रकोप को शमन करती है। बीसों प्रकार के प्रमेह, वातरोग, पित्तविकार, नेत्ररोग, क्षय, वातप्रधान कास, ग्रीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, धातुक्षीणता, अपस्मार, हिमटीरिया आदि रोगों में रौप्य भस्म का उपयोग अति लाभदायक सिद्ध हुआ है। यह मूत्रपिंडों का शोथन कर उन्हें शुद्ध और बलवान बनाती है।

लाभकारी अनुपान—उपदंश या सूजाक होने के पश्चात् छात के संकुचित होने के कारण अगर नपुंसकता आई हो तो रौप्य भस्म का सेवन शिलाजीत के साथ करने से बहुत लाभ होता है। यह मांसपेशियों और रक्तवाहिनियों को बलवान बनाती और आयु, वीर्य, बुद्धि और क्रांति को बढ़ाती है। बीसों प्रकार के प्रमेह पर शहद, मलाई या मक्खन के साथ रौप्य भस्म को चाटकर ऊपर से १ तोला ईसबगोल की भूसी आध सेर गोदुग्ध में खीर बनाकर एवं उचित मिश्री मिलाकर अथवा शिलाजीत या मधु के साथ सेवन करें और जुधा लगने पर ही भोजन करें तो २१ दिन में प्रमेह दूर हो सकता है। अत्यन्त शारीरिक एवं मानसिक श्रम, शोक, भय आदि से वातवृद्धि होती है एवं मस्तिष्क की शक्ति कम हो जाती है, इसके लिये अश्वगन्धा चूर्ण के साथ रौप्य भस्म का प्रयोग महापकारी है। पित्तविकारों में रौप्य भस्म गुलकन्द या ओवला मुरब्बा के साथ देने से समस्त पित्तविकार का शमन होता है। वातप्रधान और पित्तप्रधान नेत्ररोगों में रौप्य भस्म

को त्रिफला घृत या मक्खन के साथ सेवन करने से विशेष लाभ होता है। शुक्ल-क्षयजन्य व्याधियों में वंग भस्म और शङ्ख भस्म दोनों ही उपयोगी हैं किन्तु यदि शुक्लक्षय में वातप्रकोप होकर कमर, पीठ आदि स्थानों में दर्द हो, पेशाब में जलन और वेदना आदि उपद्रव हों तो वंशलोचन और इलायची के चूर्ण के साथ रौप्य भस्म का प्रयोग निश्चित लाभ करता है। वातप्रधान शुष्क कास में रौप्य भस्म को मक्खन अथवा मलाई के साथ देना श्रेयष्कर है। यकृत और ग्रीहावृद्धि में रौप्य भस्म का मण्डूर भस्म के साथ मिश्रण अच्छा फलदायक है। धातुक्षीणता में रस-रक्तादि धातु बढ़ाने के लिये रौप्य भस्म उत्तम औषधि है। अपस्मार, हिस्टीरिया, मूर्च्छा, उन्माद, मस्तिष्क दौर्बल्य में वच, ब्रह्मदण्डी के चूर्ण और घी के साथ रौप्य भस्म देने से अधिक लाभ करती है। खूनी और वादी दोनों प्रकार के बवासीर में रौप्य भस्म को इसबगोल के साथ देने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है एवं दर्द आदि शान्त हो जाता है।

मात्रा—आधी से १ रत्ती तक।

रौप्यमाक्षिक भस्म (रसतरङ्गिणी)

प्रधान गुण—रौप्यमाक्षिक में रौप्य (चौदी) का अंश रहने से इसका व्यवहार रौप्य की जगह किया जाता है, परन्तु इसके गुण रौप्य से कम हैं। इसमें रौप्य के अतिरिक्त अन्य धातुओं का भी संयोग होने से और भी गुण पाये जाते हैं। पांडु, प्रमेह, बवासीर, शोथ, नेत्ररोग, मूत्र-पिण्ड के विकार आदि में महोपयोगी है। यह रसायन होने के कारण शारीरिक कमजोरी के लिये भी अत्युत्तम है।

लाभकारी अनुपान—पांडु और शोथ में नवायस मण्डूर और पुनर्नवा रस के साथ देने से यह बहुत लाभ करती है। प्रमेह में शिलाजीत के साथ देना चाहिये। बवासीर में जब रक्त का प्रवाह बन्द न होता हो उस समय प्रवाल पिष्टी और रत्न खराबा चूर्ण के साथ देने से यह तत्काल लाभ दिखाती है। मूत्रपिण्ड की गर्मी और अशक्तता में वज्र भस्म और शिलाजीत के साथ देने से आशाजीत लाभ होता है। नेत्ररोगों में आंवला मुरच्चा के साथ देने से चमत्कारिक गुण

दिखलाती है। इससे नेत्र की ज्योति बढ़ती और आँख के सब दोष दूर होते हैं। शारीरिक कमजोरी मिटाने के लिये च्यवनप्राश या मलाई के साथ देना उत्तम है। शेष गुण, मात्रा और अनुपान रौप्य भस्म की तरह समझना चाहिये। नेत्र की फूली पर दिन में दो बार अञ्जन करने से फूली धीरे-धीरे कट जाती है। उपरोक्त रोग के अलावे यह भस्म तारुण्यपीडिका, हिक्का रोग एवं सिरदर्द में लाभदायक है। युवावस्था में स्त्री-पुरुषों के मुँह पर फुन्सियाँ पैदा हो जाती हैं, उसके लिये शङ्ख भस्म मधु के साथ खाना और पीली सरसों, चिरौंजी तथा मसूर दाल सम भाग गोदुरध में पीस कर लेप करने से उत्तम लाभ होता है। हिक्का (हिचकी) रोग में मथूरचन्द्रिका भस्म समान भाग मिलाकर एक रत्ती काकड़ासिंगी और दो रत्ती पीपल चूर्ण के साथ एक-एक घन्टा पर देने से बहुत जल्द फायदा होता है। सिर दर्द में गोदन्ती भस्म और मिश्री मिलाकर गर्म पानी के साथ देने से यह बहुत आँशों में (ऐस्पीन) की तरह तुरन्त फायदा करती है।

मात्रा—१ रत्ती से ६ रत्ती तक।

लौह भस्म (योगरत्नाकर)

प्रधान गुण—पांडु, पित्तविकार, उन्माद, घातुदौर्बल्य, संग्रहणी, मंदाग्नि, प्रदर, मेदशुद्धि, कृमि, कुष्ठ, उदर रोग, आमविकार, क्षय, ज्वर, हृदयरोग, बवासीर, रक्तपित्त, अम्लपित्त, शोथ आदि रोगों में लौह भस्म अत्यन्त गुणदायक है। यह रसायन और बाजीकरण है। लौह भस्म मनुष्य के जीर्ण शरीर का पुनर्निर्माण कर उसे दृष्ट-पुष्ट बनाने में खास महत्व रखती है। भारतीय रसायनों में लौह का प्रयोग सबसे प्रधान है। एलोपैथिक चिकित्सा में भी लौह का प्रयोग बाहुल्यता से होता है। यह खून को बढ़ाने और शुद्ध करने के लिये सर्व प्रसिद्ध महौषध है।

“आयुः प्रदाता बलवीर्यकर्ता रोगापहर्ता मदनस्य कर्ता।

अथः समानं न हि किञ्चिदस्ति रसायनं श्रेष्ठतमं नराणाम् ॥”

अर्थात् लौह भस्म आयुवर्द्धक, बल और वीर्य को बढ़ाने वाली, रोगों का नाश करने वाली और कामोत्तेजक गुणवाली है। इसके समान उत्तम रसायन दूसरा नहीं है।

लाभकारी अनुगान—पांडु रोग, यकृत (लीवर) की क्रिया बिगड़ने पर रजक पित्त अच्छी तरह आशोषित नहीं होता । वही पित्त रथिर में मिलकर उसके स्वाभाविक रंग को बदल देता है । इसी को पांडु (पीलिया) कहते हैं । ऐसी अवस्था में लौह भस्म का प्रयोग कुटकी के काथ और मधु के साथ करने से आशातीत लाभ होता है । कृमिजन्य पांडु में लौह भस्म का सेवन वायविडङ्ग और कमीला के चूर्ण के साथ करने से बहुत फायदा करता है । पित्तविकार—रक्तवाहिनी नाडियों में रक्त का प्रवाह तेजी से होना, नाड़ी और हृदय के चाप में वृद्धि का हो जाना, नेत्रों का लाल हो जाना, अधिक श्वेद का आना, मानसिक बेचैनी का होना आदि पित्तजन्य विकारों पर लौह भस्म दालचीनी, इलायची और तेजपत्ता के चूर्ण के साथ देने से उत्तम लाभदायक होती है । उन्माद में ब्राह्मीस्वरस और मधु अथवा सारस्वतारिष्ट के साथ तथा धातुदौर्वल्य में अश्वगन्धादि चूर्ण और प्रवाल भस्म के साथ लौह भस्म का सेवन विलक्षण गुणप्रद होता है । संप्रदहणी में अन्न का परिपाक ठीक न होने पर अग्न्याशय के निर्वल हो जाने के कारण मल दूषित होकर अनायास ही बार-बार दस्त हो तब लौह भस्म का प्रयोग भुना हुआ जीरा और मधु के साथ करने से अग्नि चैतन्य होकर शारीरिक शक्ति बढ़ती है एवं मल बँध जाता है । मन्दाग्नि में त्रिकटु चूर्ण के साथ लौह भस्म देना उत्तम है । सम्पूर्ण प्रदर रोगों में अशोकारिष्ट और पत्रांगासव के साथ लौह भस्म का सेवन अति लाभदायक होता है । मेदवृद्धि में लौह भस्म मधु एवं त्रिफला चूर्ण के साथ सेवन करने से मेद की वृद्धि रुक जाती है एवं संचित मेद भी नष्ट हो जाता है । मण्डल, कुष्ठ, पामा (खुजली) पर आँवला, शकर और निम्बू के पत्राङ्ग के साथ लौह भस्म का सेवन करना चाहिये । उदर शूल में गोनूत्र से पकाई हुई छोटी हरड़ के चूर्ण और गुड़ के साथ खाकर ऊपर से गर्म जल पिलाने से लाभ होता है । किसी भी महान्याधि से मुक्त होने के पश्चात् रोगी का बल कम हो जाता है और मांस-पेशी शिथिल पड़ जाती हैं । बल, मांस और रक्त अत्यन्त कम हो जाता है । इस क्षीणता को दूर कर शरीर को स्वस्थ बनाने के लिये लौह भस्म का लेव्य च्यवनप्राश के साथ करना चाहिये । अनुत्तम फल देता है । दुग्धने चर ने पिप्पली चूर्ण तथा हृदय दौर्वल्य में अर्जुनारिष्ट के साथ लौह भस्म का लेव्य च्यवनप्राश

गुणदायक सिद्ध हुआ है। रक्तार्श मे अधिक रुधिर गिरने पर शोथ एवं पांडु आदि के लक्षण प्रकट होने लगते हैं। ऐसी अवस्था मे कुटजावलेह के साथ लौह भस्म का सेवन करने से तत्काल फायदा नजर आता है। रक्तपित्त और अम्लपित्त पर आंवला स्वरस के साथ लौह भस्म देना चाहिये। सब प्रकार के शोथ रोग मे लौह भस्म का प्रयोग पुनर्नवा का स्वरस या काथ के साथ देने से निश्चित रूप से लाभ करता है। यदि साथ में यकृत-क्षीहावृद्धि भी हो तो लौह भस्म मे ताम्र भस्म मिलाकर सेवन करने से महागुणकारी होता है। लौह भस्म रसायन है अर्थात् इसके सेवन से रस आदि सब धातुओं की उत्पत्ति एवं उसका वर्द्धन होता है। इसलिये इसका व्यवहार रसायन-विधान से अर्थात् चङ्गते-उतरते योग से करना चाहिये। शिलाजीत, अभ्रक भस्म एवं स्वर्ण भस्म—इनमे से किसी एक के साथ लौह भस्म खाने से अपूर्व लाभ होता है।

मात्रा—आधी से ३ रत्ती तक।

तीक्ष्ण लौह भस्म—साधारण लौह भस्म की अपेक्षा विशेष गुणयुक्त है। मात्रा, अनुपान आदि लौह भस्म की तरह समझना चाहिये।

लौहसार भस्म—यह उत्तम लौह की भस्म है। गुण, अनुपान, मात्रा लौह भस्म के तुल्य है।

शङ्ख भस्म (रसेन्द्रसारसंग्रह)

प्रधान गुण—यह भस्म उदरवात, यकृत-क्षीहावृद्धि, गुल्म, अजीर्ण, मन्दाग्नि, आफरा, शूल, अतिसार, संग्रहणी और नेत्र के फूले में अत्यन्त लाभकारी है।

लाभकारी अनुपान—उदर में वायु उत्पन्न होकर शूल चलना, आफरा सा हो जाना, अपच के कारण अन्न की दूषित स्वाद वाली ढकारों का आना आदि उपद्रव होने पर शङ्ख भस्म हिंस्रक चूर्ण के साथ देने से तत्काल लाभ होता है। यकृत और क्षीहा के बढ़ जाने पर प्रायः चारीय औषधियों का व्यवहार होता है, परन्तु जब मलावरोध न हो तो अन्य चारयुक्त औषधियों की अपेक्षा शङ्ख

भस्म का प्रयोग समान भाग मण्डूर भस्म मिलाकर कुमारीआसव के साथ देने से खूब लाभ होता है । मलावरोध हो तो साथ में रेचक औषधियों का व्यवहार भी करना चाहिये । गुल्म रोग में वज्रतार चूर्ण के साथ देना उत्तम है । अजीर्ण, मन्दाग्नि और आफरा में १ से ४ रत्नी तक शङ्ख भस्म नीबू रस और मिथी के साथ अथवा भुनी हुई हींग १ रत्नी और ६ माशा घृत के साथ रोगानुसार दिन में २-३ बार देना चाहिये । इसके योग से बनी शङ्ख वटी और महाशङ्ख वटी का प्रयोग भी उत्तम है । सब प्रकार के शूलों पर काला नमक, भुनी हींग और त्रिकटु चूर्ण के साथ देने से चमत्कारिक गुण होता है । पक्वातिसार और संग्रहणी में शङ्ख भस्म बेल के मुग्घे के साथ देने से फायदा होता है । इसके योग से बना हुआ शंखोदर रस भी अतिसार-संग्रहणी के लिये उत्तम है ।

मात्रा—२ से ६ रत्नी तक ।

शृङ्ग भस्म (रस्तरङ्गिणी)

प्रधान गुण—यह भस्म श्वास कास, पार्श्वशूल, निमोनिया, ब्रोंकाइटिस, इन्फ्लुएन्जा, जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा की प्रथमावस्था, हृदयशूल, सर्दी, जुकाम, वृक्क-व्रण, पायरिया (Pyorrhoea), बालकों का सूखा रोग आदि में महोपकारी है । शृङ्ग का मुख्य गुण कफ-श्वास का नियमन करना, फुफ्फुसों में रहे हुये कफोप की साम्यावस्था स्थापित कर फुफ्फुस-कोषों को शक्ति देना, हृदय को शक्ति देना, क्षय की प्रथमावस्था में क्षय के कारणागुणों का नियमन कर क्षय को बढ़ने न देना आदि हैं । श्वास-कास में सहायक औषधियों के रूप में शृङ्ग भस्म महोपयोगी सिद्ध हुई है ।

लाभकारी अनुमान—सर्दी-जुकाम की खाँसी में वनपसा काय के साथ पार्श्वशूल और निमोनिया में अत्रक भस्म और मधु के साथ तथा ब्रोंकाइटिस में नल्ल सिन्दूर के साथ शृङ्ग भस्म का सेवन महोपकारी है । निमोनिया अथवा इन्फ्लुएन्जा के बाद अवशिष्ट कफ बहुत समय तक कष्ट देता है तथा दुर्गन्धयुक्त पीले रंग का चिकना कफ निकलता है । इसके लिये शृङ्ग भस्म और रस सिन्दूर का मिश्रण अद्वैता मुलेठी, भेड़ेड़ा और मिथी के काय के साथ देना विशेष हित-

कर है। कफ को बाहर निकालने के लिये मिश्री का अनुपान और कफ को सुखाने के लिये मधु या पान का अनुपान देना चाहिये। फ्लूरेसी में श्वेत भस्म और मकर-ध्वज का मिश्रण मुलेठी काय के साथ देना हितावह है। इन्फ्लुएन्जा में श्वेत भस्म अच्छा फायदा करती है। गौदन्ती हरिताल के साथ उचित अनुपान से इसे देना चाहिये। राजयक्ष्मा की प्रथमावस्था में प्रवाल पिष्टी के साथ श्वेत भस्म का निरंतर प्रयोग करने से रोग निर्मूल हो जाता है। हृदयशूल में मन्त्रखन के साथ श्वेत भस्म देना चाहिये। श्वेत भस्म हृदय-पौष्टिक है। सर्दी, जुकाम में कफाधिक्य हो तो श्वेत भस्म देना ज्यादा हितकारक है। शृङ्गप्रण या मूत्रस्तम्भ में वज्र भस्म के साथ श्वेत भस्म देने से पीव जल्दी सूख जाता है। पायरिया में श्वेत भस्म का सेवन बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। बालकों के सूखा रोग और डब्बा (पसली चलना) रोग में प्रवाल पिष्टी का मिश्रण बहुत ही लाभ करता है।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक।

स्वर्ण भस्म (रसतरङ्गिणी)

प्रधान गुण—यह भस्म क्षिप्त, मधुर, कषाय, किञ्चित् तिक्त, शीतवीर्य और रसायन गुणवाली होती है। पाककाल में मधुर, वृंहण, हृद्य और स्वर शुद्धिकारक है। स्वर्ण भस्म प्रज्ञा, वीर्य, बल, स्मृति, कांति और ओज को बढ़ाने वाली है। यह क्षय (राजयक्ष्मा), धातुक्षीणता, जीर्णज्वर, मन्दज्वर, बराबर आने वाला ज्वर, त्रिदोष, मस्तिष्क-निर्वलता, पुराना श्वास, कास, दाह, पित्तरोग, पित्तज-सन्नाद, विष-विकार, पित्तप्रधान-प्रमेह, दृष्टि-क्षीणता, प्रदर, नपुंसकता आदि रोगों की अति श्रेष्ठ औषधि है। जिस प्रकार सामाजिक जीवन में स्वर्ण को बढ़ा ही महत्वपूर्ण आर्थिक स्थान प्राप्त है, ठीक उसी प्रकार शारीरिक व्याधि को दूर करने में यह बढ़ा महत्व रखती है। अत्यन्त क्षीणावस्था को प्राप्त हुये मृतप्राय रोगी को भी जीवनी शक्ति प्रदान करने की अद्भुत शक्ति स्वर्ण भस्म में पाई जाती है। ऐसे तो सभी रोगों में स्वर्णघटित औषधियों से चमत्कारी लाभ होता है किन्तु राजयक्ष्मा, जीर्णज्वर, संप्रहरणी, क्षायु-दौर्बल्य, नपुंसकता आदि महाव्याधियों में तो स्वर्ण भस्म के बिना रोग का आराम होना कठिन है^५। दिल को ताकत पहुंचाने

वाली औषधियों में स्वर्ण भस्म का सर्व प्रथम स्थान है। स्वर्ण भस्म का कार्य रक्त को निर्दोष बनाकर हृदय को पुष्ट बनाना तथा रक्तवाहिनियों और वातवाहिनियों को सञ्चल करना है। अर्जुन, कपूर, कुन्वाला, डिजेटेलेसपत्र आदि में जो हृदय को पुष्ट करने के गुण हैं, उनसे बिल्कुल भिन्न और उत्तम गुण स्वर्ण भस्म में हैं। यह स्मरण रखना चाहिये कि स्वर्ण भस्म की मात्रा बहुत ही कम हो। एक रत्ती के १६वें भाग से ५०वें भाग तक देना ठीक है। अनुलोमक जय (Sprue) में भी स्वर्ण भस्म विशेष लाभदायक है। इसी तरह कण्ठमाला (जो एक मस्सा का ही भेद है) में भी स्वर्ण भस्म से उत्तम लाभ होता है। दोनों प्रकार की धातुक्षीणता (अर्थात् रस, रक्तादि धातुओं की क्षीणता और केवल शुक्लधातु की क्षीणता) में स्वर्ण वसन्तमालती, वसन्त कुसुमाकर आदि स्वर्णघटित औषधियों से आशातीत लाभ होता है। जीर्णज्वर, मन्दज्वर, बार-बार आने वाला ज्वर आदि पुराने और महाकष्टदायक ज्वरों में स्वर्ण मिश्रित औषधियों से निश्चित लाभ पहुँचता है। स्वर्णघटित बृहत्, सर्वज्वरहर लौह, पुष्टक विषमज्वरान्तक लौह आदि औषधि से कालाज्वर या किसी तरह आराम न होने वाला मलेरिया ज्वर जड़ से नष्ट हो जाता है। सैंकड़ों इन्जेक्शन लेने पर और वर्षों डाक्टरों चिकित्सा करने पर भी जो रोगी अच्छे न हुये वे सब उपरोक्त स्वर्णघटित औषधियों से अच्छे किये गये हैं। त्रिदोष (सन्निपात) में कस्तूरीभैरव, समीरपन्नग आदि स्वर्णघटित दवाओं से रोगी की प्राण-रक्षा होती है। मस्तिष्क की निर्बलता में स्वर्ण भस्म सर्वोत्तम साधित हुई है। स्वर्ण मिश्रित मकरध्वज वटो, बृहत् वातचिन्तामणि आदि महौषधियों से अत्यन्त कष्टदायक दिमागी कमजोरी दूर होने के सैंकड़ों उदाहरण हैं। पुराना श्वास और कास जब किसी भी तरह नहीं आराम हो तो बृहत् श्वासचिन्तामणि, महालक्ष्मीविलास आदि स्वर्णघटित दवाओं का प्रयोग करना चाहिये। इससे निश्चित रूप से लाभ होता है। तंत्र विष-विकार के शमन होने पर सूक्ष्मावस्था में विषविकृति शेष रह जाती है, उसके लिये अल्पमात्रा में स्वर्ण भस्म का प्रयोग करने से विष निर्मूल हो जाता है। स्वर्ण सेवन करने वालों पर विष का प्रभाव बहुत कम होता है।

लाभकारी अनुपान—हृदय को पुष्ट और बलवान बनाने के लिये स्वर्ण भस्म का प्रयोग अदरक रस और मधु के साथ करना चाहिये । जन्तुन, प्रतिविपो-त्पादक गुण के कारण स्वर्ण भस्म राज्यक्षमा में अत्यन्त लाभ करती है । जब राज्यक्षमा में ज्वर का वेग अधिक हो तब स्वर्णघटित औषधि नहीं देनी चाहिये । क्षय की प्रथमा और द्वितीयावस्था में जब रोगी क्षीण हो रहा हो और मन्दज्वर से पीड़ित हो, उस समय स्वर्ण भस्म, शृङ्ग भस्म, प्रवाल पिष्टी और गिलोय सत्व के साथ मिलाकर देने से बहुत लाभ होता है । पित्त-प्रधान या वात-प्रधान पुराने श्वास-कास में द्राक्षासव के साथ स्वर्ण भस्म देना बहुत ही उत्तम सिद्ध हुआ है । दाह में आँवला मुरब्बा के साथ स्वर्ण भस्म देने से पर्याप्त लाभ होता है । पित्त-रोग और पित्त उन्माद में स्वर्ण मिश्रित दवाओं से आशातीत लाभ होता है । पित्तप्रधान प्रमेह पर आँवला स्वरस या गिलोय स्वरस के साथ स्वर्ण भस्म या स्वर्ण घटित औषधियों का प्रयोग महोपकारी सिद्ध हुआ है । नेत्रों की दृष्टि कम हो जाने पर पुनर्नवा चूर्ण के साथ स्वर्ण भस्म देना चाहिये । इससे दृष्टि-शक्ति बढ़ जाती है । भयंकर प्रदर में चौलाई की जड़ के स्वरस के साथ स्वर्ण भस्म का सेवन सर्वोत्तम साबित हुआ है । नपुंसकता में स्वर्णघटित मकरध्वज, मुक्तापिष्टी, स्वर्ण भस्म का मिश्रण सबसे अधिक लाभदायक होता है । संग्रहणी में स्वर्णवर्पटी से मृतप्राय रोगी अर्चंछे होते देखे गये हैं, ऐसी अवस्था में स्वर्ण भस्म का प्रयोग सोंठ या भुना जीरे का चूर्ण और मधु के साथ देने से अपूर्व लाभ होता है । बुद्धि वृद्धि के लिये स्वर्ण भस्म बच के चूर्ण और मसु के साथ, कान्ति वृद्धि के लिये पर्झकेशर के चूर्ण और मधु, तारुण्य प्राप्ति के लिये शंखपुष्पी चूर्ण और मधु के साथ, याजीकरण के लिये विदारीकन्द के चूर्ण और मधु के साथ स्वर्ण भस्म का प्रयोग अत्यन्त गुणदायक होता है ।

मात्रा—चौलाई से १ रत्ती तक अथवा रोगानुसार ।

स्वर्णमाक्षिक भस्म (भोगरत्नाकर)

प्रधान गुण—बहुत लोगों का विश्वास है कि स्वर्णमाक्षिक स्वर्ण के अभाव में दिया जाता है, किन्तु वास्तव में स्वर्णमाक्षिक लौह का सौम्य कल्प है ।

लौह के कल्पों में जो उष्णता और तीव्रता आदि कठोर गुण रहते हैं, वे इस भस्म में नहीं हैं। लौह का अति सौम्य कल्प होने से यह नाजुक, सुकुमार, शक्तिहीन स्त्री-पुरुषों के लिये तथा बालकों के लिये अत्यन्त उपयोगी है। स्वर्णमाक्षिक भस्म स्वादु, तिक्त, वृष्य, रसायन, योगवाही, शामक, शक्तिवर्द्धक, पित्तशामक, शीतवीर्य, स्तम्भक और रक्तप्रासादक है। पांडु, कामला, जीर्णज्वर, निद्रानाश, दिमाग की गर्मी, पित्तविकार, नेत्ररोग, वमन, उबकाई, अम्लपित्त, रक्तपित्त, व्रणदोष, प्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, शिरःशूल, विपविकार, अर्श, उदररोग, कंडु, कुष्ठ, कृमि, मदात्यय, बालरोगादि में यह विशेष उपयोगी औषधि सिद्ध हुई है। विशेषकर कफपित्त के रोगों में यह महोपकारी है। पांडु, कामला आदि रक्ताल्पता की प्रधान औषधि लौह भस्म है। किन्तु यदि लौह भस्म से रोग का शमन न हो तो लौह का सौम्यकल्प मरहूर भस्म का प्रयोग करें और अगर इससे भी सफलता न मिले तो स्वर्णमाक्षिक भस्म का प्रयोग करें। यदि स्वर्णमाक्षिक भी काम न करे तब गुड्ढि घनसत्त्व (शंसमनी बटी) मिलाकर प्रयोग करें। यह प्रयोग रक्ताल्पता के क्रम के अनुसार है। बालरोगों के लिये स्वर्णमाक्षिक भस्म अत्यन्त उपयोगी है। इससे प्रायः सभी बालरोग नष्ट होते हैं और बालकों का शरीर हृष्ट-पुष्ट होता है। बच्चों को सुलाने का तो इस भस्म में विशेष गुण है।

लाभकारी अनुपान—पांडु और कामला में स्वर्णमाक्षिक शहद-पीपल अथवा मूली के रस के साथ तथा जीर्ण ज्वर में वर्तमान पिप्पली के साथ सेवन करने से विशेष लाभ होता है। निद्रानाश एवं पित्तज उन्माद में रात्रि को सोते समय जटामांसी, नेत्रवाला तथा रक्तचन्दन के काय के साथ स्वर्णमाक्षिक देने से निद्रा आने लगती है। दिमाग की गर्मी में स्वर्णमाक्षिक देने से निद्रा आने लगती है। दिमाग की गर्मी के लिये स्वर्णमाक्षिक का प्रयोग कुर्मांड रस के साथ करना हितावह है। पित्तविकार में स्वर्णमाक्षिक का सेवन शर्वत गुलवनफसा या मीठे अनार के रस के साथ करना लाभदायक है। नेत्ररोगों में नेत्र की जलन और लाली के लिये मक्खन के साथ स्वर्णमाक्षिक को खाना एवं गुलाबजल के साथ लगाना बड़ा लाभदायक होता है। वमन एवं उबकाई में स्वर्णमाक्षिक घेर की मज्जा के साथ देने से निश्चित रूप से लाभ होता है। अम्लपित्त की सभी अवस्थाओं

में स्वर्णमाक्षिक मिश्रण लाभप्रद है। यदि केवल स्वर्णमाक्षिक का ही प्रयोग करना हो तो आम्रल की स्वरस के साथ करना अत्युत्तम है। रक्तपित्त में स्वर्णमाक्षिक भस्म अनन्तमूल, लालचन्दन, पद्मकाष्ठ के काथ के साथ देना लाभदायक है। पित्तविकृति से छोटी-छोटी फुँसियाँ पैदा हो जाती हैं। इसमें अनन्तमूल अर्क या काथ के साथ स्वर्णमाक्षिक का प्रयोग शीघ्र लाभ करता है। पित्तज प्रमेहों में स्वर्णमाक्षिक भस्म गिलोय सत्व के साथ देना चाहिये। पित्तजन्य प्रदर में ब्राह्म-वलेह या शर्वत वनप्रसा के साथ स्वर्णमाक्षिक भस्म का प्रयोग उत्तम फलदायक होता है। मूत्रद्वच्छ, में यवक्षार के साथ, पित्तज शीर्षशूल में शङ्ख भस्म और मक्खन के साथ स्वर्णमाक्षिक भस्म का सेवन महोपकारी है। विषविकार में स्वर्णमाक्षिक भस्म का प्रयोग मधु के साथ दीर्घकाल तक करना लाभदायक होता है। रक्तार्श और पित्तार्श में अधिक रक्त गिरने पर रोगी बहुत कष्टग्रस्त हो जाता है। ऐसी अवस्था में स्वर्णमाक्षिक भस्म नागकेशर, तेजरात और इलायची चूर्ण के साथ देने से बहुत फायदा करती है। उदररोग में यकृत और ब्रीहा के बढ़ जाने पर स्वर्णमाक्षिक का मिश्रण बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। खाज-खुजली और कुष्ठ में स्वर्णमाक्षिक को तुलसी स्वरस के साथ या गन्धक रसायन के साथ देना चाहिये। कृमि रोग में तुलसी स्वरस के साथ स्वर्णमाक्षिक का प्रयोग हितकारक है। ज्यादा शराब पीने से उत्पन्न हुये मदात्वय रोग में कुटकी, पुनर्नवा एवं गिलोय के काथ के साथ स्वर्णमाक्षिक का सेवन उत्तम फलदायक है। मसूरिका रोग में कुचनार छाल के काथ के साथ देने से मसूरिका का अन्तर्गत विकार बाहर निकल जाता है। कुनैन के अधिक सेवन से भी अनेक तरह के उपद्रव पैदा हो जाते हैं। इन सबके लिये स्वर्णमाक्षिक भस्म का उपयोग दूध और मिश्री के साथ करने से बड़ा लाभदायक सिद्ध हुआ है।

मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक।

हजरुल यहूद भस्म (सिद्धयोगसंग्रह)

प्रधान गुण—यह अश्वरी (पथरी) नाशक एवं मूत्रल है। किसी भी तरह रूके हुये पेशाब को साफ करने में यह उत्तम है। यदि पथरी बहुत बड़ी न

हो गई हो तो कुछ दिन लगातार इसका प्रयोग करने से विना ऑपरेशन के ही पेशाब के रास्ते यह उसे निकाल देती है। मूत्रावरोध, मूत्रकुच्छ्र, शर्करा आदि में पेशाब साफ करने के लिये इसका प्रयोग बहुत लाभदायक है।

लाभकारी अनुपान—नारियल जल, कुल्थी का काढ़ा या रोगानुसार। इसके साथ श्वेतपर्पटी २-३ माशा मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है। पेशाब साफ करने के लिये शीतल जल, दूध, दही की खस्ती आदि के साथ भी दे सकते हैं।

मात्रा—३ से ६ रती तक दिन में २-३ बार।

हरिताल (तवक्रिया) भस्म (रसायनशाला प्रक्रिया)

प्रधान गुण—यह भस्म स्निग्ध, ऊष्ण, कटु एवं अग्निदीपक है। वातरक्त, कुष्ठ, उपदंश (गर्मी), चर्मरोग, रक्तविकार, विषमज्वर, शीताह्न और कफवात प्रधान भयङ्कर सन्निपात, वातरोग, ऊर्ध्वश्वास, अपस्मार (मृगी), भगन्दर आदि रोगनाशक उत्कृष्ट रसायन है। इसका रसायन विधान के अनुसार सेवन करने से जरावस्था की निर्बलता दूर होकर बल, वीर्य एवं कान्ति की वृद्धि होती है।

लाभकारी अनुपान—वातरक्त की यह अच्छी दवा है। विशेषकर वात, कफ प्राधान्य वातरक्त में यह महोष्णोष्णी है। सर्वाङ्ग में जड़ता एवं शूल का चलना, शोथ, त्वचा का फटना एवं काला, मैला या सफेद हो जाना—हाथ या पैरों की अङ्गुलियों का टेढ़ा हो जाना, त्वचा की शून्यता—स्पर्श का ज्ञान न होना, शीतल आहार-विहार से रोग का बढ़ना आदि वात प्रधान लक्षण होने पर हरिताल भस्म घी के साथ खाकर गिलोय क्वाथ पीने से उत्तम लाभ होता है। कफ प्राधान्य वातरक्त में शीतलता, हाथ-पैर पर अग्नि का भी असर न होना आदि लक्षण में करंज के पत्तों के रस में घी या मिश्री मिलाकर इसे देना हितकर है। वातरक्त के शमन हो जाने पर भी किसी-किसी रोगी को फोटे-फुन्सी, खुजली, रक्त दूषित होकर चकत्ते होना आदि उपद्रव हो जाते हैं। ऐसी अवस्था में अनन्तमूत्र, चोपचीनी

आदि रक्तशोधक दवा के साथ हरिताल भस्म का सेवन लाभकारी है । कुछ रोग में बाकुची चूर्ण और मंजिष्ठादि अर्क के साथ इसका सेवन कुछ और उसके उपद्रवों को दूर करता है । उपदंश (गर्मी) रोग जब नया हो तब पारद, रस कर्पूर, अमर रस आदि दवाये देना उत्तम है । परन्तु रोग पुराना हो जाने पर जब उपदंश का विष विशेष गहराई में हो और त्वचा, मांस, रक्त आदि दूषित होकर कुछ, चर्म-रोग आदि का आभास मालूम हो तब इस भस्म का प्रयोग गन्धक रसायन और अनन्तमूल अर्क के साथ देने से अन्य औषधियों की अपेक्षा विशेष लाभदायक होता है । समस्त चर्म रोगों में मधु और गिलोय रस या मंजिष्ठादि अर्क के साथ इसे व्यवहार करना चाहिये । शीताङ्ग और कफ, वात प्राधान्य सन्निपात में अदरक रस के साथ इसे देने से बेहोशी, शीतपना आदि दूर होकर रोगी जल्द होश में आ जाता है । ऊर्ध्वश्वास में बहेड़ा भिंगी या सोमलता के चूर्ण के साथ देना चाहिये । अपस्मार (मृगी) में ब्राह्मी घृत के साथ देना लाभदायक है । मलेरिया में कुनैन आदि की जगह इसका व्यवहार करना चाहिये । वातव्याधि में दशमूल काढ़ा के साथ इसका प्रयोग उत्तम फलदायक है । भगन्दर रोग में शुद्ध गुग्गुल के साथ देना चाहिये ।

मात्रा—१ से २ चावल तक या रोगानुसार दिन में दो बार ।

०८

नोट—पित्त प्राधान्य कुछ और पित्त प्राधान्य वातरक्त में इसका व्यवहार नहीं करना चाहिये । खटार्द, नमक, मिर्च, तेल आदि त्याग देना उत्तम है ।

कूपीपक रसायन

हमारे यहां पङ्गुणवलिजारित पारद से ही समस्त औषधियाँ बनाई जाती हैं। इसलिये अधिक गुणदायक होती हैं। नीचे लिखे कूपीपक रसायन पङ्गुण-वलिजारित पारद से ही बनाये गये हैं। इस पर भी द्विगुण और पङ्गुण शब्द जहाँ प्रयुक्त हुये हैं उनका तात्पर्य दूसरे बार का समझना चाहिये। इस क्रिया से निश्चय ही औषधि की शक्ति बढ़ जाती है। इनका उपयोग वैद्य की सलाह से करना उचित है।

मकरध्वज यह एक ऐसी सर्वश्रेष्ठ महौषधि है जिसके समान सर्वरोगनाशिनी।

दवा संसार के किसी भी चिकित्सा शास्त्र में नहीं है। बड़े-बड़े डाक्टरों ने भी यह बात मान ली है कि मकरध्वज के जोड़ की दवा दूसरी नहीं है। इसके अलावा अगणित प्राणी काल के मुँह से बचते हैं। बंगाली डाक्टर तो इसका बहुत ही ज्यादा व्यवहार करते हैं। एक ही मकरध्वज से बहुत रोगों का आराम होना—यह विज्ञापन नहीं है, युक्तिसंगत और हजारों बार का अनुभूत है। यह तो सभी जानते हैं कि ताकत बढ़ने से हर रोग में फायदा होता है। मकरध्वज के सेवन से मनुष्य की ताकत बहुत बढ़ती है। हृदय (दिल) और त्रायु-मण्डल (दिमाग) को इन्जेक्शन की तरह ५ मिनट में ताकतवर बनाता है। मकरध्वज के खाने से शरीर का वजन निश्चित रूप से बढ़ता है। यह बल, वीर्य, कांति, शक्ति, पुष्ट्यार्थ आदि के लिये सर्वश्रेष्ठ दवा है। शोषपतन की भी आज्ञामूदा दवा है। नपुंसकता (नामर्दी) के लिये मकरध्वज महागुणकारी है। गोद के बच्चे से लेकर साँ बर्ष तक की उम्र तक को मकरध्वज एकसा फायदा करता है। कुछ लोगों में गलतफहमी है कि मकरध्वज या चन्द्रोदय मरते समय ही दिया जाता है, साधारण अवस्था में मकरध्वज नहीं दिया जाता, परन्तु सबसे अच्छी दवा होने के कारण ही यह मरते समय दिया जाता है। जो दवा मरने हुये रोगी को प्राण-दान देने की ताकत रखता है, वह साधारण रोग में तो जादू-मन्त्र की तरह तुरन्त

फायदा करती है। बङ्गाल में तो बहुतसे धनी-मानी वारहो महीने मकरध्वज को बिना रोग के खाते हैं और बहुत ही तन्दुस्त बने रहते हैं। भैषज्यरत्नावली में लिखा है :—

एतदभ्यासतश्चैव जरामरण नाशनम् ।

अनुपान विधानेन निहन्ति विविधान्गदान् ॥

अर्थ—इसके सेवन से बुढ़ापा चला जाता है और अचानक मौत (हार्टफेल) नहीं होती। अनुपान भेद से मकरध्वज बहुतसी बीमारियों को नष्ट करता है।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक अवस्थानुसार ।

लाभकारी अनुपान—नये बुखार में अदरक का रस या परवल का रस और शहद। मिथादी बुखार में पान का रस और शहद। सन्धिपात में ब्राह्मी रस के साथ। निमूनिथा में अड़से का रस और शहद। मौलीकरा में शहद और लौंग का काढ़ा। मलेरिया बुखार में करंज का चूर्ण और शहद। पुराने बुखार में पीपल का चूर्ण या शेफाली रस और शहद। ज्वरातिसार में शहद और सोंठ का पानी। आँव के दस्तों में बिल्व (बेल) की गिरी का चूर्ण और शहद। खून के दस्तों में कूड़े की छाल का काढ़ा और शहद। पतले दस्तों में जीरे का चूर्ण और शहद। पुराने दस्तों में चावल का धोवन और शहद। संग्रहणी में जीरे का चूर्ण और शहद। बवासीर में जमीकन्द का चूर्ण या निमोली का चूर्ण और शहद। खूनी बवासीर में नागकेशर का चूर्ण और शहद। अजीर्ण में अजवायन या सौंफ का अर्क और शहद। हैजे में प्याज का रस और शहद। कब्जियत में त्रिफला का पानी और शहद। अम्लपित्त में आँवले का पानी और शहद। पांडु (पीलिया) में पुराने गुड़ के साथ। राजयक्ष्मा में सितोपलादि चूर्ण, गिलोय का सत्व या मुलेठी का सत्व अथवा वासक (अड़सा) का रस और शहद। खौंसी में करटकारी का रस या पान का रस और शहद। दमा में बेल के पत्ते का रस या अपामार्ग का रस और शहद। स्वरभंग में मुलेठी चूर्ण और शहद। अरुचि में नीबू का रस और शहद। मृगी में बच का चूर्ण और शहद। पागलपन में कुम्भांडावलेह

या ब्राह्मी रस और शहद । वातव्याधि में एरंड की जड़ का रस और शहद । वातरक्त में गिलोय का रस और शहद । आमवात में शहद में खाकर ऊपर से सनाय, चढ़ी हरे और अमलतास का काढ़ा पीना । वायुगोला में भुनी हुई हांग का चूर्ण और गर्म पानी । हृदय रोग में अर्जुन की छाल का चूर्ण और शहद । मूत्र-कृच्छ्र और मूत्राघात में गोखरू का काढ़ा और शहद । सूजाक में जवाखार और गर्म पानी । पथरी में बुलथी की दाल का काढ़ा और शहद । प्रमेह (घातुछाव) में कच्ची हल्दी का रस या आंवले का रस अथवा नीमगिलोय का रस और शहद । मधुमेह में जामुन गुठली का चूर्ण और शहद । कृशता (दुर्बलता) में असगन्ध का चूर्ण और शहद । उदररोग और शोथ में शहद और शुद्ध रेंडी का तेल । गर्मी (आतशक) में अनन्तमूल का काढ़ा और शहद । शीतला (चेचक) में करैले की पत्ती का रस और शहद । मुखरोग में गिलोय का रस और शहद । रक्तप्रदर में अशोक की छाल का चूर्ण या उसमें पकाया हुआ दूध और शहद । सफेद प्रदर में चावल का धोवन या राल का चूर्ण और शहद । सूतिका रोग में शहद और दशमूल का काढ़ा । नाड़ी छूटने पर तुलसी का रस और शहद । कफरोग में अदरक का रस और शहद । पित्त के रोग में शहद, सौंफ और धनिया का पानी । ताकत बढ़ाने के लिये—बेदाना का रस, मलाई, मक्खन, अंगूर का रस, शतावरी का रस या पान का रस और शहद । स्तम्भन शक्ति के लिये—माजफल का चूर्ण, जायफल का चूर्ण और शहद ।

मूल्य—८० से लेकर १) २० फी तोला तक कीमत मकरध्वज की देखी गई है । इसमें कुछ लोग बहुत ज्यादा कीमत लेते हैं और बहुतसे लोग साफ-साफ नकली चीज बेचते हैं । मकरध्वज के लिये पारद को बहुत ही शुद्ध करना होता है । विशुद्ध पारद के कारण ही मकरध्वज में गुण होते हैं । हिन्दुस्तान के सबसे बड़े डाक्टर कर्नल आर० एन० चोपरा ने रोगियों पर परीक्षा करके देखा है कि उत्तम मकरध्वज ही लाभ करता है । नकली चीज नुकसान करती है । हमारे मकरध्वज की एक चुराक ही चमत्कार दिखलाती है । वह अकारण नहीं दिखलाती, इसमें बहुत ही परिश्रम और खर्च किया जाता है । मकरध्वज बहुत उनम होने पर भी कीमत ज्यादा नहीं है ।

पद्मगुणवलिजारित मकरध्वज साधारण मकरध्वज के जो गुण ऊपर लिखे गये हैं, वे सब गुण अधिक मात्रा में इसमें हैं। फर्क इतना ही है कि साधारण मकरध्वज दुगुने गन्धक से बनाया जाता है और यह छः गुणा गन्धक जारण करके बनाया जाता है, इसलिये इसमें चौगुने गुण हैं। यदि खर्च करने की शक्ति रोगी में हो तो इसका व्यवहार करना चाहिये, निश्चित रूप से फायदा होगा। अनुपान पहले लिखे जा चुके हैं।

सिद्ध मकरध्वज राजा, महाराजा और धनीमानी ही इसका व्यवहार कर सकते हैं। मकरध्वज के सम्पूर्ण गुण इसी में पाये जाते हैं। इसके बनाने में जितना परिश्रम और धन खर्च होता है, उसको देखते हमारी कीमत बहुत कम है। सिद्ध मकरध्वज को २००) ६० तोला तक लोग बेचते थे। अब वह अन्धेर-खाता तो नहीं रहा, फिर भी दवा बहुत ही कीमती है। सिद्ध मकरध्वज अपना गुण निश्चय दिखलाता है, इसमें सन्देह करने की गुज़ायश नहीं है। मात्रा और अनुपान मकरध्वज वाले ही हैं।

मधु मकरध्वज मकरध्वज की असली शहद के साथ एक घंटा खूब अच्छी तरह घोटकर खाना चाहिये, नहीं तो पूरा फायदा नहीं करता। हर रोगी के यहाँ बढ़िया और छोटी खरले का मिलना असम्भव-सा ही है। असली शहद भी बहुत जगह नहीं मिलता। इस कठिनाई से बचने के लिये हमने “मधु मकरध्वज” तैयार किया है। ७ खुराक मकरध्वज को २॥ तोला असली शहद में दिनभर अच्छी तरह घोटकर शीशी में भर दिया गया है। जल्दी के काम में १ खुराक रोगी को मधु मकरध्वज तुरन्त चटा दिया जा सकता है।

चन्द्रोदय जैसे बङ्गाल के कविराजों में मकरध्वज का प्रचार है, उसी तरह पश्चिमीय वैद्यसमाज में चन्द्रोदय का प्रचार है। वास्तव में दोनों चीज़ें एक ही हैं, बनाने का मेद शीशी में है। मकरध्वज साधारण बोतल में बनाते हैं और चन्द्रोदय आतसी शीशी में बनता है। आतसी शीशी भारी होने के कारण चन्द्रोदय में अभि अधिक देर देनी होती है—इसी कारण इसकी कीमत

मधु से । कास, श्वास और कफ रोगों में अदरक का रस और मधु से । मलेरिया तथा विषमज्वरों में तुलसी रस और मधु से ।

मल्ल सिन्दूर

(रसायनसार)

संख्या और कजली का यह रासायनिक कल्प अत्यन्त और उष्णवर्त्य है । पित्तप्रधान रोगों और पित्तप्रकृति के पुरुषों को इसकी बहुत हल्की मात्रा खास सौम्य औषधि के मिश्रण के साथ देनी चाहिये और ठंडा उपचार रखना चाहिये । वात और कफ के विकारों में यह तीर की तरह शरीर में प्रवेश कर फौरन उत्तम फल दिखलाता है । जन्तुघ्न होने के कारण रक्त में घुसे हुये मलेरिया, हैजा, गर्मा आदि के कीटाणुओं को जल्दी नष्ट करता है । यह रक्तवाहिनियों में उत्तेजना पैदा करता और हृद्गति को बढ़ाता है, अतः ज्यादा खुशार में इसे न देना चाहिये । आतशक के लिये तो यह 'न्यू सल्वर्सन' का इन्जेक्शन ही है । आतशक या सूजाक के कारण होने वाले गठिया तथा अन्य उपद्रवों में इससे बहुत जल्दी लाभ होता है ।

पक्षाघात, आमवात, वनस्पृङ्कार आदि सभी वातरोगों और कफ सम्बन्धी कास, श्वास-निमोनिया, उरस्तोय, डब्बा आदि रोगों में यह आशातीत लाभ करता है । शीताद्र और कफप्रधान सन्निपातों में इसकी एक ही मात्रा चमत्कार दिखलाती है । त्रिषों के हिस्टीरिया रोग में इसका बड़ा जल्दी प्रभाव पड़ता है । एक सप्ताह में ही सब दौरें समाप्त हो जाते हैं । बुढ़ापे की दुर्बलता और पुराने दमे में मल्ल सिन्दूर अच्छा कार्य करता है । यह पाचक रस को ज्यादा पैदा करके खूब भूख लगाता है और मूत्राशय तथा शुक्राणुशालियों की कमजोरी को दूर करके नवीन पौष्य उत्पन्न करता है । हस्तमैथुन से नार्मद हुये पुरुषों को यह जरूर देना चाहिये । हैजे और अजीर्णजन्य दस्तों के विष को यह जल्दी नष्ट कर देता है । पित्त-प्रमेहों को छोड़कर वात-कफ के सभी प्रमेहों में यह रसायन अच्छा गुण दिखलाता है । यह परम पौष्टिक और उत्तेजक रसायन है । अतः केवल बल-वीर्य वृद्धि के लिये भी इसका सेवन किया जाता है और थोड़े ही दिनों में चेहरे को सुख बनाकर मैथुनशक्ति को बढ़ा देता है । इसके साथ प्रवालपिष्टी जैसी सौम्य औषध मिलाकर खिलाने से ज्यादा गर्मा भी नहीं मालूम होती ।

मात्रा—चौथाई रत्ती से १ रत्ती तक ।

लाभकारी अनुपान—मलेरिया, विपमज्वर में मधु और तुलसी का रस । आतशक और सूजाकजन्य वातविकारों में मंजिष्ठादि काथ और मधु के साथ । पक्षाघात आदि वातविकारों में दशमूल काथ और मधु से । कफ-वातजन्य सन्निपातों में अदरक रस के साथ । प्रमेह, बहुमूत्र और शुक्रक्षय में मधु के साथ । आतशक और उसके विकारों में अनन्तमूल के काथ और शहद के साथ । निमोनिया आदि कफ रोगों में पान के रस और मधु के साथ ।

रस सिन्दूर (रसेन्द्रसारसंग्रह)

गुण धर्म के हिसाब से यह उष्णवीर्य रसायन है । रक्तगतिको बढ़ाना, रक्तगत दोषों को नष्ट करना और हृदय को बल देना इसका प्रधान कार्य है । पारद, गन्धक का यह कल्प शरीर के अंगों की क्रिया को बढ़ाता है । अनुपान भेद से सभी रोगों में इसका मिश्रण लाभ करता है । अकेला रससिन्दूर पित्तप्रधान रोगों में नहीं देना चाहिये और अगर देना ही आवश्यक हो तो इसके साथ कोई शीतवीर्य औषधि मिला देनी चाहिये । कफ के विकारों को यह जल्दी दूर करता है । रस, रक्त और मांसगत रोगों तथा श्वासेन्द्रिय के विकारों में यह अच्छा लाभ करता है । निमोनिया, उरस्तोय, संग्रहणी, पांडु, सन्निपात आदि में सहायक औषधि के साथ इसका मिश्रण देना चाहिये । बल, वीर्य की वृद्धि, रक्तशोधन आदि सभी कार्यों में इस रसायन का प्रयोग किया जा सकता है । शास्त्रों में इसके बहुत अनुपान बतलाये गये हैं । यहाँ खास-खास का उल्लेख कर दिया जाता है ।

मात्रा—आधी रत्ती से एक रत्ती तक ।

लाभकारी अनुपान—संग्रहणी, अतिसार और हैजे में सोंठ चूर्ण या भुने हुये जीरे तथा मधु के साथ । निमोनिया, उरस्तोय, शीताक्ष, कन्दोष, अरुचि और सभी कफ-विकारों में पीपल चूर्ण और शहद से । हृदय रोगों में अर्जुन की छाल के रस और मधु के साथ । काल, श्वास और क्षय में अदरक का रस और मधु । वीर्यवृद्धि के लिये प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र और बहुमूत्र में सतशिलाजीत, झोये इलायची और धारोष्ण दूध से । उपदंश तथा रक्त रोगों में मंजिष्ठादि काथ से ।

रजतसिन्दूर (रसायनसार)

यह रजतगुणविशिष्ट उत्तम योगवाहो रसायन है । जिन-जिन रोगों में रजत का प्रयोग होता है उन रोगों में यह रजत पारद के संयोग से निर्मित रसायन उससे अधिक लाभ करता है । धातुदौर्बल्य, मस्तिष्क एवं हृदय की दुर्बलता, कार्श्य, प्रमेह, मन्दाग्नि आदि की सिद्ध फलप्रद महौषधि है ।

मात्रा और अनुपान—आधी से एक रत्ती अथवा रोगानुसार, मक्खन, मलाई, मधु, मिश्री आदि के साथ ।

शिलासिन्दूर (रसायनसार)

नियमित रूप से कुछ दिनों तक इसका सेवन करने से कुष्ठ या खून खराबी से उत्पन्न हुये चर्मरोग आराम होते हैं । जाड़ा देकर आने वाला बुखार और शीताङ्गसन्निपात में इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है । गर्मी की मौसम का अपेक्षा जाड़े की मौसम में इसका सेवन करना अधिक हितकारी है ।

मात्रा—एक से २ रत्ती तक, सुबह और शाम ।

लाभकारी अनुपान—कुष्ठ रोग में बाकुची का चूर्ण डेढ़ माशा और मधु के साथ चाटकर ऊपर से खैर का काढ़ा पीना चाहिये । मलेरिया बुखार में बुखार आने के ६ घन्टा पहले दो-दो घन्टा के अन्तर से एक-एक खुराक तुलसीदल के रस और मधु के साथ सेवन करना चाहिये । शीताङ्गसन्निपात में पान के रस के साथ देना चाहिये ।

समीरपन्नग (रसयोगसागर)

यह सन्निपात की उत्तम औषधि है । विशेषकर सन्धिक सन्निपात के लिये यह बहुत उपकारी है । कफ के बढ़ जाने पर इसका प्रयोग बड़ा काम करता है । शीताङ्गसन्निपात में नाड़ी की गति क्षीण हो जाने पर इसकी एक-दो खुराक से ही आशाजनक लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—आधी रत्ती से २ रत्ती तक पान के रस और मधु के साथ, सुबह-शाम या रोग की अवस्थानुसार ।

सुवर्ण समीरपत्रग यह साधारण सनीरपत्रग की अपेक्षा विशेष गुण-
दायक है। गुण, मात्रा और अनुपान साधारण की
तरह ही है।

सुवर्णराजवंगेश्वर [स्वर्णवंग] (भैषज्यरत्नावली)

यह वंग भस्म का रासायनिक कल्प बल, वीर्यवर्द्धक, उत्तेजक और वंग के
नारे गुणों से युक्त है। स्वर्णवंग का विशेष प्रभाव शुक्राशय, मूत्रपिंड और वीर्य-
वाहिनियों पर होता है। अतः यह प्रमेह, नामर्दा, शीघ्रगतन, शुक्लसाव आदि मूत्र
और वीर्यविकारों को जल्दी ठीक कर देता है। जीर्ण सूजाक और श्वेत प्रदर में
इससे अच्छा लाभ होता है। सूजाक से उत्पन्न हुई नपुंसकता तथा स्त्री-पुरुषों की
जननेन्द्रियों के सभी विकार इस रसायन से दूर हो जाते हैं। स्त्रियों के सोमरोग
और अस्थिरता तथा श्वेतप्रदरजन्य क्षय में इसका लाभजनक प्रभाव होता है तथा
वीर्य बनाकर यह शरीर को पुष्ट और स्फूर्तिशील बना देता है। आजकल के ब्र-
पुरुषों को तो साल में एक बार इस रसायन का सेवन जरूर ही करना चाहिये।

मात्रा—एक से ३ रत्ती तक।

लाभकारी अनुपान—प्रमेह, नामर्दा, शुक्लसाव और श्वेतप्रदर में दो
रत्ती शिलाजीत मिलाकर मलाई में चाटे। मूत्ररूच्छ तथा सूजाक के विकारों में
इलायची का चूर्ण मिलाकर बारोष्ण दूध से। ताकत के लिये मलाई में मिलाकर।

स्वर्ण सिन्दूर यह स्थायिक (नस्तिष्क सम्बन्धी) दुर्बलता के लिये बह-
उत्तम रसायन है। अनुमान भेद से मकरध्वज की तरह
(रसायनसार) यह अनेक रोगों में फायदा पहुंचाता है। इसके सेवन से

बल, वीर्य, स्मरणशक्ति और शक्ति बढ़ती है। साधारण ज्वर, सतिपातज्वर, सर्दा,
जुकाम, खाँसी, मन्दाग्नि, संप्रहृणो, अन्वर्जित, प्रमेह, सूतेका रोग आदि में यह
बहुत अच्छा लाभ दिखाता है। इसके निमित्त सेवन से धातु सम्बन्धी अनेक रोग
अच्छे होते हैं। किसी रोग के बाद की कमजोरी और दुर्बलता की दुर्बलता को दूर
करने के लिये यह बहुत फायदेमन्द है। साधारण कमजोरी को मिटाने के लिये
भी यह बहुत अच्छा है।

मात्रा—१ रत्ती मधु में अच्छी तरह से घोंटकर चाटना चाहिये ।

लाभकारी अनुपान—बुखार में पीपल के चूर्ण और शहद के साथ ।
सर्दी-जुकाम में अदरक के रस और शहद के साथ । खोंसी में अजूसे का रस और
शहद के साथ । संप्रदायों में भुने हुये जीरे का चूर्ण और शहद से । प्रमेह में
शतावरी का रस और शहद के साथ ।

यह नये पुराने सब प्रकार के उपदंश (आतशक)
व्याधिहरण रसायन और उससे पैदा होने वाले रक्तविकार, सन्धिवात,
(बसत्र राजीयम्) गठिया, कुष्ठ, नासा एवं मुख व्रण, नाड़ी व्रण,
अस्थिगत व्रण, बालों का गिरना, निद्रानाश, नाखून का टेढ़ा होना, पांडु, नेत्र-
विकार, वृक्षशोथ, अंडवृद्धि एवं शोथ, चकत्ते पड़ना, गुदशूल (गुदा पर अंकुर
निकलना), गांठ हो जाना आदि उपद्रवों की सर्वोत्कृष्ट महौषधि है । उपदंश का
विष जीर्ण होकर हज़ी तक पहुँच गया हो तो भी थोड़े ही दिनों तक इस रसायन
के सेवन से व्याधि नष्ट होकर शरीर नीरोग एवं स्वस्थ बन जाता है । उपदंश का
प्रभाव गर्भ, गर्भाशय एवं सन्तानों पर भी होता है । इसलिये विविध चर्म रोग,
अस्थि एवं मांसगत रोग, यकृत वृद्धि, ग्रन्थि वृद्धि आदि रोग हो जाते हैं । इनकी
उत्पत्ति रोकने के लिये उपदंश होते ही इस रसायन के व्यवहार करने से भविष्य में
उपदंश के कोई उपद्रव नहीं होते । यह रसायन उपदंश विषघ्न एवं बल्य है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती तक दिन में दो बार, मधु या
घृत अथवा नागरवेल पान रस और शहद के साथ ।

रस-रसायन योग

आयुर्वेदीय चिकित्सा में रसों का बहुत उच्च स्थान है । वैद्यों के पास रस-
चिकित्सा न होती तो इस डाक्टरों की चिकित्सा के सामने ठहरना कठिन था । यदि
वैद्य के पास प्रधान-प्रधान रस न हों तो उसे शस्त्रहीन योद्धा कहना चाहिये । रस-
वैद्यों को श्रेष्ठ स्थान दिया गया है । रस अल्प मात्रा एक-दो रत्ती से ही तत्काल

लाभ दिखलाते हैं और इससे अरुचि भी नहीं होती। रसों में प्रधान पारद या हिंगुल है। हमारे यहां प्रत्येक रस में पड़गुणबलिज्वारित पारद डाला जाता है, जिसका महत्व सभी चिकित्सक जानते हैं। बाजारों हिंगुल का प्रयोग हमारे यहां नहीं होता। हम काशी विद्यविद्यालय से खनिज हिंगुल मंगाकर रसों में डालते हैं। रसों में पड़ने वाली भस्मों की उत्तमता भस्मों के प्रकरण में देखिये।

सेवन विधि—प्रत्येक रस की मात्रा अवस्थानुसार। बच्चों को चौथाई गोली की मात्रा देनी चाहिये। गोली को पत्थर की छोटी खरल में महीन पीसकर शहद में १५ मिनट घोंटना चाहिये। फिर अनुपान की वस्तु मिलाकर चाट लेना चाहिये। अनुपान, मात्रा और गुण प्रत्येक रसों के सामने लिखे गये हैं।

अगस्तिवृतराज रस अतिसार, अजीर्ण, मन्दाग्नि और संप्रहणी में बहुत उपयोगी है। पुराने आम्रातिसार में इसके सेवन से विशेष लाभ होता है। इस रस का विशेष गुण संग्राही है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम या रोगानुसार, चावल के पानी, घेल के मुरब्बा, नागरमोथा के रस आदि से।

शरीर को पाचक-अग्नि के मन्द होने से अजीर्ण, मन्दाग्नि, **अग्निकुमार रस** संप्रहणी, कब्ज आदि रोगों में अग्निकुमार रस के सेवन (भैषज्यरत्नावली) से अच्छा लाभ होता है। आँतों में मल इकट्ठा होना, पेट में दर्द होना तथा पेट भारी रहना, टट्टी पतली होना आदि शिकायतों इसके सेवन से बहुत जल्दी मिट जाती हैं। अग्नि को प्रदीप्त करने के लिये तथा अजीर्ण को मिटाने के लिये यह रस अच्छा काम करता है।

मात्रा—एक गोली, दिन-रात में २ से ६ गोली तक ले सकते हैं।

लाभकारी अनुपान—अजीर्ण, मन्दाग्नि में एक छत्रोक गरम जल में आधा नींबू निचोड़कर उस पानी से लेना। संप्रहणी में भुना जीरा और मधु से।

अग्निपुण्ड्री वटी (रस) यह दीपन, पाचन और वातनाशक औषध है। इसमें १ रत्ती में आधा रत्ती कुचला (भैषज्यरत्नावली) है अतः ज्यादा दिन तक इसका सेवन

नहीं करना चाहिये। म्लान्द्युग्मण्डल, वातवाहिनी और मूत्र-पिंड पर इसका असर होता है। मन्दाग्नि, आध्मान, अजीर्ण, त्वग्रोष और शूल पर इसका सुन्दर प्रभाव होता है। यह हृदय को बल देती और बल की वृद्धि भी करती है। नवीन वातरोगों में इसे नहीं देना चाहिये। कृमि रोग इससे नष्ट होता है और रोग के कारण हुई अशक्ति दूर होती है।

मात्रा और अनुपान—एक से दो गोली तक, गर्म जल या दूध के साथ।

अग्निसंदीपन रस इस अग्निप्रदीपक दवा के सेवन से मन्द हुई अग्नि फिर से चैतन्य होने लगती है। गरिष्ठ भोजन या (भैषज्यरत्नावली) अधिक भोजन करने से अजीर्ण हो गया हो तो

अग्निसंदीपन की एक-दो खुराक खा लेने से भोजन जल्दी पच जाता है। अम्ल-पित्त में अग्निसंदीपन के सेवन से मुँह से खट्टा व कड़वा पानी आना बन्द हो जाता है और अन्न का परिपाक भलीभाँति होने लगता है। पेटदर्द ने दर्द को कम करने के लिये वायुनाशक अनुपान से अग्निसंदीपन का प्रयोग करने से अच्छा असर होता है।

मात्रा—एक से तीन गोली तक सुबह-शाम।

लाभकारी अनुपान—अजीर्ण, मन्दाग्नि में आधे नींबू का रस मिलाये हुये गरम जल से। अम्लपित्त में धनियाँ के काढ़े से। पेटदर्द में अजवायन के अर्क या अजवायन के काढ़े से।

अजीर्णकंटक रस अधिक भोजन या गरिष्ठ, बासी आदि भोजन करने से उत्पन्न अजीर्ण, मन्दाग्नि, कब्ज आदि इसके (भावप्रकाश) सेवन से नष्ट होते हैं। यह मन्दाग्नि को नष्ट कर

जठराग्नि की वृद्धि करता है। इसकी दो-तीन खुराक खाने से भूख खूब खुलकर लगती है और भोजन ठीक पचने लगता है। अजीर्ण को मिटाने के लिये इसका प्रयोग श्रेष्ठ है।

मात्रा और अनुपान—एक-दो गोली तक, सुबह-शाम या भोजन के बाद आधा कागजी नीबू का रस मिलाये हुये गरम जल से अथवा केवल ताजा जल से।

अजीर्णारि रस यह पाचक, दीपक एवं रेचक है। इसके व्यवहार से मन्दाग्नि, अजीर्ण, कब्जित, आफरा आदि दूर होकर (घृ० निघंटुरनाकर) अग्नि की वृद्धि होती है और अधिक खाया हुआ पदार्थ भी अच्छी तरह हजम हो जाता है। अजीर्ण के लिये उत्तम दवा है।

मात्रा और अनुपान—एक से तीन गोली तक, नीबू रस और जल या केवल जल के साथ।

अर्धनारीनटेश्वर यह सन्निपात, तन्द्रा, अनिद्रा, शिरःशूल, कास, श्वास, मूर्च्छा, कफ की प्रवृत्ति आदि में नस्य देने (रसेन्द्रसारसंग्रह) से शीघ्र लाभ करता है। मात्रा—एक-दो रत्ती तक

अमरसुन्दरी वटी (रस) अमरसुन्दरी २० प्रकार के वातरोगों की प्रसिद्ध दवा है। उन्माद, मृगौ, श्वास, (योगचिन्तामणि) खाँसी, बवासीर और सन्निपात में इस दवा के प्रयोग से अच्छा लाभ होता है। पेट में वायु भर जाने से पेट फूल जाता है, उस समय अमरसुन्दरी की एक-दो गोली खाने से तत्काल लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली से तीन गोली तक गरम जल से।

अमीर रस रसरूपूर, हिंगुल, दालचिन्ना—इन तीन प्रधान चीजों के कारण अमीर रस आतशक और उसके (सिद्धभेषजमणिमाला) उपद्रवों के लिये रामबाण औषध है। यह तीव्र रक्तशोधक है, अतः आतराक के कीटाणुओं को जल्दी नष्ट करता है। रक्तवाहिनियों के विस्फोट को दूर करने के कारण यह अर्धांग और सन्धिगत वातविकार को भी दूर करता है। वात और कफ प्रकृति के लोगों के सूजाक में भी इससे लाभ पहुँचता है। गर्मा (आतशक) की सभी दशाओं और उसके कारण होने वाले उपद्रवों में यह बहुत ही अच्छी दवा है।

मात्रा और अनुपान—आधा रत्ती से दो रत्ती तक, बीच निचाली हुई मुनक्का में रखकर निगल जाय। सुबह-शाम दिन में दो बार। दवा दाँतों से नहीं

छूने पावे। दूध और चने की रोटी, मिश्री, हलुआ केवल तीन चीजें खानी चाहियें। सूजाक या आतशक के कारण होने वाले गठिया या अन्य वातविकारों में मंजिष्ठादि क्राथ के साथ अमीर रस देना चाहिये। दवा सेवन के समय नमक, मिर्चा आदि का पूरा परहेज रखें वना हाति होती है।

अमृताण्वरस यह दवा अतिसार (पतले दस्त होना), संप्रहणी, बवा-सीर, अम्लापित्त और मन्दाग्नि आदि रोगों में बहुत (भैषज्यरत्नावली) फायदेमन्द है। गुल्म, कास आदि में भी लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली, दिन-रात में दो से ४ गोली तक। घनियां और भुना जीरा के चूर्ण या चावल के पानी के साथ।

अश्विनीकुमार रस पेट की वायु बिगड़ जाने से होने वाले उदररोगों में और शीत (जाड़ा) लगकर आने वाले बुखार (अनुपानतरङ्गिणी) में तथा वायु के अन्य विकारों में इस रस का उपयोग किया जाता है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली, वायु के विकारों में सुबह और रात में सोते समय। शीतज्वर उतर जाने पर चार-चार घन्टा बाद ताजा जल या रोगानुसार।

अश्वकंचुकी रस जीर्णज्वर, अजीर्ण, पेट में दर्द होना, गुल्म, आमवात आदि रोगों में जुलाव लेने की आवश्यकता होती है या (योगचिन्तामणि) पेट में धीरे-धीरे मल इकट्ठा होने पर आश्विन, कार्तिक और चैत्र में जुलाव लेना चाहिये। जैपाल मिश्रित होने के कारण अश्वकंचुकी जुलाव के लिये अच्छी दवा है।

मात्रा—एक गोली से चार गोली तक चीनी के साथ रात में सोते समय या सवेरे ४ बजे लेना और ऊपर से चीनी या मिर्चा, मिला जल पीना। पेट साफ हो जाने पर करीब १०-११ बजे चावल और मूंग की खिचड़ी, धी-डालकर खाना चाहिये, इससे जुलाव अच्छा लगता है।

अशकुठार रस बवासीर में अशकुठार रस के सेवन से अच्छा लाभ होता है। यदि बवासीर अधिक पुराना नहीं हो तो (रसेन्द्रसारसंग्रह) मस्से जल्दी ही सूख जाते हैं। बवासीर में प्रायः कब्ज रहने से टट्टी जाते समय बहुत तकलीफ होती है, किन्तु इसके सेवन से कब्ज नहीं रहने पाती और पेट साफ रहता है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम ताजे जल से।

आनन्दभैरव रस आनन्दभैरव रस हर तरह के बुखार में दिया जाता है। मामूली बुखार में सुबह-शाम एक-एक गोली चाटने से फायदा होता है। जिस समय बुखार का बहुत जोर हो और कम न होने के कारण रोगी को कष्ट हो रहा हो, उस समय एक गोली आनन्दभैरव रस, एक तोला अदरक का रस और एक तोला मधु में मिलाकर चार-चार घन्टा बाद चाटने से बुखार का वेग कम हो जाता है। सर्दी, जुकाम हो जाने पर पान के रस में एक गोली मिलाकर चार-चार घन्टा बाद चाटना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ गोली तक पान या अदरक के रस और मधु से।

आनन्दभैरव रस (कास) खांती, श्वास और कफ के विकारों में इससे अच्छा लाभ होता है। सनिपात (रसरज सुन्दर) ज्वर, गुल्म रोग तथा संप्रदणी में भी इसका उपयोग किया जाता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक (आवरणकृतानुसार सनिपात में ३ गोली भी दी जा सकती है)। समय—दिन में ३ से ४ बार तक। अदरक का रस और शहद या रोगानुसार।

आमवातारि रस आमवात रोग में, जिस समय हाथ-पैरों में या चारों बदन में सूजन हो गई हो, उस समय इस दवा के प्रयोग से अच्छा लाभ होता है।
(भैषज्यरत्नावली)

मात्रा और अनुपान—एक से तीन गोली तक सवेरे-शाम रेंडी के तेल में मिलाकर पीना और ऊपर से गरम जल पीना । जब तक दवा खायी जाय तब तक गरम जल पीना चाहिये ।

आरोग्यवर्द्धिनी यकृत के खराब हो जाने पर रक्त बनने की क्रिया ठीक नहीं होती, जिससे शरीर पीला पड़ने लगता है तथा कमजोरी (रमरन्नसमुच्चय) बढ़ने लगती है । उस समय आरोग्यवर्द्धिनी के सेवन से अच्छा लाभ होता है । यद्यपि शास्त्र में यह दवा कुछ रोग में लिखी है, किन्तु इसका प्रभाव यकृत पर ही अच्छा पड़ता है । कृमि रोगों के लिये भी यह फायदेमन्द है ।

मात्रा और अनुपान—एक गोली से तीन गोली तक, दिन में दो बार त्रिफला के पानी के साथ ।

आमलकी रसायन उत्तम आमले के चूर्ण को १०० बार ताजे आँवले के रस में भावना देकर बनाया जाता है । चरक आदि प्राचीन शास्त्रों में लिखा हुआ नुस्खा है । हमारी कथा बड़े-से-बड़े विद्वान् वैद्यराजों की सम्मति में भारतवासियों के लिये यह सर्वोत्तम धातुपुष्टि की दवा है । बहुत रोगियों पर परीक्षा करके देखा गया है कि आमलकी रसायन धातुपुष्टि के लिये अमृतसमान है । नियमपूर्वक सेवन करने से धातु के तमाम दोष दूर होकर वीर्य पुष्ट और निर्दोष हो जाता है । शीघ्रपतन, वीर्य का पतलापन, स्वप्नदोष, स्त्री-संग होते ही वीर्य का पतन, पेशाब में वीर्य का जाना, शरीर दुर्बल, दिमागी कमजोरी, सुस्ती, उदासी, कब्जियत, अम्लपित्त आदि रोग एकदम निर्मूल हो जाते हैं । दस्त साफ होता है एवं शरीर नरोग हो जाता है । दिमागी ताकत बढ़ती है, कलेजे की गर्मी को मिटाने में बेजोड़ है ।

मात्रा और अनुपान—आधा तोला से एक तोला तक बराबर मिश्री मिलाकर सुबह-शाम दो बार दूध या पानी के साथ ।

इच्छामेदी रस रोगी की इच्छा के अनुसार पेट की सफाई करने वाला यह रस तेज रेचक है । कफ और वात को दूर करता, आँतों में (रसेन्द्रसारसंग्रह) इकट्ठे हुये विकार को निकालता और शूल को नष्ट करता है । सभी रोगों की चिकित्सा के पहले पेट को साफ करनी पड़ता है और यह कार्य

इससे हो जाता है। किन्तु इसमें जमालगोटा है, वह पेट में गर्मी लाता तथा कभी-कभी ज्यादा रेचन कर देता है, इसलिये नाजुक स्त्री-पुरुषों और बच्चों तथा गर्भवती स्त्रियों को यह नहीं देना चाहिये। ज्यादा रेचन होने पर दही या शर्वत पिलाना चाहिये और रेचन के बाद खिचड़ी और दही खाना चाहिये।

मात्रा—१ से २ गोली तक जल के साथ।

उन्मत्त रस यह औषधि खाने की नहीं है, नाक में नस्य के समान सूँघने की है। सन्निपात ज्वर में, संज्ञाहीन, बेसुध होने पर तथा तन्त्रा (रससंकेत कलिका) यानी आँखों की मगमगी होने पर और अपस्मार आदि रोगों में संज्ञाहीन होने पर इस दवा का उपयोग किया जाता है।

उपयोग-विधि—आवश्यकता के समय रोगी को यह दवा नाक द्वारा नस्य की तरह सूँधानी चाहिये।

उन्मादगजाकुश रस यह वातादि त्रिदोषजन्य उन्माद (पागलान), अपस्मार, नृगी आदि की श्रेष्ठ दवा है। दिमाग की कमजोरी से (भैषज्यगन्नावली) होने वाले रोग—मूर्च्छा, बेहोशी, हिस्टीरिया, अनिद्रा आदि रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं। भूतोन्माद, प्रेत पिशाचादिजन्य पागलान के लिये भी इसका प्रयोग अच्छा काम करता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम दो बार। विषम भाग शहद और घी अथवा त्राक्षी घृत के साथ।

एकांगवीर रस इसके सेवन से पक्षाघात (लकवा) अर्द्धतवात, गृध्रसी, एकांग-वात, अर्धाङ्गवात तथा समस्त वातविकारों में लाभ होता है, (घृ० निषण्डरत्नाकर) किन्तु पक्षाघात में, इसका विशेष उपयोग किया जाता है। इस रस में कान्त, लौह भस्म आदि उत्तम जल्दी फायदा करने वाली दवाओं का योग होने से यह दवा वातरोगों में निश्चित फायदा करती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम, शहद या वातनाशक काढ़ा से।

कनकसुन्दर रस—अतिसार, संग्रहणी और ज्वरातिसार में इस रस का उपयोग होता है। यह अग्निदीपक और वेदनानाशक है। (योगचिन्तामणि) उष्णवीर्य होने के कारण पित्तप्रधान रोग में इसका मिश्रण किसी सौम्य औषध के साथ देना चाहिये। संग्रहणी और अतिसार में आम दोष न हो तो इसका प्रयोग करना चाहिये। इस रस के द्वारा शरीरस्थित वेदना दूर होती है और पाचक पित्त पर्याप्त बनता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली दिन में दो बार। जल, मट्ठा या सौंफ का अर्क।

कर्पूर रस—कर्पूर, हिंगुल और अफीम के मिश्रण के कारण यह अतिसार के दस्तों में अच्छा लाभ करता है। पेचिश में दर्द के साथ जलदी (भैषज्यरत्नावली) लाभ करता है, किन्तु इसके देने के पहले एरएड तैल से पेट का आँव निकाल देना चाहिये। निराम दस्तों और खनी दस्तों में इसका अच्छा कार्य होता है। संग्रहणी में भी कर्पूर रस का मिश्रण हितकर होता है।

सेवन विधि—१ गोली, जायफल के घिसे पानी और मधु से या सौंफ के अर्क से ४-४ घण्टा बाद।

कफकर्त्तरि—यह कफ को काटकर बाहर निकाल देती है, इसी से इसका नाम कफकर्त्तरि रक्खा है। पान में १ चुटकी (२ रत्ती) डालकर (स्वर्णमिंत) धीरे-धीरे चबाकर पेट में पहुंचाना चाहिये। इससे दमा का दौरा शान्त हो जाता है और जरासा खाँसते ही मका हुआ कफ बाहर निकल आता है। जमे हुये कफ को निकालने के लिये इसका प्रयोग करना चाहिये। दमा का दौरा भी इससे बन्द होता है।

सेवन विधि—२ रत्ती दिन में २-३ बार पान में डालकर खाना चाहिये।

कफकेतु रस—कफजन्य बुखार, खोंसी, खास और जुकाम में इस दवा से बहुत लाभ होता है। कफ के विकारों में, सिरदर्द (भैषज्यरत्नावली) और कण्ठ में कफ जमा हो जाने पर इस दवा का सेवन बहुत उपकारी है।

मात्रा—एक-दो गोली चार-चार घण्टा बाद, अदरक का रस और मधु से।

कफचिन्तामणि (रत्नसंसारसंग्रह)

इसके सेवन से सब प्रकार के कफ और वात रोग नष्ट होते हैं। कफाधिक्य होने पर अन्य औषधियों की अपेक्षा इसका व्यवहार शीघ्र फलप्रद होता है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली से तीन गोली तक रोगानुसार, आदी रस और मधु के साथ।

कल्पतरु रस यह रस खाने और सूंघने दोनों कामों में आता है। इसके सेवन से वात-कफज्वर—वायु और कफ से पैदा हुआ बुखार, खोंसी, (भावप्रकाश) श्वास, सर्दी, जुकाम एवं बुखार में अज्ञों का जकड़ना तथा दर्द होना, मुख-नाक से लार और पानी का टपकना, अग्निमांश, अर्वाचि आदि रोग नष्ट होते हैं। इसका नस्य देने से कफ एवं वायु से उत्पन्न सिर की पीड़ा दूर होती है। मूच्छा, प्रलाप, बेहोशी, छाँक की रुकावट आदि में इसका नस्य प्रयोग बहुत फायदेमन्द होता है।

मात्रा और अनुपान—२-३ रत्तों सुबह-शाम या रोगानुसार, आदी रस और मधु से।

कल्याणसुन्दर रस स्वर्ण, अन्न आदि उत्कृष्ट उपादानों के कारण यह उत्तम रसायन है। केफ़े के विकारों पर इस रस का बहुत (भैषज्यसूत्रावली) अच्छा प्रभाव होता है। निमोनिया और उरस्तोय में संचित कफ और जल का शोषण करके यह सब उपद्रवों को नष्ट करता है। यह हृदय और मस्तिष्क को जल देता है तथा इनके विकारों, शूल, अम, मूच्छा, सन्यास आदि को दूर करता है। सूखी खाँसी, श्वास, अर्वाचि, मन्दाग्नि तथा नृन्-पिण्ड के विकार भी इससे नष्ट होते हैं। प्रमेह, नपुंसकता और बल-शक्ति के लिये भी यह प्रच्छेदी दवा है। मात्रा—१-२ गोली।

लाभकारी अनुपान—फुफ़ुस विकारों में मधु और अदरक के रस के साथ। प्रमेह-धातु-क्षीणता में धारोष्ण दूध। हृदय और मस्तिष्क के रोगों में सेर या अँवले के मुरब्बे के साथ।

कस्तूरीभैरव रस
(भैषज्यरत्नावली)

हिङ्गुल और कस्तूरी इन दो प्रधान उपादानों के कारण यह रस वात, कफ के विकारों में बड़ा सुन्दर कार्य करता है। जीर्णज्वर में यह अच्छा लाभ करता है। मन्थर ज्वर में तो अकेला कस्तूरीभैरव रोग के उपद्रवों को भी नहीं बढ़ने देता और आसानी से दाने निकाल देता है। अर्थात् जैसे कठिन वात रोगों में इसका अच्छा प्रभाव देखा जाता है। सन्निपात से त्रिपात, शीतांग, अनिद्रा, वातकोप आदि को यह ठीक करता है और स्त्रियों के हिस्टरिया रोग में भी विचित्र प्रभाव दिखलाता है। प्रसूत के सभी विकारों में इसका अच्छा असर होता है। रसायन होने के कारण कमजोर स्त्री-पुरुषों के शरीर में बल-वीर्य की वृद्धि भी करता है। पित्त प्रकृति वाले स्त्री-पुरुषों और पित्त-प्रधान रोगों में इसकी कम मात्रा किसी सौम्य औषधि के साथ देनी चाहिये। मात्रा—एक गोली।

लाभकारी अनुपान—सन्निपात, मन्थरज्वर और वातविकार में अदरस रस के साथ। अर्थात् में रात्रादि काय के साथ। बलवृद्धि के लिये दूध के साथ।

कस्तूरीभैरव रस वृ०
(भैषज्यरत्नावली)

यह रस सोना, मोती, प्रवाल, कस्तूरी आदि गुणकारी बहुमूल्य औषधियों के योग से बनाया जाता है। इस लिये स्वल्प कस्तूरीभैरव से विशेष गुणकारी है। सन्निपात के समय हृदय का कमजोरी को ठीक करने के लिये इस 'देवा' से बहुत लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली। सन्निपात ज्वर में अदरस के रस से। आमातिसार में बेलगिरी का चूर्ण और मधु से।

कस्तूरीभूषण रस
(भैषज्यरत्नावली)

त्रिदोष (सन्निपात) ज्वर में जिस समय हाथ-पैर ठंडे हो रहे हों या नाड़ी की गति क्षीण होती जा रही हो, उस समय कस्तूरीभूषण रस देने से नाड़ी की गति ठीक होती है और पैर भी गरम होने लगते हैं। सन्निपातज्वर में अवस्था के अनुसार दूसरी औषधियों का प्रयोग तो करते ही रहें, किन्तु साथ-साथ कस्तूरीभूषण रस का भी प्रयोग करना चाहिये, जिससे नये उपद्रव नहीं बढ़ने पावें। सूजनयुक्त विषमज्वर में और कास-श्वास में भी इसके सेवन से लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली अदरक के रस और मधु से दिन में दो बार, सुबह-शाम या अवस्था के अनुसार दो-दो, तीन-तीन घण्टे बाद ।

यह परम पाचक और अग्निदीपक महौषधि है । पेट, तिल्ली, कृन्त्याद रस जिगर और फेफड़े के रोगों में इससे बहुत लाभ होता है । आम (भैंसज्यरद्वावली) और कफ को यह जल्दी पचाकर पाचनशक्ति को सबल बना देता है । अजीर्ण, हैजा, गुल्म, आफरा और अरचि में यह बहुत जल्दी लाभ करता है । भूख की शिकायत रहने वालों के लिये यह हितकर दवा है । जलोदर में भी इसका मिश्रण लाभदायक होता है ।

मात्रा और अनुपान—दो से चार गोली तक । बिजोरे नीवू का रस, मट्टा, या साधारण जल से ।

कृमिकुठार रस (रसरजमुन्दर) यह दवा कृमि रोग (पेट में कीड़े पड़ जाना) में बहुत फायदेमन्द है । विशेषकर बच्चों को यह रोग ज्यादा होता है, जिससे बच्चे पीले पड़ जाते हैं । उस समय इस दवा का उपयोग करना चाहिये ।

मात्रा और अनुपान—एक से दो गोली, बच्चों को आधी गोली सुबह और शाम घट्टरे के पत्तों का रस और शहद से या बुरासाना अजवायन के काड़ासे ।

कामदुधा रस रक्तपित्त, रक्तप्रदर, भ्रम, उन्माद, अम्लपित्त और सोनरोग में फायदेमन्द है । पित्त के विकार में और नाक, मुँह, गुदा, योनि (रसयोगसागर) आदि से रक्त गिरता हो तो इस दवा का अवश्य उपयोग करना चाहिये ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती, सुबह और शाम ।

लाभकारी अनुपान—निथ्री निला हुआ गाय का दूध या चावल के पानी से । पित्तविकारों में घी, निथ्री या निथ्री निला हुआ दूध या आंवलों के मुल्ल्या से । नाक, मुँह आदि से खून गिरने पर हरी दूब (घात) का रस २॥ तोला से एक छट्ठी तक के साथ ।*

कामधेनु रस यह बल, वीर्यवर्द्धक, कामोद्दीपक, पुष्टिकर रसायन है। इसके सेवन से प्रमेह, विशेषकर शुक्रमेह, ध्वजभंग आदि रोग नष्ट (भैषज्यरत्नावली) होकर शरीर में प्रचुर कामशक्ति पैदा होती है। वीर्य की कमी से उत्पन्न नपुंसकता, इन्द्रिय की शिथिलता, सुप्ती आदि इससे बहुत जल्द ठीक हो जाती है। यह शुक्र को गाढ़ा कर नवयौवन प्रदान करता है।

मात्रा और अनुपान—एक-दो गोली सुबह-शाम, कसेरु स्वरस और मधु अथवा विषमभाग घी और मधु से चाटकर ऊपर से मिश्री मिला गर्म दूध इच्छानुसार पीना।

कामिनीविद्रावण रस यह वीर्य की रुकावट पैदा करता है। शीघ्र वीर्य-पतन वालों के लिये लाभदायक है। यह ध्यान रखने लायक बात है कि इसमें तीसरा भाग अफीम का है। इससे दस्त की कब्जित हो तो सुबह गर्म दूध पीना चाहिये।

समय और अनुपान—रात्रि में सम्भोग के दो-तीन घन्टा पहले ज्यादा औंटा हुआ दूध मिश्री या चीनी मिलाकर।

कालकूट रस सन्निपातज्वर, ग्रन्थिक सन्निपात और शीतज्वर में इस रस का उपयोग किया जाता है। तीव्र वातविकार और मूच्छा आदि (वैद्यचिन्तामणि) रोगों में भी फायदेमन्द है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम अदरक रस या रोगानुसार।

कालारि रस यह सब प्रकार के वात और कफ ज्वर, सन्निपात, विषम ज्वर आदि की श्रेष्ठ दवा है। सन्निपात की प्रलापावस्था में इसका (योगचिन्तामणि) प्रयोग सत्वर लाभ करता है। मलेरिया के लिये इसका प्रयोग कुनैन की जगह काम देता है।

मात्रा—एक गोली से २ गोली तक रोगानुसार।

लाभकारी अनुपान—वात और कफज्वर में आदी और तुलसी रस, मधु या ७ से २१ लौंग का अर्धावशेष काढ़ा के साथ। सन्निपात ज्वर में तगरादि काय के साथ या ब्राह्मी, शङ्खपुष्पी, जटामांसी प्रत्येक तीन माशे, लौंग ७ नग के

काड़ा के साथ । विषमज्वर में जायफल चूर्ण १॥ माशा के साथ देकर दूध पिलाना या निम्बपत्र स्वरसपुटी गोदन्ती भस्म एक माशा के साथ ।

कुमारकल्याण रस स्वर्ण, मोती, रससिन्दूर आदि कीमती चीजों से तैयार हुये इस रस का यथा नाम तथा गुण है । हृदय, फुफ्फुस, मस्तिष्क, ज्ञानेन्द्रिय, यकृत, उदर, मूत्रपिण्ड आदि सभी अंगों के विकार को नष्ट करके यह शरीर को पुष्ट बनाता है । बालकों के सभी रोग कास, श्वास, क्षय, संग्रहणी, डब्बा, वमन आदि पर यह सुन्दर कार्य करता है । नीरोग बच्चों को भी यदि एक सप्ताह यह सेवन कराया जाय तो उन्हें पुष्ट बना देता और चेचक तथा मोतीभरे की बीमारी से बचाता है ।

बच्चों की तरह यह बड़ों को भी दिया जा सकता है । उत्तम रसायन होने के साथ ही यह रस योगवाही भी है । शक्ति रक्षण के लिये दूसरी औषधियों के साथ यह प्रयोग किया जा सकता है । नपुंसकों को भी इससे उत्तम लाभ होता है ।

मात्रा—बच्चों के लिये आधी गोली, माता के दूध अथवा वच तथा शहद के साथ । पूरी उम्र वालों के लिये १ गोली ।

लाभकारी अनुपान—हृदय रोगों में अर्जुन चूर्ण के साथ । कफ, कास, श्वास, क्षय में पीपल चूर्ण और मधु के साथ । बल-वीर्यवृद्धि के लिये धारोष्ण दूध के साथ ।

कुष्ठकुठार रस आयुर्वेद शास्त्र में कुष्ठ रोग को कष्टसाध्य एवं कहीं-कहीं अज्ञाध्य माना है । किन्तु फिर भी रोगनिवारण के लिये उपाय करना (रसेन्द्रसारसंग्रह) मनुष्य का कर्तव्य है । कुष्ठ जैसी बीमारी के लिये जरूरी है कि अधिक समय तक दवा सेवन की जाय, किन्तु प्रायः देखा जाता है कि थोड़े दिन दवा खाने पर फायदा नहीं होने से रोगी निराश होकर दवा सेवन करना बन्द कर देता है । कुष्ठ रोग में कुष्ठकुठार रस के सेवन से अच्छा लाभ होता है, इसलिये इस रस को सेवन कर लाभ उठाना चाहिये ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो बार सुबह-शाम । वायुओं का चूर्ण और मधु से चाटना तथा ज्वर से ज्वर (त्वर) का काड़ा पाना चाहिये ।

खञ्जनिकारि रस

(सिद्धयोगसंग्रह)

मल्लसिन्दूर, रौप्य और विषमुष्टि (कुचिला) का यह महान् योग अत्यन्त उग्र एवं उष्णवीर्य है। इसके सेवन से पक्षाघात (लकवा), धनुष्टकार, गठिया आदि पुराने से पुराने वातरोग आराम होते हैं। आतशक, सूजाक आदि के उपद्रव से पैदा हुये वातरोग के लिये भी रामबाण तुल्य काम करता है। यह वात और कफ सम्बन्धी कास, श्वास, निमोनिया, उरस्तोय, डब्बा, शीताङ्गसन्निपात आदि में लाभदायक है। पित्तज विकारों में इसका प्रयोग किसी सौम्य औषधि के साथ करना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली सुबह-शाम गाय के दूध या दशमूल काढ़ा के साथ।

गङ्गाधर रस

(रसायनसार)

अतिसार (पतले दस्त लगने) की बीमारी में गङ्गाधर रस के सेवन से अच्छा लाभ होता है। खून के दस्त लगने हों या आंव के दस्त लगने हों तो भी इस दवा का प्रयोग किया जा सकता है, क्योंकि इस दवा में अफीम जैसी स्तम्भक कोई चीज नहीं दी जाती है।

मात्रा—१-२ गोली।

लाभकारी अनुपान—अतिसार में छाछ के साथ। रक्तातिसार में कुड़े की छाल के काढ़े के साथ। आमातिसार में नागरमोथा के रस या काढ़े के साथ।

गंडमालाकंडन रस

(योगरत्नाकर)

गलकण्ड, गण्डमाला (कण्ठवेल), अपची और गांठ वाले फोड़ा-फुन्सियों पर इस दवा का अच्छा प्रभाव होता है। गण्डमाला रोग की यह उत्तम दवा है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, सुबह-शाम कचनार की छाल का काथ या ताजा जल के साथ।

गंधक रसायन

इसके सेवन से सब प्रकार के कुष्ठ, क्षय, रक्तविकारजन्य फोड़ा, फुन्सी, चकत्ते का पड़ना, आतशक (गर्मा) के सब उपद्रव नष्ट होते हैं। धातुक्षय, प्रमेह, मन्दाग्नि, उदरश्लेष्मादि में भी यह लाभदायक है। बल-वीर्यवर्द्धक, पौष्टिक एवं शक्तिदीपक है। इसके सेवनकाल में नमक, अम्ल पदार्थ, शाक, दाल, स्त्री-संयोग आदि छोड़ देना चाहिये। जंगली जीवों का मांस, बकरे का मांस, दूध, शाली चावल आदि सेवन करना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती से ३ रत्ती तक शहद या त्रिफला काथ के साथ ।

गर्भपाल रस नाग, वंग और हिंगुल के प्रधान उपादान से बना हुआ यह रस सगर्भा स्त्रियों के समस्त विकारों को नष्ट करता है। सूजाक, (रसयोगसागर) आतंशक अथवा दुग्ध-दोष के कारण गर्भागत होने की सम्भावना में मंजिष्ठादि काथ के साथ इस रस का सेवन करना चाहिये। सगर्भा के अतिसार, ज्वर, पांडु, मन्दामि, मलावरोध, शिरःशूल, अरुचि आदि सभी विकारों में जलरत के अनुसार इसका प्रयोग किया जा सकता है।

मात्रा—१-२ गोली सुबह-शाम ।

लाभकारी अनुपान—ज्वर, रक्तखाव और पांडु में गुहची सत्व और मधु से। निर्वलता, शिरोभ्रम, अरुचि और रक्तवृद्धि के लिये धारोष्ण दूध के साथ। वमन, पित्तविकारों में इलायची का चूर्ण और मधु से।

गर्भचिन्तामणि रस वृ० गर्भापात, गर्भावस्था के समय ज्वर, दाह, सज्जि-पात हो जाने पर और बच्चा पैदा होने के बाद प्रसूति ज्वर हो जाने पर गर्भचिन्तामणि रस का प्रयोग करना चाहिये। इससे बुखार उत्तर जायगा और कोई उपद्रव नहीं होगा।

मात्रा—एक गोली, दिन में दो या तीन बार ।

लाभकारी अनुपान—गर्भवती स्त्री को मधु से घोंटकर चाटना चाहिये। प्रसूतिज्वर में मधु में मिलाकर चाटना और ज्वर से दशमूल का फाड़ा पीना चाहिये।

ग्रहणीकपाट रस भयंकर अतिसार, संग्रहणी और पुराने अतिसार में इस रस का उपयोग किया जाता है। इसके सेवन से आन्त के विकार नष्ट होते हैं तथा आम्र प्रदीप्त होती है।

मात्रा और अनुपान—१-३ गोली सुबह-शाम। भुना हुआ जीरा का चूर्ण तीन मासे और शहद से।

गुल्मकालानल रस गुल्म रोग—वात, पित्त, कफ के अलग-प्रलग उपित होने से हुआ हो या तीनों के एक साथ उपित होने से हुआ हो, सभी प्रकार के गुल्म रोगों में 'गुल्मकालानल रस' (भैषज्यरत्नावली)

के सेवन से लाभ होता है। वातप्रधान गुल्म रोग में तो इसका आश्चर्यजनक गुण होता है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम दिन में दो बार। हरीतकी (हरड़) के काढ़े के साथ।

चतुर्मुख रस स्वर्ण, अत्र, लौह, कजली आदि के योग से बनने वाली यह दवा वायु की बीमारी के लिये बहुत फायदेमन्द है। मूच्छा, (भैषज्यरत्नावली) हिस्टीरिया, मृगी और उन्माद रोग पर इस दवा का अच्छा असर होता है। हृदय की बीमारियों को दूर करके हृदय को मजबूत करना इस दवा का खास गुण है। ज्वर, खाँसी, प्रमेह, अम्लपित्त, पांडु और प्रसूतिज्वर या प्रसूत के बाद होनेवाली कमजोरी में इस दवा का प्रयोग करके लाभ उठाना चाहिये। यह दवा पौष्टिक एवं रसायन है। इसलिये किसी बीमारी के बाद की कमजोरी या साधारणतया होने वाली कमजोरी में इस दवा से अच्छा लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम दिन में दो बार। त्रिफला चूर्ण १॥ माशे से ३ माशे तक और मधु के साथ चाटना चाहिये।

चन्द्रकला रस इस रस के सेवन से बीसों प्रकार के प्रमेह, श्वेतप्रदर, मूत्र-कृच्छ्र, टट्टी, पेशाब के साथ वीर्य का जाना, स्वप्नदोष, (योगरत्नाकर) बराबर धातु का गिरना आदि रोग आराम होते हैं। किसी तरह से वीर्य में दोष आ जाय, उस समय इस रस का सेवन लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम, दिन में दो बार गिलोय का काढ़ा और शहद अथवा गोखरू का जल और शहद से।

चन्द्रकांत रस रससिन्दूर, अम्रक, लौह, ताम्र आदि भस्मों के संयोग में तैयार इस रस के सेवन से वात, पित्त, कफादि किसी भी दोष से उत्पन्न (रसेन्द्रसारसंग्रह) सिरोरोग आराम होता है। अर्धावभेदक (आधा शीशी), सूर्यावर्त (सूर्य के साथ बढ़ने-घटने वाला सिर का दर्द) इसके सेवन से निश्चय आराम होता है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम १ माशा गोदन्ती भस्म और मधु के साथ।

चन्द्रशेखर रस जीर्ण ज्वर, रक्तपित्त, श्वास, खाँसी आदि रोगों में लाभ-
(वृ०निघण्टुरत्नाकर) दायक है। बच्चों के धनुर्वात और डब्बा रोग में अत्यन्त
उपयोगी है।

मात्रा—एक-एक गोली, दिन में तीन बार—सुबह, दोपहर और शाम को।

लाभकारी अनुपान—जीर्णज्वर, श्वास, खाँसी में अदरक रस और
शहद से। रक्तपित्त में आंवलों के सुरब्बा से। बालरोग में माता के दूध के साथ।

यह पाँचों प्रकार की खाँसी के लिये फायदेमन्द है। जिस खाँसी
चन्द्रामृत रस में खून आता हो तथा खाँसते-खाँसते दाह, प्यास, मूच्छा हो
(भैषज्यरत्नावली) जाती हो, उस हालत में इस दवा का अच्छा असर होता है।
यदि जीर्णज्वर के साथ खाँसी आता हो और मन्दाग्नि, श्वास आदि की भी शिका-
यत हो तो इस दवा का प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—एक एक गोली सुबह-शाम दिन में दो बार।

लाभकारी अनुपान—पित्त की खाँसी में रक्तोत्पल (लालशुन्दि) या
नीलोत्पल के रस से। कफ की खाँसी में अदरक रस और मधु से। जीर्णज्वर में
पीपल चूर्ण और मधु से।

नोट—इस दवा को चाटने के बाद अदूसा, गिलोय, भागी, नागरमोथा, छोटी
कंठकारी इन दवाओं का काढ़ा पीना चाहिये।

यह सब प्रकार के गर्भाशय के दोष, योनिरोग, योनि में पीड़ा
चन्द्रांशु रस एवं दाह का होना तथा योनि की स्थानब्रथता एवं खान का
(रसचण्डांशु) चलना, स्मारोन्माद (हिस्टीरिया) आदि विकारों को शीघ्र दूर
करता है। इससे गर्भाशय बलवान् होकर सन्तानोत्पादक-शक्ति पैदा होती है।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली दिन में दो बार जीरा-जाय,
दूध, जटामांसी काढ़ा या रोगानुसार।

यह सब प्रकार के हृदय रोग हृदयरक्त और हृदय (हृदय के
चिंतामणि रस हृदयनाधिन) में अत्यन्त लाभदायक है। वातवाहिनीयों की
(सिद्धयोगसंग्रह) निर्बलता, हिस्टीरिया आदि में इसका प्रयोग उत्तम है।

हृद्रोग के साथ यकृत शोथ और उदर रोग हो तो इसके साथ आरोग्यवर्द्धिनी मिलाकर देने से अच्छा लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली सुबह-शाम या रोगानुसार मधु या वरियारा का काय या दशमूल काय के साथ ।

चिंतामणि चतुर्मुख रस प्रधान गुण—चतुर्मुख रस की अपेक्षा यह विशेष लाभदायक है । मात्रा और अनुपान तदनुकूल ही है ।
(भैषज्यरत्नावली)

स्वर्ण, लौह, ताम्र और वंग जैसे प्रधान उपादान के कारण यह **जयमङ्गल रस** रस बहुत प्रसिद्ध है । पुराने बुखार की तो यह सर्वविदित मही- (भैषज्यरत्नावली) पथ है । यह त्रिदोषघ्न है और ज्वर तथा सेन्द्रिय विष के विकार को शरीर से बाहर निकालकर दिल और दिमाग में शान्ति देता है । हृदय, मस्तिष्क, फुफ्फुस, मूत्रपिंड आदि सभी शरीर-रोगों पर इसका अच्छा प्रभाव होता है । सभी प्रकार के पुराने बुखार, विगड़े हुये ज्वर, धातुगत ज्वर और ज्वरों के उपद्रव इससे शांत हो जाते हैं । अनुपान भेद से सभी विकारों में इस रसायन का प्रयोग किया जा सकता है । यह बल-वीर्य की वृद्धि करता, शरीर को पुष्ट करता और नये जीवाणुओं की रचना करता है । किसी रोग के कारण हुई कमजोरी में इसे जरूर देना चाहिये ।

मात्रा—१-१ गोली सुबह-शाम या दिन में एक बार ।

लाभकारी अनुपान—जीर्णज्वर में गुड़ची रस और शहद के साथ । बल-वीर्य के लिये मलाई या दूध से ।

जलोदरारि रस कजली, मनःशिला और जमालगोटे के प्रधान योग के कारण यह रस परम संशोषक और तीव्र रेचक है । जलोदर (भैषज्यरत्नावली) में संचित जल को यह रस बाहर भी निकालता है और सुखाता भी है तथा उस कारण को भी नष्ट कर देता है जिससे जल संचय होता है । यकृत-विकार और उदर-रोगों में इसका अच्छा प्रभाव होता है ।

मात्रा—१-१ गोली, सुबह-शाम दिन में दो बार ।

ज्वरारिअभ्र रस वात, पित्त, कफ के प्रकोप से या इन तीनों के प्रकोप से होने वाले ज्वर में यह दवा बहुत फायदेमन्द है । किन्तु (भैषज्यरत्नावली) जीर्णज्वर (पुराना बुखार), धातुगत ज्वर और विषमज्वर में इस दवा का प्रभाव आश्चर्यजनक होता है । तिह्नी, लीवर, मन्दाग्नि, सूजन और श्वास, खाँसी में भी इसके सेवन से लाभ होता है ।

मात्रा—१-१ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार या चार-चार घण्टे के बाद ।

लाभकारी अनुपान—जीर्णज्वर और विषमज्वर में हरसिंगार के पत्तों का रस और मधु, तुलसी के पत्तों का रस और मधु या गिलोय के रस और मधु से । तिह्नी, लीवर में शरपूँखा (भोजर) की जड़ की छाल के काढ़े से । मन्दाग्नि में नीबू का रस मिलाये हुये जल से । शोथ में पुनर्नवा रस और मधु से । श्वास, कास में वासा (अड़सा) रस और मधु से ।

ज्वर शूलहर रस यह रस सब प्रकार के ज्वरों में लाभदायक है । चातुर्थिक आदि समस्त विषमज्वर, नूतन ज्वर, सन्धिपातज्वर (भैषज्यरत्नावली) आदि इसके सेवन से अच्छे होते हैं । बुखार के लक्षण प्रकट होते ही अगर इस रस का सेवन किया जाय तो उपद्रव शान्त होकर बुखार होने का डर नहीं रहता है ।

मात्रा आर अनुपान—१ रत्ती से ३ रत्ती तक । दिन-रात में ३ से ४ बार तक पान का रस और मधु से ।

ज्वरसंहार रस यह रस अनुपानविशेष से सब प्रकार के ज्वरों में विशेषतः कफ और वातज्वर में लाभ करता है । इसकी गोजिह्वादि काथ के (सिद्धयोगसंग्रह) अनुपान के साथ देने से श्लेष्मज्वर में कफ पककर ज्वर शीघ्र अच्छा होता है और प्रतिश्याय (जुकाम) तथा खाँसी भी जल्दी अच्छी होती है । कफज्वर में पार्श्वगूल हो तो इसके साथ २ से ६ रत्ती मृगशृङ्ग भस्म (हरिण या साँभर के सींग की भस्म) और श्वसनक ज्वर (न्यूमोनिया) हो तो शृङ्ग भस्म २-६ रत्ती तथा अश्रक भस्म १ रत्ती मिलाकर देना और ऊपर से गोजिह्वादि कषाय या भाय्यादि कषाय, नौसादर और यवक्षार का प्रतीवाप देकर देना । ज्वरसंहार रस का तरुण और जीर्ण दोनों प्रकार के ज्वर में प्रयोग कर सकते हैं ।

मात्रा और अनुपान — २-३ रती केवल या एक माशा गौदन्ती भस्म के साथ मिलाकर जल या किसी ज्वरघ्न कषाय के अनुपान से दे ।

तारकेश्वर रस बहुमूत्र की बीमारी में जब पेशाब बहुत अधिक होने लगता है अथवा पेशाब के साथ चीनी या घातु जाने लगता है, उस (भैषज्यरत्नावली) समय तारकेश्वर रस के सेवन से जल्दी लाभ होता है । यह दवा बड़, लौह आदि के योग से बनाई जाती है, इसलिये वीर्य को पुष्ट करती है तथा पेशाब की थैली की शिकायतों को दूर करती है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सवेरे और शान जामुनगुठली चूर्ण और मधु से अथवा गूलर का चूर्ण २ माशा और मधु से चाटना ।

तालकेश्वर रस यह रस सय प्रकार के कुछ रोग की मर्होपधि है । कुछ जैसी बीमत्स बीमारी में जल्दी कोई दवा असर नहीं करती, अतः (भावप्रकाश) जल्दबाजी न कर लगातार कुछ दिनों तक औषधि सेवन करने से लाभ होता है । इस रोग में केवल औषधि सेवन से पूर्ण लाभ नहीं होता, क्योंकि इस रोग का मूल कारण नाना प्रकार के विरुद्ध पदार्थों का सेवन तथा पूर्वजन्म कृत महापापादि दुष्कर्मों का फल है । इसलिये औषधि-सेवन के साथ २ आहार-विहार का पालन करना तथा देवोपासक होना अत्यावश्यक है । उपरोक्त नियम का पालन करते हुये अगर तालकेश्वर रस का सेवन किया जाय तो निःसंदेह कुछ रोग से छुटकारा मिल सकता है ।

मात्रा और अनुपान—२-३ रती सुबह-शाम । बाकुचां चूर्ण और विषम भाग घी और मधु में मिलाकर चाटना । ऊपर से खैर काठ का काड़ा या मंजिष्ठादि कषाय पीना चाहिये ।

त्रिभुवनकीर्ति रस यह उष्ण वीर्य और ज्वरघ्न रस सम्पूर्ण तरल ज्वरों में विशेषतः वात तथा कफज ज्वरों के लिये अच्छी औषधि (योगसूत्र) है । यों तो वात कफ के सभी विकारों में इसका प्रयोग हो सकता है, लेकिन बुखार उतारने के लिये ही इसका ज्यादा प्रयोग होता है । बढ़े हुये तापमान को कम करके हृदय और नाड़ी की तेजी को कम करता और पसीना लाकर बुखार को उतार देता है । पित्त प्राधान्य प्रकृति वाले को इससे

ज्यादा मात्रा नहीं देनी चाहिये । अत्यन्त आवश्यकता होने पर किसी सौम्य एवं हृदय को बल देने वाली प्रवाल पिष्टी, अभ्रक, माक्षिक जैसी चीज इसके साथ मिलाकर देनी चाहिये । शरीर में संचित विकार को भी यह निकालता है ।

मात्रा और अनुपान—चार-चार घण्टे के फासले से दिनभर में २ से ४ गोली तक शहद और अदरक के रस के साथ ।

त्रिविक्रम रस पथरी की बीमारी हो जाने से पेशाब करते समय तकलीफ होती है तथा गुदों में दर्द होने लगता है । ऐसी हालत में त्रिविक्रम (रसेन्द्रसारसंग्रह) रस के सेवन करने से पथरी गलकर नष्ट हो जाती है तथा गुदों का दर्द ठीक हो जाता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती तक सवेरे और शाम । हजस्त यहुद भस्म ३ रत्ती और मधु से चाटकर ऊपर से बिजोरा नीबू की जड़ आधा तोला, दस तोला पानी में पीसकर पीना ।

त्रैलोक्यचिन्तामणि रस हीरा, स्वर्ण, मोती, लौह आदि बहुमूल्य औषधियों के संयोग से निर्मित यह त्रिदोषनाशक, बल-वीर्यवर्द्धक एवं पौष्टिक रसायन है । सब प्रकार के नये पुराने गठिया रोग, लकवा, पक्षाघात, धनुष्टकार, लङ्गड़ापन, अङ्गों का जकड़ना, छाती और कमर का दर्द, स्नायविक दुर्बलता, पागलपन, बुढ़ापे की शिथिलता आदि रोग इसके सेवन से अच्छे होते हैं । यह अग्नि को बढ़ाकर सप्त धातुओं का पोषण करता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली, सुबह-शाम । वातरोग, गठिया, लकवा, पक्षाघात आदि में रास्नादि काथ या दशमूल के काथ और मधु से । कफ विकारों में आदी का रस और मधु से । पित्तविकारों में मिश्री और घी के साथ । स्नायविक दुर्बलता एवं कमरदर्द में असगन्ध, चोपचीनी का काढ़ा और मधु से ।

दन्तोद्भेदगदान्तक रस बच्चों की दाँत उठने के समय बहुत तरह की तकलीफें हो जाया करती हैं, जैसे हरे, पीले या पतले दस्त होना, दूध की उल्टी होना, रोना, चिल्लाना, पेटदर्द, अपच, अरुचि, ज्वर आदि । इस रस के सेवन से सारी तक-

लोफें दूर होती हैं, बिना किसी प्रकार की तकलीफ के दाँत आराम से निकल आते हैं ।

प्रयोग विधि—१-१ गोली माता के दूध या जल के साथ देना तथा चन्दन की तरह घिसकर दाँत निकलने के स्थान पर लगाना भी चाहिये ।

दुर्जलजेता रस दूषित जल पीने से उत्पन्न विकारों में, वायु के दूषित हो जाने से पैदा होने वाले रोगों में तथा मौसम परिवर्तन के (योगरत्नाकर) समय उत्पन्न विकारों में इस रस का प्रयोग किया जाता है । सर्दी, ज्वर, अर्जाण, आफरा, कब्ज, शूल, द्यास, खाँसी आदि रोगों में भी फायदेमन्द है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक, सुबह-शाम या आवश्यकता-नुसार । पान या अदरक का रस अथवा गरम पानी से ।

नव ज्वरेभसिंह रस प्रायः सभी ज्वरों में इसका प्रयोग लाभदायक । परन्तु विशेषकर नये ज्वर में प्रयोग करना उत्तम है ।
(भैषज्यरत्नावली)

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक आदी रस और मधु के साथ ।

नष्टपुष्पान्तक रस यह रस उग्र और उष्णवर्ष है । ज्वमासिकधर्म रुक गया हो या दर्द के साथ पोंड़ा-थोड़ा होता हो अथवा पूरा उन्न होने पर भी रजोदर्शन नहीं हुआ हो तो इसका प्रयोग करना चाहिये । रक्तुल्ल में भी यह फायदा पहुंचाता है ।

मात्रा और अनुपान—एक-एक गोली, सुबह-शाम दिन में दो बार तिल और गुड़ के काथ से ।

नृपतिवल्लभ रस यह संग्रहणी रोग को उत्तम औषधि है । इसके सेवन से मन्दाग्नि, ज्वर, आँने के दस्त, प्रतिक्षार (पतले दस्त होना) (भैषज्यरत्नावली) हृदय का दर्द, बवासीर आदि रोगों में लाभ होता है । कमजोर हुई गृहणीकला को फिर से सकल बनाकर उत्तम मित्रा को ठीक करने के लिये यह दवा बहुत ही प्रच्यो है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक सुबह-शाम । संप्रहणी में भुना हुआ जीरा और मधु के साथ । और के दस्तों में नागरमोथा का 'रस' और मधु के साथ । अतिसार (पतले दस्तों) में जायफल को पानी में घिसकर मधु के साथ । मन्दाग्नि में नीबू का रस और ताजे जल के साथ ।

नाराच रस यह रस गुल्म, कब्ज, शोधा आदि उदरविकारों में विरेचन के लिये अच्छा है । जमालगोटे का मिश्रण होने के कारण यह एक (भैयज्यरत्नावली) तेज जुलाब है । यह पेट में जमे हुये दूषित मल को निकालकर पेट को साफ करता है । गर्भवती स्त्रियाँ और बच्चों को देने के पहले उनकी शारीरिक अवस्था देखकर या वैद्य से सलाह लेकर इसका सेवन करना चाहिये ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली से ३ गोली तक चावल के धोवन के साथ सुबह ४ बजे लेना चाहिये । दवा लेने के पहले रात में धाँ के साथ मूंग की खिचड़ी खाकर कोठा मुलायम कर लेना चाहिये । दस्त हो जाने के बाद हल्का भोजन या मूंग की (बिना धाँ डाली) खिचड़ी खानी चाहिये ।

नागार्जुनाभ्र रस यह दवा सहस्रपुटी अभ्रक भस्म में अर्जुन के छाल के काढ़े की अनेक भावनायें देकर बनाई जाती है । यह (रसेन्द्रसारसंग्रह) हृदय रोग का बड़ी अच्छी औषधि है । इससे हृदय की कमजोरी, हृदय की धड़कन (heart palpitation) और हृदय में दर्द होना आदि हृद्रोग अच्छे होते हैं । हृदय की अनियमित गति को नियमित करने के लिये इसका सेवन लाभदायक है । मन्दाग्नि, रसजन, अम्लपित्त, रक्तपित्त और विषमज्वर आदि रोगों में भी यह औषधि अच्छा काम करती है । बल, वीर्य, कान्ति और शक्ति बढ़ाने में भी इसका अच्छा प्रभाव होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम मधु के साथ ।

नित्यानन्द रस यह श्लोषद (फीलपाँव) की सर्वोत्तम औषधि है । इसके अलावा कफ और वातजनित रोग अर्बुद (देर से बढ़ने तथा न पकने वाली मांस की गाँठ), गरुडमाला, दाहण, वातरक्त, अन्धबुद्धि (आँत उतरना) आदि रोगों में भी यह फायदेमन्द है । फीलपाँव की यह खास दवा है, इसलिये रस रोग में इसका विशेष प्रयोग होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार गोमूत्र या गर्म जल से ।

पंचवक्त्र रस वात, कफ प्राधान्य ज्वर, अजीर्ण ज्वर, सन्निपात ज्वर, इन्फ्लू-एजा, तन्द्रा, आलस्य, सर्वाङ्ग में पीड़ा होना आदि में अत्यन्त (रसयोगसागर) उपयोगी है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम या आवश्यकतानुसार । सन्निपात ज्वर और कफसंयुक्त ज्वर में अदरक का रस और शहद से । अजीर्ण, ज्वर में नीचू रस से ।

प्रतापलंकेश्वर रस यह प्रसूत रोग की सबसे अच्छी औषधि है । इसके सेवन से प्रसूत रोग और उससे पैदा होने वाली तरह-तरह की शिकायतें मिटती हैं । प्रसूति ज्वर, खाँसी, धनुर्वात, दन्तबन्ध (दाँत लगना), उन्नाद, घोर सन्निपात, अतिसार, संप्रहर्णा आदि रोग और उपद्रवों में इस रस का प्रयोग लाभदायक है । इसके प्रयोग से गर्भाशय में संचित दूषित रक्त का स्राव होकर गर्भाशय शुद्ध होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली या १ से ३ रती तक सुबह-शाम अदरक रस और मधु के साथ ।

प्रदरान्तक रस स्त्रियों के नये या पुराने सफेद, लाल या नीले रंग के प्रदर स्राव को बन्द कर दुर्बल, शक्तिहीन, रोगिणी स्त्रियों को यह (भैषज्यरत्नावली) रस समूल, त्वष्टु और नीरोग करता है । इससे प्रदर रोग और उससे उत्पन्न हुई शिकायतें जैसे कमर, पेट में दर्द होना, हाथ-पैर के तनूवें और आँखों में जलन होना, मन्द-मन्द ज्वर का रहना, भूख का मारा जाना आदि सनस्त शिकायतें मिटती हैं । गर्भाशय की कमजोरी दूर होती है और गर्भ धारण करने की शक्ति प्राप्त होती है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम दूध के रस या आँवला स्वरस और मधु के साथ अथवा गुनगुल (जवा फूल) के सात फूल की पावनर पानी में रात में भिगोकर सुबह नसल-छानकर उस पानी के साथ निम्नोक्त निम्नोक्त लेना ।

प्रदररिपु रस प्रदर में, जिस समय रक्त का प्रवाह जोरों से हो उस समय इस रस का प्रयोग करना चाहिये ।

(योगरत्नाकर) मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम खून खराबा १ माशा और मधु से चाटकर, चावलों का पानी, अशोक-छाल का काथ या अद्वैत का रस पीना चाहिये ।

प्रवालपंचामृत रस पित्ताशय, क्लोम, यकृत और श्लिहा के कार्यों पर इस रस का खास असर होता है । यह उष्णवीर्य है, अतः वात, कफ के विकारों में इससे जल्दी लाभ होता है । पित्त-विकारों में इसके साथ कोई सौम्य औषधि होनी चाहिये । गुल्म, उदर रोग, श्लिहा, मन्दाग्नि, प्रमेह मूत्ररोग, अश्मरी, हृद्‌रोग, अजीर्ण, खाँसी, श्वास, वात, कफ-विकार और वालग्रहों पर इसका अच्छा प्रभाव होता है । पित्तनिर्माण की क्रिया को यह ठीक करता है और पित्त की खराबी से होने वाले उपद्रवों—अन्नदाह, खट्टी डकारें, गले में जलन, जलनदार दस्त, आँव से पैदा हुई संग्रहणी आदि को जल्दी नष्ट कर देता है । हृदय और मस्तिष्क को बल मिलता है तथा फुफ्फुसों में रुके हुये दोष निकल जाते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती तक । गुल्म तथा उदररोग में पुनर्नवादि काथ के साथ । पित्तविकारों में सितोपलादि चूर्ण और मधु अथवा गुलकन्द या आँवला मुरब्बा के साथ । कास-श्वास में आदी का रस और मधु के साथ ।

पांडु पंचानन रस पांडु, कामला, हलीमक आदि रोगों के पैदा होने पर इसका व्यवहार अत्यन्त लाभदायक है । इसमें यकृत-विकार, तिल्ली का बढ़ना, स्थायी कब्ज आदि रोग नाश होकर पाचकाग्नि की वृद्धि होती है । कुछ दिनों तक सेवन करने से पाण्डुजनित समूचे शरीर का शोथ और पीलापन दूर होकर रक्त, बल, वीर्य तथा कान्ति की वृद्धि होती है ।

मात्रा और अनुपान—२-४ रत्ती सुबह-शाम गोमूत्र या गरम जल से ।

पाशुपत रस यह रस समस्त उदरविकारों के लिये रामबाण नुस्ख है। इसके सेवन से अग्नि प्रदीप्त होकर खाया हुआ पदार्थ अच्युती तरह (योगतरङ्गिणी) हजम हो जाता है। अनुपान भेद में यह उदररोग, मन्दाग्नि, शूल, संग्रहणी, अतिसार, बवासीर आदि को नष्ट करता है। हैजे में भी इसका प्रयोग लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम या रोगानुसार। अजीर्ण, मन्दाग्नि, उदरविकारों में तालमूली का रस या नीबू का रस अथवा गर्म जल से। अतिसार, संग्रहणी, बवासीर में मट्ठा और सेन्धा नमक से। वातविकार, शूल में सोंठ, पीपल चूर्ण और संचर नमक से।

पितृषवल्ली रस यह रस कठिन से कठिन संग्रहणी, प्रबल अतिसार, बवासीर आमशूल रोगों को नाश करता है। पेट में संचित आँव (भैषज्यरत्नावली) तथा काला, पीला, रक्तनिभित दस्तों में लाभदायक है। तिहो, गुल्म, पाण्डु रोग, कामला, भोजन में अवधि, जलन, प्यास की अधिकता, वमन (उखी) आदि रोगों में अनुपान भेद से यह फायदेमन्द है। संग्रहणी और घोर अतिसार की प्रयत्ना में इस रस का प्रयोग सर्वथा सफलभूत होता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार। अतिसार, संग्रहणी और बवासीर में इसरोगेल के लप्राव या भुना हुआ बेल और समान भाग गुड़ के साथ अथवा भुना हुआ जीरा और मधु के साथ। आँव, गुल्म तिहो, पांडु, कामला आदि में कुनारी रस या धान्यसंचक के काढ़ा से। जलन, प्यास, वमन आदि में धनियाँ और लौंग का औँटया जल से अथवा अनार के रस से।

पुष्पधन्वा रस यह रस अत्यन्त कानोत्तेजक, बल, वीर्य एवं शक्तिवर्धक और उत्तम वाजोकरण है। इसके नियमित सेवन से बोन-लाय, रजः (भैषज्यरत्नावली) स्त्राव, निर्मलता, वीर्यविकार, ध्वज्जन, बन्धत्व आदि रोग नष्ट होते हैं। यह रस शिथिल के बीजाशय के पोष्य निरुद्ध न होने से उत्तम बन्धत्व और पुद्गलों के शुक्लत्व की दुर्मुक्ता से पैदा हुए नुसखों की अत्यन्त महोक्ति है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम औंटाया हुआ दूध, मक्खन, मिथी आदि से ।

पूर्णचन्द्र रस यह अत्यन्त बल, वीर्यवर्द्धक और पौष्टिक रसायन है । इसके सेवन से समस्त धातुरोग निर्मूल होकर शरीर में नया खून और (भैषज्यरत्नावली) नया जोश उत्पन्न होता है । दिल-दिमाग में ताकत आती है, स्तम्भशक्ति और कामशक्ति की वृद्धि होती है । बाजीकरण के लिये इसका प्रयोग विशेष लाभदायक है । प्रायः इसके गुण और अनुपान वृद्ध पूर्णचन्द्र रस से मिलते-जुलते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली सुबह और १ गोली रात को सीने के पहले मक्खन, मलाई या मिथी मिले गरम दूध से ।

पूर्णचन्द्र रस वृद्ध यह सभी कठिन रोगों में फलप्रद होता है, किन्तु इसका ज्यादा प्रयोग प्रमेह, नपुंसकता तथा जनेन्द्रिय विकारों (भैषज्यरत्नावली) में होता है । यह रस शुक्राणुओं की नवीन रचना करता है तथा रजाणुओं की उत्पत्ति का क्रम ठीक करता है । अति मैथुन, हस्त मैथुन से थके हुये पुरुषों में यह फिर से ताकत लाता है । शुक्रलाव, बहुमूत्र, रवेत प्रदर को यह जल्दी ठीक करता है, मस्तिष्क में धारणाशक्ति बढ़ती है, हृदय को बल मिलता है तथा वीर्यवाहिनी नाड़ियों में चेतना आती है । किसी भी रोग के बाद की कमजोरी इससे दूर होती है । सन्निपात, क्षय, संग्रहणी आदि की कठिन दशा में इसका मिश्रण हृदय को शक्ति देता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम मधु, मक्खन, मिथी, मलाई और दूध से । क्षय, संग्रहणी आदि रोगों में उनके अनुपान के साथ ।

वसन्तकुसुमाकर रस यह हृद्य, बल्य, उत्तेजक, वृष्य और रसायन है । स्पर्ण, मांती, अभ्रक, रससिन्दूर आदि बलवर्द्धक और रोगनाशक द्रव्यों के संयोग से बनने के कारण यह सभी रोगों के लिये बहुत फायदेमन्द है । स्त्री-पुरुषों की जनेन्द्रिय सम्बन्धी शिकायतों पर इसका बहुत अच्छा और तात्कालिक प्रभाव होता है । मधुमेह, बहुमूत्र

और हर तरह के प्रमेह, नामर्दा, सोमरोग, श्वेतप्रदर, योनि तथा गर्भाशय की खराबी, वीर्य का पतला होना या गिरना तथा वीर्य-सम्बन्धी शिकायतों को जल्दी नष्ट करता है और शरीर में नया यौवन लाता है। वीर्य की कमी से होने वाले क्षयरोग की यह बड़ी उत्तम दवा है। हृदय और फेफड़ों को इससे दल मिलता है। हृदय की कमजोरी, शूल तथा मस्तिष्क की निर्वलता, भ्रम, याददास्त की कमी, नींद न आना आदि शिकायतों को दूर करता है। पुराने रक्तपित्त, कफ, खाँसी, श्वास, संप्रदणी, क्षय, रक्तप्रदर, खून की कमी और बुढ़ाने तथा रोग की कमजोरी में इस रसायन का प्रयोग बड़ा लाभदायक है। अनुपान भेद से यह सभी रोगों में फायदेमन्द है। मधुमेह रोग की प्रसिद्ध मधौपधि है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम। नुँसकता, वीर्यलाप में धारोष्ण दूध से। मस्तिष्क विकारों में आँवले के मुरब्बे से। रक्तपित्त, रक्तप्रदर में वासा रस और मधु के साथ। कास, श्वास, क्षय में चौंसठ प्रहरी पीपल और शहद के साथ। श्रन्तपित्त में कुष्मांडावलेह के साथ। हृदय रोगों में अर्जुन-दाल के काथ से। प्रमेह में गुड़ची रस और मधु के साथ। मधुमेह में जालुन-गुठली चूर्ण और शिलाजीत के साथ।

वसन्त तिलक रस लौह, वंग, स्वर्ण, मोती आदि बहुमूल्य द्रव्य और धातु-पौष्टिक औषधियों के योग से बना हुआ यह रस सब (भैषज्यरत्नावली) तरह के प्रमेह रोगों को नष्ट करता है। यह बाजीराल और वीर्यवर्द्धक है। बहुमूल्य और चीनी की बीमारी (डाइबिटीज) में इसका अच्छा प्रभाव होता है। राजयक्ष्मा, अग्नितार (ट्यूमी) और वातशूलि में यह फायदेमन्द है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम, शतावरी या गिलोय का रस और मधु के साथ।

बहुमूत्रान्तक रस बहुमूल्य, मधुमेह (पेशाब में चीनी आना) रोग की उत्तम दवा है। बिड़ों का सोम रोग, पुराणों का श्वेत, शीघ्र पतन, वीर्य की कमी, नरुनकता, नामर्दा आदि में भी इसका प्रयोग लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार । सोम रोग, मधुमेह, बहुमूत्र में जामुनगुठली और गुड़मार का चूर्ण १-१ माशा, गूलर का रस और मधु से । प्रमेह में गिलोय रस और मधु से । नपुंसकता, नामर्दा, शीघ्रपतन में मिश्री मिला खूब औंटाया हुआ दूध से ।

वड़वानल रस यह अजीर्ण, मन्दाग्नि, गुल्म, शूल आदि के लिये उत्तम है । इसके सेवन से खाया हुआ पदार्थ अच्छी तरह हजम होकर (रसेन्द्रसारसंग्रह) अग्नि की वृद्धि होती है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक रोगानुसार । नीबू का रस जल में मिलाकर उसके साथ या सौंफ अथवा अजवायन अर्क के साथ ।

वंगेश्वर रस वृहत् बंग भस्म, स्वर्ण भस्म, मोती भस्म, चाँदी भस्म, अभ्रक भस्म, पारद और गन्धक की कजली आदि के योग से (भैषज्यरत्नावली) यह महारसायन तैयार होता है । इसके सेवन से नये और पुराने, साध्य और असाध्य २० प्रकार के प्रमेह अच्छे होते हैं । मूत्रद्वच्छू, बहुमूत्र, मूत्रमेह, मूत्रातिसार, वीर्य की क्षीणता, स्तम्भनाभाव, टट्टी और पेशाब के रास्ते से वीर्य का जाना, स्वप्रदोष और शुक्लज्य से उत्पन्न मन्दाग्नि, आमदोष, अरुचि, हलीमक, रक्तपित्त, ग्रहणीदोष तथा मूत्र और वीर्य सम्बन्धी सभी रोग नष्ट होते हैं । यह वाजीकरण और आयु, बल, वीर्य, कान्ति, शक्तिवर्द्धक और दुर्बलता-नाशक है ।

वंगेश्वर रस (स्वल्प) यह वृहत् वंगेश्वर रस से गुणों में न्यून है । मात्रा, अनुपान आदि तदनुकूल है । (भैषज्यरत्नावली)

वृहत् वातचिंतामणि रस यह आयुर्वेद में वातरोग की सुप्रसिद्ध औषधि है । इसके सेवन से वात और पित्त रोग नष्ट होते हैं । (भैषज्यरत्नावली) नींद न आना, मस्तिष्क की ज्ञानवाहिनी नाड़ियों के दोष से पैदा होने वाली बीमारी (ज्ञायविक दुर्बलता) और हिस्टीरिया आदि में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोलो सुबह-शाम, मधु के साथ । कपर से रोगानुसार रात्रादि या दशमूल काय तथा जटामांसी और जवासा के काय को पीना चाहिये ।

वातकुलान्तक रस (रसेन्द्रसारसंग्रह) अथस्वार, मूच्छा, हित्यारिया, आक्षेपक (लक्ष्मा) आदि वातविकारों की यह सर्वश्रेष्ठ महौषधि है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोलो दिन में ३-४ बार ब्राह्मी, शंखपुष्पी, लौंग और जटामांसी काय के साथ ।

वातगजांकुश रस (रसेन्द्रसारसंग्रह) यह कफानुबन्धी वातविकारों में बड़ा अच्छा काम करता है । गुप्ती, हनुस्तम्भ आदि वातविकारों में इस रस से बहुत जल्दी लाभ होता है । मेदस्वी पुरुषों के वात रोगों के लिये तो बड़ी अच्छी चीज है, वातविकारों के साथ ही यह मेद को भी हटाता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ गोलो सुबह-शाम, रात्रादि या दशमूल काय से ।

वातरक्तान्तक रस (रसयोगसागर) इस रस के सेवन से अत्यन्त कठिन और सभी तरह का वातरक्त रोग नष्ट होता है । वातरक्त रोग की किसी भी अवस्था में इस रस का प्रयोग किया जा सकता है । रक्त के दूषित हो जाने से शरीर में खाज-गुजली, फोड़े-फुन्सी हो जाने पर भी इससे लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोलो तक सुबह शाम, नीम की छाल, पत्ता, फूल का चूर्ण ४ माशा विषमभाग घी और शहद से चाटना ।

वातारि रस सभी तरह के तीव्र वातविकारों में तथा धनुषांत में इस रस का उपयोग करना चाहिये ।

(१० निषंडुरलाकर) **मात्रा और अनुपान—**१ से २ गोलो सुबह-शाम, गरम जल या गरम दूध अथवा रात्रा पंचक आदि वातनाशक काय से ।

वातविध्वंस रस (रसरत्नसुन्दर) इस रस के सेवन से सन्निपात, वायु और कफ के विकार, तर्दी के लग जाने से होने वाले विकार और मन्दाग्नि, आस, काय आदि रोगों में लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली, सुबह-शाम या आवश्यकता-नुसार दिन में ३-४ बार तक ।

वालरोगान्तक रस बालरोगों की यह बड़ी अच्छी दवा है । इससे बच्चों का त्रिदोषज्वर, आम दोष, पेट की खराबी से होने वाले (भैषज्यरत्नावली) दस्त, खाँसी, सर्दी, जुकाम, पसली चलना तथा दाँत निकलने के समय के उपद्रव आदि सभी रोग आराम होते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली चार घण्टे के अन्तर से माता के दूध में घिसकर चटना या अदरक के रस और मधु के साथ ।

वालार्क रस यह बालकों के वात और कफ के विकार, अतिसार, कृमि-विकार, ज्वर, वमन और आक्षेपक में अत्यन्त फायदेमन्द है । (सिद्धयोगसंग्रह) **मात्रा और अनुपान—**१-१ गोली दिन में २-३ बार राहद या जल से अथवा रोगानुसार ।

विद्याधराभ्र रस यह रस पेट सम्बन्धी बीमारियों के लिये बड़ा गुणकारी है । इसके सेवन से परिणामशूल (भोजन पचने के समय पेट में (भैषज्यरत्नावली) दर्द होना), पेट का साधारण दर्द, बहुत दिनों का मँदाग्नि, अम्लपित्त, संग्रहणी आदि रोग आराम होते हैं । जीर्णज्वर, रक्तपित्त और राज-यक्ष्मा में भी इसके सेवन से लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली सुबह-शाम गाय के दूध या ताजे ठंडे जल के साथ ।

विश्वतापहरण रस यह सर्व सामान्यज्वर, नवीन ज्वर, वातजनित ज्वर और विष्टम्भ से पैदा होने वाले ज्वर तथा उदर रोगों (रसरत्नसुन्दर) में विरेचन के लिये उत्तम है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम, अदरक रस और मधु या मिश्री मिला जल से ।

चेताल रस विषमज्वर और घोर सन्निपात ज्वर में इस रस का प्रयोग किया जाता है। रोगी की मृतप्राय अवस्था में भी इस रस से लाभ (स्नेन्द्रसारसंप्रद) होता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली रोगी की अवस्थानुसार अदरक रस और शहद के साथ।

बोलवद्ध रस अम्लपित्त, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, प्ली बवासीर, रक्त प्रमेह, वात-रक्त, विद्रधि, भगन्दर तथा पित्तजनित विकारों में फायदेमन्द (शु० निर्घण्टुरझाकर) है। नाक, मुँह, गुदा, योनिमार्ग आदि किसी भी भाग से गिरता हुआ ग्लन इसके प्रयोग से बन्द होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली या ३ से ६ रत्ती तक सुबह-शाम मधु से चाटना।

मन्मथ रस इसके सेवन से नपुंसकता-नामर्दा, शीघ्रपतन आदि नष्ट होकर प्रचुर कामशक्ति की वृद्धि होती है। इसमें अफीम जैसी मादक (स्नेन्द्रसारसंप्रद) द्रव्य नहीं है, अतः सबके लिये इसका प्रयोग हितकर है। विलासी पुरुषों के लिये जो हमेशा शीघ्रपतन (स्कावट) आदि दवाओं की खोज में रहते हैं, इस निर्मादक रसायन का सेवन लाभदायक है। यह बलप्रद, पौष्टिक रसायन है, बाजीकरण के लिये इसका प्रयोग सर्वोत्तम है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली सुबह-शाम। बाजीकरण के लिये धारोष्ण या मिथी मिला-गर्म दूध से। विलासी पुरुषों के लिये संभोग से १-२ घंटा पहले १-२ गोली तक मिथी मिला ग्लन चूँटाया हुआ यथेष्ट दूध के साथ।

महागंधक रस यह महारसायन जी, पुरुष और बालक सबके लिये हितकारी है। इससे ज्वर, अधिक पतले दस्त, कठिन मूत्राणु, प्ली बवासीर, त्रियों का सूतिका और प्रदर रोग आराम होता है। यह बच्चों के हरे-पीले और पतले दस्त होना, ज्वर आना आदि रोगों को नष्ट करता है। रक्तप्रदर में मौलखरी छाल के चूर्ण ६ माथा या २ तोला फांदे के साथ देने से यह निश्चित लाभ करता है।

मात्रा और अनुपान—१ गोली पूरी उम्र वालों को और आधा गोली बच्चों को, सुबह-शाम भुना हुआ जीरा और मधु के साथ ।

महाज्वराकुश रस
(रसयोगसागर) विषमज्वर, बारी से आने वाले बुखार तथा जीर्णज्वर में इसका उपयोग किया जाता है । किसी भी दवा से ज्वर न छूटता हो तो इस रस का प्रयोग करना चाहिये ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली सुबह-शाम या ४-४ घण्टे के फासों से दिन में ३-४ बार, बुखार आने के पहले अदरक रस और मधु में ।

महामृत्युञ्जय रस
(रसयोगसागर) इस रस का उपयोग नये पुराने ग्रन्थिक सन्निपातिक ज्वर तथा विषमज्वर में किया जाता है । यह हृदय को उत्तेजना देता है, ग्रन्थियों एवं रक्त में रहे कीटाणुओं को नष्ट कर प्लेग को दूर करता है, आम और कफ का शोषण करता है एवं मल-मूत्रावरोध को दूर करता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली दिन में ३-४ बार, ४-४ घण्टे बाद अदरक का रस, मधु या तुलसी के पत्तों का रस और मधु से ।

महालक्ष्मीविलास रस
(भैषज्यरत्नावली) स्वर्ण, मोती, अभ्रक, लौह आदि उत्तम और मूल्यवान् द्रव्यों से बना हुआ यह शक्तिवर्द्धक रस अपने गुणधर्म के कारण कठिन रोगों में बड़ा अच्छा काम करता है । यह हृदय को बल देता, पाचक रस को बढ़ाता तथा यकृत क्रिया को ठीक करके रंजक पित्त को उचित मात्रा में पैदा करता है । संग्रहणी और क्षय की खराब हालत में इस रसायन का अच्छा प्रभाव होता है । आँतों में इकट्ठे हुये विषदोष और कीटाणुओं को नष्ट करके यह आँतों को बलवान् बनाता है । सन्निपात ज्वर में भी यह बहुत अच्छा फायदा पहुँचाता है । सूजन, बीर्यनाश, बवाशीर, शूल, कुष्ठ, मन्दाग्नि, सन्निपात, ध्यास, खोसी, प्रमेह, नामदी, वातव्याधि तथा त्रिदोषज विकारों में महालक्ष्मीविलास रस का प्रयोग उत्तम होता है । बल, बुद्धि, कांति और ओज वृद्धि के लिये यह परम रसायन है । अन्य औषधियों को भी इसका मिश्रण सबल बना देता है ।

फुफ्फुसों में संचित रुधिर को बलात् बाहर निकालकर तथा हृदय, यकृत, मूत्राशय, शुक्राशय आदि शरीर रोगों की स्वस्थ बनाकर यह नया यौवन प्रदान करता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोलो सुबह-शाम। क्षय रोग में चौसठ पद्मों पीपल और मधु के साथ। हृदय रोग में अर्जुन काथ से। प्रमेह, नपुंसकता, गुल्मरोग और श्वेत प्रदर में दो रती शिलाजीत और दूध के साथ। सन्निपात में पान के रस के साथ। वातव्याधियों में रात्रादि काथ के साथ। संप्रहृणी, प्रवाहिका, जलालातिसार में सौंठ के चूर्ण और मधु के साथ। उदरविकारों में पुनर्नवा के रस में। बल, वीर्य-वृद्धि के लिये मक्खन मिश्री से। अजीर्ण, मन्दाग्नि में भुना हुआ जीरा और मधु के साथ।

मुक्तापञ्चामृत रस यह जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा, क्षययुक्त कास और अन्यान्य राजयक्ष्मा के उपद्रवों में लाभदायक है। इसके साथ (योगरत्नाकर) रसों का आठवां भाग स्वर्ण भस्म मिलाकर प्रयोग करने में और भी अधिक फायदा होता है।

मात्रा और अनुपान—१ में २ रतों तक १-४ रतों छोटी पीपल के चूर्ण के साथ मिलाकर ३-४ मास की व्याधी (प्रसूता) गाय के धारोष्ण दूध के साथ।

मूत्रार्थान्तिकरस प्रधान गुण—सब प्रकार के मूर्च्छा, अपस्मार, उन्माद, हिस्तीरिया आदि रोगों में यह अत्यन्त लाभदायक है।
(भैषज्यरत्नावली) मात्रा—१-१ गोलो सुबह शाम।

लाभकारी अनुपान—ब्राह्मी घृत, गोदुग्ध अथवा ब्राह्मी, शङ्खुपुष्पी, बटामाखी, लौंग और जवासा के समान भाग मिश्रित २ लोला काथ के साथ।

मृगाक्ष रस यह राजयक्ष्मा की बड़ी अच्छी और मशहूर दवा है। इसके सेवन में जीर्ण (पुराना) ज्वर, पुरानी खांसी, श्वास और हृदय (भैषज्यरत्नावली) के रोग में बहुत लाभ होता है। यह फुफ्फुस और श्वास यन्त्रों को धरावी को दूर कर उनकी क्रिया को ठीक और नियमित करता है। क्षय के कोटाणु इसके सेवन में नष्ट होने हैं तथा फेफड़े और हृदय को बल मिलता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ रती तक, सुबह-शाम छोटी पीपल का दो आना भर चूर्ण और मधु के साथ या गोल मिर्च के दो आना भर चूर्ण और मधु के साथ ।

पित्तज्वरों को छोड़कर यह सभी ज्वरों में लाभ करता है । पेट मृत्युञ्जय रस के पेचिश विकार को पचाकर और पसीना लाकर यह बुखार (भैषज्यरत्नावली) को दूर करता है । अतिसार में भी इससे लाभ होता है और मुजाक की चीस (कड़क) भी कम होती है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली ४-४ घण्टे बाद । ज्वर में केवल मधु या अदरक के रस और मधु के साथ । अतिसार में सोंठ चूर्ण के साथ । सुजाक में दही के पानी के साथ ।

याकूती हृदय की दुर्बलता, सर्जपातज्वर आदि में नाड़ी की जीणना और शरीर ठंडा पड़ना, स्वेदाधिक्य, हृदय की दुर्बलता से थोड़ा (सिद्धयोगसंग्रह) सा चलने से दम भर जाना और हृदय का सन्दन बढ़ना आदि लक्षणों में इसका प्रयोग करने से अच्छा लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली पोदीने के स्वरस में मिलाकर दें ।

योगेन्द्र रस यह वात-पित्तज्वर, उन्माद, मूच्छा, हिस्टरिया, पक्षाघात, शरीरेन्द्रियों की दुर्बलता आदि के लिये बड़ी सुफीद दवा है । (भैषज्यरत्नावली) स्वर्ण, कान्त लौह, अभ्रक और मोती, बंग आदि उत्तम धातु भस्म के योग से बना हुआ यह रस हृदय, प्रमेह, शूल, अम्लपित्त और राजयक्ष्मा के लिये भी बहुत उपकारी है । यह बल-वीर्य और स्थितिबर्द्धक तथा अनेक रोगनाशक है । बीमारी के बाद की कमजोरी को दूर करने और साधारण कमजोरी में बल बढ़ाने के लिये वैद्यगण इसका प्रयोग करते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम दिन में एक या दो बार । पित्त के विकारों में मिश्री मिले हुये त्रिफला के जल से । हिस्टरिया में मिश्री मिले हुये जटामांसी के जल से हृदयरोग में अर्जुन छाल के काढ़े के साथ । ताकत के लिये दूध के साथ ।

रत्नगर्भपोट्टली रस हीरा, स्वर्ण, मोती, रौप्य-पारद, गन्धक कज्जली आदि बहुमूल्य औषधियों से बनने वाला यह रस क्षय, राज-
(भैरव्यरत्नावली) यक्ष्मा (थाइसिस), सब प्रकार की खाँसी, श्वास (दम्मा) संम्रदणी आदि भयंकर रोगों को नाश करता है। यह त्रिदोषघ्न एवं दीपन, पाचन तथा अत्यन्त शक्तिवर्द्धक रसायन है। वातज्याधि अरमरी (पथरी), क्रोध, प्रमेह, उदररोग, भगन्दर, बवासीर आदि संसारव्यापी महारोगों में इसका सेवन अत्यन्त लाभदायक है। ज्वर, अतिसार, सन्निपातादि रोगों में नाड़ी की गति क्षीण हो जाने पर यह अपना अद्भुत गुण दिखलाता है। यह क्षीण रस रक्त, बल, वीर्य आदि नष्ट धातुओं का पोषण कर शरीर को सबल एवं क्रांतियुक्त बनाने में श्रेष्ठ है।

मात्रा और अनुपान—आधी से १ रती तक। क्षय, खाँसी, श्वास में चौंसठ प्रहरों पानी और मधु से। अतिसार, संम्रदणी में भुना हुआ जीरा चूर्ण और मधु से। वातज्याधि में रात्रादि काथ से। अरमरी-प्रमेह में गोखरू जल में। भगन्दर, उदर रोग में सतिर का काढ़ा या मंजिष्ठादि काढ़ा और मधु से। बवासीर में आंवला-जउ या जमीरुद चूर्ण और मधु से। क्षीण धातुओं को पुष्ट बनाने में मधु रसायन या च्यवनरास के साथ।

रत्नगिरि रस पारा, गन्धक, अत्रक, स्वर्ण, ताम्र, लौह, वैक्रान्त आदि उत्तम भस्मों के योग से बना हुआ यह रत्नगिरि रस नये बुखार को (भैरव्यरत्नावली) उतारने में बड़ा अच्छा काम करता है। वात-पित्त और कफ किसी भी दोष से उत्पन्न हुआ नया ज्वर इसके सेवन से छूट जाता है। बलकारक भस्मों के योग के कारण यह बुखार से पैदा हुई दुर्बलता को नष्ट करके रोगी को पूरी शक्ति प्रदान करता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ रती सुबह-शाम या ज्वर की अवस्थानुसार पीपल और धनियाँ के चूर्ण के साथ मधु में मिलाकर देना चाहिये।

रसपीपरी यह औषधि बच्चों के लिये अमृततुल्य गुणकारी है। अनुपान भेद में इससे बच्चों के अनेक रोग आराम होते हैं। सर्दी, जुकाम, (प्रचलित) कफ, खाँसी, बुखार, कमजोरी, उल्टी, टट्टी आदि बालरोगों में यह अच्छा काम करती है। यह औषधि माता की तरह बच्चों की रक्षा करती है।

मात्रा और अनुपात—१-२ रत्ती चार-चार घन्टे बाद । सर्दी, जुकाम, खांसी में अदरक का रस और मधु से । पतले दस्तों में जायफल को पानी में घिसकर उसके साथ देना चाहिये ।

यह खून विकारों का प्रसिद्ध औषधि है । इसके सेवन से खून का रस माणिक्य खराबी से पैदा होने वाले वातरक्त, खाज-खुजली, फोड़ा-फुन्सी, (भैषज्यरत्नावली) शरीर में चकत्ते होना आदि बीमारियाँ अच्छी होती हैं । नासूर, उपदंश और बीची (इकजिमा) में इसके सेवन से लाभ होता है । वात और कफ के दोष से पैदा होने वाले बुखार में भी यह फायदेमन्द है । मवाद वाले फोड़ा-फुन्सी के लिये यह विशेष उपकारी है ।

मात्रा और अनुपात—१ से २ रत्ती तक सुबह शाम, चार आना भर मधु और एक आना भर घी के साथ ।

यह शक्तिदायक और त्रिदोषनाशक रसायन है । सब प्रकार के रसराज रस वातरोगों में विशेषतः पक्षाघात, अर्धित, अपतन्त्रक, आक्षेपक, (भैषज्यरत्नावली) कान में आवाज होना, सिर में चकर आना आदि कठिन से कठिन वात रोग में यह रामबाण की तरह अच्छे काम करता है । रक्त प्रसादन गुण के कारण यह ब्लडप्रेसर में भी अच्छा काम करता है । हृदय तथा मस्तिष्क के सभी विकारों तथा त्वी-पुरुषों के जननेन्द्रिय रोगों में और फुफ्फुस की खराबी में इस रसायन से उत्तम लाभ होता है । प्रमेह, नपुंसकता तथा गुर्दे की कमजोरी को दूर करके यह नई शक्ति पैदा करता है । ज्यादा विषयभोग के कारण पैदा हुये सभी विकारों में इसका प्रयोग करना चाहिये । यह हृदय को बलवान बनाकर बल, बुद्धि और कान्ति बढ़ाने के लिये बहुत अच्छी औषधि है ।

मात्रा और अनुपात—१-१ गोली सुबह-शाम । पक्षाघात आदि वात विकारों में रक्षादि काष्ठ और मधु से । प्रमेह, नपुंसकता, नामर्दी, गुर्दे की निर्बलता में मक्खन, मिश्री या मलाई से ।

रसादि रस बुखार का तापमान जब बहुत बढ़ जाता है, तब बुखार वाले रोगी को बड़े जोर की प्यास और दाह सताने लगती है । ऐसी अवस्था में इस रस की एक-दो गोली देने से तृषा, दाह और

बेचैनी मिट जाती है तथा ज्वर का तात्मान घट जाता है। तथा और दाह की दवा देना है। रक्तपित्त की बीमारी में भी इसके सेवन से लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—१ से ५ गोली तक आवश्यकतानुसार एक-एक गोली मुँह में रखकर चूसना चाहिये।

गामवाण रस यह पाचक, स्वेदक और मूत्रल है। मूत्र और पसीने के साथ बिकार निकलना है। आमवात, अतिसार, आमालुब्ध, संग्रह (भैषज्यभाष्य) इला, कास, श्वास और ज्वर ने इससे अच्छा लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। ज्वर में मधु के साथ। आमबिकारों में उष्ण जल या मट्ठे के साथ। कास-श्वास में अदरक का रस और मधु के साथ।

लघ्वानन्द रस यह वातरोग, ब्रम, पांडु, अरुचि, मन्दाग्नि, प्रहणी, ज्वर तथा वातरलेपज रोगों की उत्तम दवा है।

(संस्कारसंग्रह)

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम। पान के रस और मधु के साथ या रोगानुसार।

लघुमालिनी वसन्त जीर्ण ज्वर (पुराना बुखार), विषमज्वर, धातुगतज्वर, रक्तातिसार, धातुक्षीणता, स्त्रियों के प्रदर रोग, मन्दाग्नि, श्वास, छाँसी आदि रोगों में विशेष उपयोगी है। रक्त और पित्तजनित विकारों में भी इसका उपयोग किया जाता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रती तक सुबह-शाम। विषमज्वर, जीर्णज्वर, श्वास, छाँसी, मन्दाग्नि में पीपल का चूर्ण ६ रती और मधु से। धातु-क्षीणता में शहद से चाटकर ऊपर से दूध पीना। रक्तातिसार और प्रदर में हरी दूध के रस से।

नोट—जो रक्त मालिनी वसन्त न खरीद सकें उन्हें लघुमालिनी वसन्त सेवन कर लाभ उठाना चाहिये।

खवजाभ्रक योग यह योग प्राग्दी, दीपन, पाचन, एवं स्तम्भक है। सब प्रकार के अतिसार, संग्रहणी, प्रवाहिका (पेचिश), अन्तर्पित आदि रोग इसके से नष्ट होते हैं।

(भैषज्यभाष्य)

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक दिन में ३-४ बार सौंफ अर्क या जल के साथ ।

लक्ष्मीनारायण रस वातव्याधि, ज्वर, स्त्रियों का सूतिका रोग, बालकों का कमेढा (हाथ-पैर की ऐंठन), दस्त, अपस्मार (मृगी), (वैद्यकसारसंग्रह) मूच्छा आदि वायुजनित विकारों में लाभदायक है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम, आदि रस और मधु या रोगानुसार ।

लक्ष्मीविलास रस (नारदीय) यह नये और पुराने सब तरह के ज्वर तथा सूखी और गीली दोनों प्रकार का खाँसी की मशहूर दवा है । इसके सेवन से सर्दी, जुकाम से पैदा हुई खाँसी और बुखार, सिर दर्द, सारे बदन में दर्द होना, लार घोटने में तकलीफ होना आदि सभी शिकायतें मिट जाती हैं । यह जीर्णज्वर, विषमज्वर और निराम ज्वर की भी बड़ी अच्छी दवा है । मियादी बुखार में इसके प्रयोग से ज्वर पचकर उतर जाता है तथा किसी प्रकार का उप-द्रव नहीं होने पाता ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली ४-४ घण्टे बाद तीन-चार बार पान का रस और मधु के साथ ।

लक्ष्मीविलास रस यह सब प्रकार की क्षय, खाँसी, श्वास, पांडु, शोथ, शूल, प्रमेह, बवासीर आदि रोगों को नष्ट कर शरीर को बलवान् बनाता है । इसके सेवनकाल में मछली, मांस, दूध, स्निग्ध भोजन पथ्य है । शाक, खट्वाई, मुने चने तथा अग्नि का सेवन मना है । नये सर्दी, जुकाम, खाँसी में विशेष फायदेमन्द है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो-तीन बार, ठण्डा पानी या रोगानुसार ।

लीलाविलास रस

(भैषज्यरत्नावली)

यह रस पित्त की तीव्रता और खटाई को कम करके अम्ल-पित्त रोग में अच्छा लाभ करता है। तृषा, वमन, हृदय-दाह, कृमि, पांडु, प्रदाह, मूत्रकृच्छ्रता और नेत्रदाह के लिये उत्तम है। गुण धर्म के हिसाब से यह रस उदर और यकृत की क्रिया को ठीक-ठीक करके पाचक रस को बढ़ाता है और शरीर में बल की वृद्धि करता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम मधु, दुग्धांडावलेह या बकरी के दूध के साथ।

लोकनाथ रस

(शार्ङ्गधरसंहिता)

यह राजयक्ष्मा, अतिसार, संप्रहणी, अरुचि, मन्दाग्नि, शुल्म, यकृत, ग्रीहा विकार एवं कास, श्वास में लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—३-४ रत्ती सुबह-शाम।

काली मिर्च चूर्ण और मधु से अथवा रोगानुसार अनुपान द्वारा।

लोकनाथ रस (वृ०)

(भैषज्यरत्नावली)

यह यकृत-ग्रीहा की परमोपयोगी औषधि है। यकृत

ग्रीहा की खराबी से उत्पन्न समस्त विकार इसके सेवन से नष्ट होते हैं। मन्दाग्नि, उदर रोग, शूल, शोथ

आदि में इसके सेवन से बड़ा उपकार होता है।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती से ३ रत्ती तक सुबह-शाम मधु और पीपल चूर्ण के साथ चाटकर ऊपर से ६ तोला गोमूत्र पीना चाहिये अथवा गुड़ और हरड़ के चूर्ण के साथ सेवन करना चाहिये। गुड़ और जौरा चूर्ण समान भाग मिलाकर उसके साथ भी सेवन किया जाता है।

लौह रसायन

(शार्ङ्गधरसंहिता)

इसके सेवन से रस, बल, वीर्य आदि की वृद्धि होकर शरीर की कान्ति बढ़ती है। नियमित सेवन से बलीपलित-शरीर में सिकु-

दन पड़ना तथा बालों का पकना, गिरना आदि रोग आराम होते हैं। यह पांडु, मन्दाग्नि, श्वास, कास, वात-कफजन्य रोग, संप्रहणी, बवासीर, अरुंड कोष का बढ़ना आदि समस्त रोगों को नष्ट कर शरीर को लौह जैसा पुष्ट बनाता है।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती से छः रत्ती तक। शरीर का सिकुड़न, बालों का पकना, गिरना आदि में विषम भाग घृत और शहद से चाटकर ऊपर से त्रिफला का काढ़ा पीना। मन्दाग्नि, श्वास, कास, पांडु, कफ तथा वातविकारों में

पीपल चूर्ण और शहद से । वातरक्त, मूत्रदोष, संप्रहरणी, बवासीर, अण्डकोष-वृद्धि में गिलोय रस और शहद से ।

नोट—लौह रसायन सेवन करने वालों को कुम्हड़ा, तिल तैल, उड़द की बनी चीजें, राई, मद्य, खटाई और मसूर की दाल नहीं खाना चाहिये ।

शक्रवल्लभ रस स्वर्ण, रौप्य, लौह, पारद, गन्धक, कजली आदि अनेक बहु-मूल्य उत्तम औषधियों के मिश्रण से प्रस्तुत यह रस समस्त (भैषज्यरत्नावली) वीर्य-विकारजन्य रोगों के लिये अमृततुल्य गुणकारी है । अप्राकृतिक मैथुन (हस्त मैथुन) आदि दुष्कर्म अथवा विषयभोग की अधिकता से जिन पुरुषों की इन्द्रिय (लिंगेन्द्रिय) में शिथिलता-सुस्ती आ गई हो तथा शरीर के बल का हास हो गया हो, उनके लिये इस रस का सेवन परमोपयोगी है । शीघ्र-पतन, नपुंसकता, नामर्दा आदि वीर्य की कमी से पैदा होने वाले रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं तथा शरीर में पुनः यौवनशक्ति पैदा होती है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक, सुबह-शाम मिश्री मिला हुआ गर्म दूध से ।

शंखोदर रस अतिसार (पतले दस्त लगना) और आमालिसार (दस्तों के साथ आँव का जाना) में तथा आमजनित शूल में इसका उपयोग (योगरत्नाकर) किया जाता है । इसके सेवन से अजीर्ण के विकार भी नष्ट होते हैं ।

मात्रा और अनुमान—१-२ गोली मक्खन में मिलाकर चाटना ।

शशिशेखर रस इस औषधि के सेवन से सब प्रकार के अण्डकोषों का बढ़ना आराम होता है । शल्य-चिकित्सा (चौर-फाड़-अपरेशन) के (भैषज्यरत्नावली) बिना यह रोग आराम नहीं होता, यह लोगों का भ्रम है; रोग के शुरू होते ही पथ्य-परहेज से अगर इस औषधि का सेवन किया जाय तो निःसन्देह अन्त्रवृद्धि (आँतों का उत्तरना—हार्नियाँ आदि) तथा अण्डकोषों के सब प्रकार की सूजन, बढ़ना आदि रोग अच्छे हो जाते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१-२ बटी सुबह-शाम दो बार । एरण्डमूल का काढ़ा और सोंठ चूर्ण अथवा बड़ी हरे का काढ़ा और शहद से ।

शृङ्गाराश्र रस इस दवा से फुफ्फुस और थासयन्त्रों की बीमारी में बहुत लाभ होता है। थास, कफ, खाँसी, छाती या परसली में दर्द होना, (नैपज्वरआमली) ज्वर, शोथ (सूजन) आदि बीमारियाँ इसके सेवन से नष्ट होती हैं। अश्वक का निष्पण होने से यद अम्लपित्त, पाँउ और आमवात में भी लाभदायक है। पात, पित्त और कफ इन तीनों दोषों की विकृति में इसका अच्छा प्रभाव होता है। यद चरय, श्वय रसायन होने के कारण नवधौवन की शक्ति प्रदान करता है।

सात्रा और अनुपान—१-२ गोलों सुबह-शाम। थास, खाँसी, कफ और परसली के दर्द में अदरक के रस और मधु के साथ। अम्लपित्त में परवल के पत्तों का रस या आमले के पानी से। ज्वर और मन्दाग्नि में पान के रस और मधु के साथ। तात्न के लिये मधु के साथ चाटकर ऊपर से दूध पीना चाहिये।

श्यामकुठार रस यद जाने और सूँघने दोनों ही कामों में आता है। बेहोशी, शृङ्गा, हिस्टरिया और रात्रिपात में इसके सूँघने से रोगी को (नैपज्वरआमली) चैतन्य लाभ हो जाता है। पित्तज कास, थास को छोड़कर यद सभी प्रकार के कास-थास में लाभ करता है। शिरोरोग में यदि उनका संबंध पान और कफ से है, तो यद अच्छा लाभ पहुँचाता है।

सात्रा और अनुपान—१-२ गोलों चार-चार पण्डा बाद। कास-पान में अदरक का रस या पोंगल चूर्ण और शर्द के साथ। शिरोरोग में दूध या पान के रस और मधु से।

श्यामचिनामणि रस (टू०) यद श्वय, कल्प, शक्तिवर्द्धक और रसायन है। (नैपज्वरआमली) केद्वों पर इसका बहुत अच्छा प्रभाव होता है। संचित विकार को निकालना, केद्वों को

मज्जत बनाना इसका साम्य कार्य है। नये पुराने सभी प्रकार के थास रोग में इसमें बहुत लाभ होता है। दमे के जिन रोगियों को रात-दिन परेशानी रहती है, यद इसका सेवन करना चाहिये। कर्कट और जीर्ण काम तथा क्षय में इसका महत्त प्रयोग होता है। यद आत, यकृत, मूत्राशय तथा हृदय की क्रिया को ठीक करता तथा चोर्ष को पुष्ट करता है। गुण धर्म के हिसाब से इस रस का प्रभाव

पित्त और विदग्ध पित्त की खराबियाँ, पित्तातिसार, प्रदाह, अम्लपित्त, रक्त-प्रदर, शिरोध्रम, अंशुघात, नेत्रदाह, प्रवाहिका और रक्तस्त्राव सम्बन्धी रोग इससे ठीक होते हैं। प्रसूतातिसार और प्रसूतकी संग्रहणी में इसका योग लाभप्रद होता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती या १-२ गोली सुबह-शाम। बच्चों को इसकी चौथाई मात्रा। बच्चों के लिये माता के दूध या मधु के साथ। रक्तस्त्राव सम्बन्धी विकारों में वासा रस और मधु के साथ। अतिसार-संग्रहणी में सोंठ चूर्ण और मधु के साथ। रक्तप्रदर में मौलसरी छाल के काथ के साथ देने से यह सत्वर रक्तस्त्राव बन्द करता है।

इसके सेवन से सब प्रकार के नवीन ज्वर नष्ट होते हैं। सन्निपातादि ज्वरों में भी लाभदायक है।

स्वच्छन्दभैरव रस

(भैषज्यरत्नावली)

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली तक

अवस्थानुसार अदरक के रस, मधु या रोगानुसार।

स्वर्ण वसन्तमालती

(भैषज्यरत्नावली)

स्वर्ण और मुक्ता के योग से बनने वाली यह महौषधि शरीर के सभी अंगों और विकारों पर अपना खास असर दिखलाती है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कास, श्वास, प्रमेह, पाचनविकार, धातुक्षीणता, हृदय रोग, श्वेतप्रदर, वीर्यक्षय, बहुमूत्र, पांडु, अशक्ति आदि में यह अच्छा लाभ करती है। मस्तिष्क में स्फूर्ति और बल पैदा करना इसका खास कार्य है। सभी प्रकार के स्त्री-पुरुषों, बालकों को सभी ऋतुओं में यह माफिक पड़ती है और निश्चय ही अपना प्रभाव दिखलाती है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती तक। जीर्ण ज्वर, कास-श्वास और क्षय में चौंसठ ग्रही पीपल और मधु अथवा च्यवनप्राश के साथ। धातु-क्षीणता, प्रमेह, प्रदर, बहुमूत्र, सोम रोग में १ रत्ती वसन्तमालती और २ रत्ती शिलाजीत घारोष्ण दूध के साथ। पाचन विकार में भुने हुये जीरे और शहद के साथ।

स्मृतिसागर रस

(रसयोगसागर)

स्मरणशक्ति बढ़ाने के लिये यह परमोपयोगी है। इसके सेवन से ज्ञायविक दुर्बलता मिटती है। मस्तिष्क की कम-जोरी से पैदा होने वाले रोग मूर्च्छा, उन्माद, मृगी,

दिस्त्रीरिया आदि में इसका प्रयोग बड़ा सुन्दर काम करता है। ज्ञानवाहिनी नाथियों को इसके सेवन से बल और चेतना प्राप्त होती है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम मधु के साथ चाटना चाहिये।

सिद्धप्राणेश्वर रस यह ज्वरातिमार (धुसार की हालत में पतले दस्त होना) की अच्यो दवा है। इसके सेवनसे अतिसार की प्रवृत्ति (भैरज्वरभायली) प्रश्ली, पातरोग, शूल, परिणाम शूल, साधारण ज्वर, विरोग ज्वर आदि में बड़ा उपकार होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली करके चार-चार घण्टे बाद दिन में चार बार पान के रस और मधु के साथ चाटकर ऊपर से गरम जल पीना चाहिये।

मुधानिधि रस (शोथ) किसी भी कारण से पैदा हुये नये पुराने सब प्रकार के शोथ (सूजन) रोग की अव्यर्थ दवा है। (भैरज्वरभायली) नमक छोटकर केवल मट्टे के साथ व्यवहार करने से कुछ ही दिन में शोथ (सूजन) रोग जा से निर्मूल हो जाता है। खासकर पांडु, कानला, जोराज्वर तथा संप्रदायी से उत्पन्न शोथ में अत्यन्त लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—२ रत्ती से ४ रत्ती तक सुबह-शाम दिन में दो बार मट्टा या भांगरे का रस।

मुधानिधि रस (रक्तपित्त) यह रक्तपित्त की प्रसिद्ध मधौपधि है। नाक, मुँह, गुदा या मूत्रेन्द्रिय कहीं से रक्त गिरता हो उसमें बहुत लाभ करता है। खास करके जिन लोगों को नाक से रक्त गिरता है जिसको नकसीर कहते हैं, उसके लिये बहुत लाभदायक है। इसके सेवन के समय गोदुग्ध को लौहपात्र में गरम कर रात्रि में लेना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। दुर्वा रस या कमल-पत्र के रस १ तोला और मधु एक तोला अथवा उशीरासव २ तोला के साथ।

सुवर्ण मालिनीवसन्त (वृद्ध) जीर्ण ज्वर (पुराना बुखार), विषमज्वर,
(रसयोगसागर) धातुक्षीणता, श्वास, कास, प्रदर आदि
रोगों में विशेष उपयोगी है। ज्वर के बाद

अथवा किसी भी कारण से पैदा हुई दुर्बलता में इस महोपयोगी रसायन का उत्तम
प्रभाव होता है। इसमें सुवर्ण, मोती आदि उत्तम औषधियों का योग होने से
जल्मा जैसा भयानक रोग और हृदय की दुर्बलता के लिये फायदेमन्द है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती तक सुबह-शाम। जीर्ण ज्वर
और श्वास, कास में पीपल का चूर्ण और मधु से। क्षय में मक्खन और मिश्री के
साथ। हृदय के रोगों में मधु से चाटकर अर्जुन छाल का काय पीना। दुर्बलता
अथवा साधारण रोगों में मधु से चाटकर दूध पीना।

सुवर्ण मालिनीवसन्त वृद्ध सुवर्ण मालिनी वसन्त से किंचित् न्यून गुणयुक्त
(रसयोगसागर) पौष्टिक रसायन है।

मात्रा और अनुपान—वृद्ध सुवर्ण मालिनी-
वसन्त के समान ही है।

सूतशेखर रस (सुवर्णयुक्त) नं० १ अम्लपित्त, वमन (कै), अतिसार,
(योगरत्नाकर) उदरशूल, गुल्म, खोंसी, संप्रहर्णा,
मन्दाग्नि, उदरावर्त (पेट फूलना),

द्विक्का (द्विचक्षी) आदि अनेक रोगों में फायदेमन्द है। श्वास रोग तथा राजशक्मा
में भी इसका प्रयोग किया जाता है। रोगानुसार अनुपान से अनेक रोगों में लाभ
होता है।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती तक सुबह-शाम। अम्लपित्त,
उदरशूल, गुल्म, उदार्वर्त में—१॥ माशा घी, ३ माशा शहद के साथ। पित्त
विकार में शकर की चासनी या आमला के मुरब्बा से। विशेष रोगों में विशेष
रोगानुपान से।

नोट—अनुपान में घी और मधु समान भाग (बराबर) नहीं लेना चाहिये
अर्थात् घी कम लेना और शहद ज्यादा लेना चाहिये।

वृत्तशेखर रस (सुवर्णरहित) नं० २ उपरोक्त नं० १ से गुणों में न्यून है। अन्तर्लपित, भ्रमरोग और मूत्र-
(रसयोगसागर) कृच्छ्र रोग के लिये विशेष फायदे-

मन्द है। मात्रा और अनुपान—नं० १ के सुताधिक है तथा मूत्रकृच्छ्र में गोमूत्र के साथ के साथ।

सूतिकांरि रस तिरों की बच्चा पैदा होने के बाद ज्वर, हाथ-पांव में जलन, खाँसी, घास की अधिकता, भोजन में अटचि, शोथ (सूजन) (नैपज्जरभावना) मूत्रमार्ग में सौंर जैसा धातु पदार्थ का निरन्तर बहना आदि नरदन्तर के उपर पैदा हो जाने के, जिससे रित्ति विह्वल कमजोर और शक्ति-हीन हो जाती है और उनका दूध पीने से बच्चों को भी नाना प्रकार के रोग आ गले हैं। इस रस के सेवन में प्रसूता के रोग प्रकार के रोग नाश होकर अमि तथा पन से छिड़ होना है। यह प्रसूत रोग की अच्छी औषधि है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुन्द-शाम। आदी रस और मधु अथवा दशगुल साथ और नु में।

सूतिकाविनाद रस (वृ०) प्रसूत विकारों की प्रसिद्ध दवा है। इसके सेवन से प्रसूता के ज्वर, शूल, विष्टम्भ, अजीर्ण आदि अमस्त रोग नष्ट होते हैं।
(नैपज्जरभावना)

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक सुन्द-शाम। दशगुल काड़ा और शर्द।

सोमनाथ रस यह तिरों के सोन रोग का सर्वश्रेष्ठ औषधि है। इस बीमारी में सफेद रंग का दंश, दुर्गन्धरहित, निर्मल पेशाब बार-बार होता (रसयोगसागर) है। शरीर भारण करने वाली धातुएं पेशाब के साथ निकलती रहती हैं, जिससे शिरों की शक्ति का ह्रास होता रहता है, शरीर अत्यन्त दुर्बल हो जाता है, इससे मृदा बनी रहती है, मस्तिष्क सूना हो जाने के कारण मूर्च्छा, प्रसार आदि उपर पैदा हो जाने हैं। इस रस के सेवन से सोन रोग और उसी रोग होने वाली सभी शिकायतें दूर होनी हैं। इसके अलावा सब तरह के प्रदर, बोन का दर्द, पुराना शूल, बुलन्ध आदि रोग इसके प्रयोग से आराम होते हैं।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम । मधु के साथ चाटकर ऊपर से बकरी का दूध पीना चाहिये ।

यह गुणों में सोमनाथ रस की तरह ही फायदेमन्द है, **सोमनाथ रस (वृ०)** किन्तु इसमें स्वर्ण, वंग, अम्र और रौप्य भस्म आदि का (भैषज्यरत्नावली) मिश्रण होने के कारण यह २० प्रकार के प्रमेह, मूत्र-कृच्छ्र, बहुमूत्र, त्रियों के सोम रोग और मूत्र सम्बन्धी सभी रोगों के लिये विशेष लाभदायक है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम, मधु के साथ चाटकर ऊपर से बकरी या गाय का दूध पीना चाहिये ।

यह त्रियों के सोम रोग में बहुत फायदा करता है । **सोमेश्वर रस** सोम रोग के अलावा सब तरह के प्रमेहों में भी लाभ-
(रसरजसुन्दर, मधुरा) कारी है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम । काला तिल या पका केला अथवा आमला स्वरस और मधु । बकरी का दूध और नारियल का जल भी अनुपान में दिया जाता है ।

यह हृदय रोग की सर्वोत्तम दवा है । इससे हृदय की कमजोरी **हृदयार्णव रस** हृदय का अधिक धड़कना, हृदय का दर्द, छाती का दर्द आदि (भैषज्यरत्नावली) रोग अच्छे होते हैं । इसके सेवन से हृदय की गति नियमित होती है और हृदय को बल मिलता है ।

यह वातज्वर और नये बुखार के लिये उत्तम है । यह बुखार **हिंगुलेश्वर रस** चढ़े रहने की हालत में भी दिया जा सकता है ।

(भैषज्यरत्नावली) **मात्रा और अनुपान—१-२** गोली । शहद के साथ ।

स्वर्ण, लौह आदि प्रधान भस्मों के योग से बना हुआ यह रस **हेमनाथ रस** प्रमेह की अच्छी औषधि है । मूत्राशय, वृक्क और वीर्यवाहिनी (भैषज्यरत्नावली) नादियों की दुर्बलता को दूर कर उनकी क्रिया को ठीक करता है । पेशाब में जाने वाला वीर्य बन्द हो जाता है, त्रियों का सोम रोग और श्वेत प्रदर इससे जल्दी ठीक हो जाता है । बहुमूत्र, प्रमेह, नपुंसकता, शोषप्रतन, वीर्य

का पतलापन, कफ का दर्द, पैरों की फड़कन, स्वप्नदोष, मधुमेह और अशक्ति पर इस रस का बड़ा अच्छा प्रभाव होता है। यह रस कुछ कब्ज करता है, अतः इसके सेवन के समय दूध और फलों की मात्रा बढ़ा देनी चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। सोम रोग, प्रदर, वीर्य-विकार एवं प्रमेह में गुड़ची का रस और मधु के साथ। मधुमेह में जामुन गुठली चूर्ण और मधु से।

हेमगर्भपोडुली रस यह सीने की पोडुली दीपन, पाचन तथा त्रिदोष नाशक एवं अत्यन्त शक्तिवर्द्धक है। इसके सेवन से राजयक्ष्मा (शार्ङ्गधरसंहिता) (भाइसिस), संप्रहणी, दृढ़रोग, श्वास-कास आदि कठिन ये कठिन अनेकों रोग अच्छे होते हैं। वात-कफ के विकार, जीर्णातिसार, पांडु, मूजन आदि रोगों में भी इसका बहुत अच्छा प्रभाव होता है। यह शरीर की जीवनी शक्ति को बढ़ाता एवं पुष्ट करती है। शीतांग की दशा में यह गर्मी लाती और सन्निपात के उपद्रवों में रामबाण की तरह काम करती है। संप्रहणी की दशा में दशा में इसका प्रयोग किया जाता है। रस, रक्त, वीर्य एवं बल को बढ़ाने और शरीर को नारोग रखने के लिये यह पुष्टिकारक रसायन है। राज-यक्ष्मा की प्रसिद्ध महीपायि है।

मात्रा और अनुपान—चौथाई से १ रती तक। कफ, खाँसी, श्वास और क्षय में पांयल चूर्ण और शहद के साथ। संप्रहणी में भुना हुआ जीरा और शहद के साथ। बल, वीर्य आदि के लिये मलाई के साथ।

लौह-मण्डूर

आयुर्वेद शास्त्र में लौह मिश्रित दवाओं का बहुत महत्व है; क्योंकि लौह मूल से बनी हुई दवा रक्त बढ़ाने में और अग्नि वृद्धि में श्रद्धित होती है। मण्डूर भी लौह का मूल है। इसकी सुबह और शाम या रोगानुसार एक-एक पुराक मधु, गोमूत्र या मट्ठा (छाछ) के साथ लेनी चाहिये। बच्चों को चौथाई मात्रा देनी चाहिये।

अग्निमुख लौह बादी बवासीर में अग्निमुख लौह के सेवन से बहुत जल्दी लाभ होने लगता है। क्योंकि इसके प्रयोग से अग्नि प्रदीप्त (भैषज्यरत्नावली) होती है और मस्ते सूखने लगते हैं। पीलिया, सूजन, तिड़ी बढ़ जाना, आमवात और मन्दाग्नि में भी इस दवा का अच्छा प्रभाव होता है। मन्दाग्नि से होने वाले रोग इसके सेवन से जरूर अच्छे होते हैं।

मात्रा और अनुपान—३ से ६ रत्ती, दिन में दो बार। बवासीर में जमीकन्द या निम्बोली के चूर्ण के साथ। मन्दाग्नि में गरम जल और नीबू के रस से। सूजन, पीलिया में पुनर्नवा रस और मधु से। कुपथ्य—कांजी, करीर (टींट), कोहड़ा, ककड़ी, करेला आदि नहीं खाना चाहिये।

अष्टादशाङ्ग लौह यह पांडु (पीलिया), कामला, हलीमक, शोथ (सूजन) आदि की अव्यर्थ महोपधि है। अनेक कटु, तिक्त औषधियों के साथ लौह का योग होने से श्वास, खाँसी, रक्तपित्त, बवासीर, संग्रहणी, आमवात, गुल्म, सब प्रकार के घाव, कुष्ठ, कफ के विकार आदि भी इसके सेवन से आराम होते हैं। तक्र (मट्ठा) के साथ इस दवा का व्यवहार पांडु रोग को समूल नष्ट करता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम मधु से चाटकर कपूर से गोमूत्र या कुटकी का काढ़ा पीना चाहिये।

नोट—इसके सेवन के समय जौ, नेहूँ की रोटी, पुगना शाली चावल, जल्ला जीवों का मांस, मूंग, अरहर, मसूर की दाल खाना अत्यन्त लाभदायक है।

अम्लपित्तान्तकलौह यकृत और पित्ताशय की विकृति को ठीक करके विदग्ध पित्त को नष्ट करना इसका खास कार्य है। (भैषज्यरत्नावली)

अम्लपित्त, भित्त सम्बन्धी शूल तथा अन्य पित्त-विकारों में भी इसका अच्छा कार्य होता है। यकृत, शूल, पिमासा, मूत्रदाह, उदरशूल, पतले दस्त और बच्चों को दूध की उल्टी होना, गर्भवती स्त्री को वमन इससे ठीक हो जाती है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक। अम्लपित्त में धनियाँ, हरे और सौंफ के काथ से।

कालमेघ नवायस जीर्ण ज्वर, विपमज्वर (मलेरिया), ज्वर के बाद की कमजोरी, पांडु (पीनिया) और लीवर की वृद्धि होने पर इसका प्रयोग उत्तम है।
(सिद्धयोगसंग्रह)

मात्रा और अनुपान—३ से ६ रत्ती तक, सुबह-शाम। मधु, जल या रोगालुसार।

कार्यहर लौह यह बल, वीर्यवर्द्धक, अग्निदीपक, शूल्य एवं रसायन है। इसके सेवन से शरीर में नया रक्त पैदा होता तथा कृपता-दुर्बलता, (रसैन्द्रसारसंग्रह) कमजोरी आदि नष्ट होकर शरीर स्वस्थ, सुन्दर, कान्तियुक्त, पुष्ट एवं बलवान् होजाता है। दुबले-पतले कमजोर इसके सेवन से मोटे-ताजे होजाते हैं।

मात्रा और अनुपान—३ से ६ रत्ती तक, सुबह-शाम। विषम भाग घी और मधु से चाटकर गर्म दूध पीना अथवा केवल दूध से।

गुडूच्यादि लौह इस लौह के सेवन से वातरक्त तथा शरीर में फाँड़े-फुन्सी होना आदि रोग आराम होते हैं। लौह की प्रधानता से (नैषज्यरत्नावली) रक्त शुद्ध होकर प्लूत की वृद्धि होती है। पित्तजन्य विकारों में लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ वटी सुबह-शाम। गिलौय का काढ़ा या भनिचा चार परख के पत्ते के काढ़ा से।

चंदनादि लौह लौह का यह सौम्य योग है। बार-बार आने वाले तथा विषम और जीर्णज्वर में इसका अच्छा असर होता है। यह पाचन- (नैषज्यरत्नावली) विकार को ठीक करके रक्तगत को नियमित करता है। नेत्र-दाह, शिगेवेदना, प्रदाह और पित्तजन्य विकारों में इसका सौम्य गुण खास लाभ करता है। शूल और घांटा रोगों में भी लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार। ज्वर में गुड़-गोमूल और नमू से। नेत्रों का जलन, शिर के दर्द में मिश्री और मक्खन से।

चन्द्रामृत लौह चन्द्रामृत लौह के गुण और अनुपान चन्द्रामृत रस के समान ही हैं। किन्तु चन्द्रामृत लौह में मनःशिला के योग से पुष्टी (रसैन्द्रसारसंग्रह) हुई लौह, भस्म की मात्रा अधिक है, इसलिए थोड़ी मात्रा में प्रयोग करना चाहिये।

तारा मण्डूर (भोजन पचने के समय पेट में ज़ोरों से दर्द होना), पंडु (पीलिया), कामला, हाथ-पैरों या सारे शरीर से सूजन (भैषज्यरत्नावली) होना, अग्नि मन्द होना, बवासीर, ग्रहणी, गुल्म और अम्लपित्त आदि रोगों में इस दवा के सेवन से अच्छा लाभ होता है। परिणामशूल में भी फायदेमन्द है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली भोजन के पहले, एक गोली भोजन के बीच में (आधा भोजन कर लेने पर) और एक गोली भोजन के बाद ताजा पानी के साथ। दिन-रात में दो बार भोजन के समय सेवन करना चाहिये।

परहेज—सूखे साग, खटाई, चरपरी चीजें, गरम मसाला आदि विदाही पदार्थ तथा मावा, मैदा, बैसन आदि से बना हुआ भारी भोजन नहीं खाना चाहिये।

ज्यूषणादि मण्डूर (भैषज्यरत्नावली) इसके प्रयोग से पंडु, कामला, हृत्पीमक, शोथ, यकृत, ग्रीवा विकार, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी आदि रोग समूल नष्ट होते हैं। इससे शरीर में नये खून की खूब वृद्धि होती है।

मात्रा और अनुपान—२-४ रत्ती दिन में दो बार मधु और गोमूत्र से।

त्रिफला मंडूर (भैषज्यरत्नावली) यह अम्लपित्त से उत्पन्न शूल रोग की खास दवा है। इसके सेवन से पंडु, कामला, कब्ज आदि पेट सम्बन्धी रोग अच्छे होते हैं। लीवर की क्रिया को यह ठीक करता है।

मात्रा और अनुपान—एक गोली सुबह, एक गोली शाम को घी और मधु से।

नोट—घी और मधु की तादाद बराबर नहीं होनी चाहिये, बराबर होने से जहर हो जाता है।

धात्री लौह यह परिणामशूल (खाने के बाद पेट में दर्द होना), पंक्तिशूल (भोजन पचने के समय पेट में दर्द होना), अजीर्ण, अम्लपित्त, (भैषज्यरत्नावली) अम्लशूल, कब्ज, गले में जलन होना, खट्टी डकारों का आना आदि रोगों की परीक्षित दवा है। इसके सेवन से पाचन क्रिया पर अच्छा प्रभाव पड़ता है। इससे नेत्रों की ज्योतिवदती है और यह बालों के लिये भी हितकर है।

मात्रा और अनुपान—भोजन के पहले, बीच में और अन्त में एक-एक गोली घी और मधु के साथ, भोजन के बाद दोनों समय सेवन करना चाहिये।

नवायस मंडूर पांडु, कामला, मन्दागि, लीवर के दोष से या पेट की खराबी से होने वाले बुखार में इस दवा से अच्छा लाभ होता है। इसके (रसयोगसागर) सेवन से अग्नि तेज होती तथा लीवर की क्रिया ठीक होती है। बच्चों को प्रायः लीवर की बीमारी ज्यादा होती है, जिसमें बच्चा सूखने लगता है, हाथ-पैर पतले हो जाते हैं तथा पेट बड़ जाता है। ऐसी हालत में नवायस मंडूर का सेवन कराकर लाभ उठाना चाहिये। यह प्लूज बढ़ाने में भी उत्तम है।

मात्रा और अनुपान—६ रत्ती, बच्चे को १ से ३ रत्ती तक। मधु से चाटकर ऊपर से गोमूत्र १ तोला से ५ तोला तक पीना चाहिये।

नवायस लौह यह लौहकृत्य पाचक, चोपक, रसायन और रक्तवर्द्धक है। इसके सेवन से रक्ताणुओं की वृद्धि जन्दी हो जाती है और रक्तगति का (मैग्नेटिकफोर्स) का कार्य भी ठीक होने लगता है। शोथ, पांडु, मन्दागि, अर्श, हृमि, भगन्दर, हृदय और उदर रोग पर इसका अच्छा प्रभाव होता है। इसके सेवन से यकृत की क्रिया ठीक होकर पाचक और रंजक पित्त की निर्माण क्रिया नियमित होने लगती है। अतः शोथ और रक्ताल्पता में यह चमत्कारी लाभ करता है।

मात्रा और अनुपान—२ से ४ रत्ती तक, सुबह-शाम दिन में दो बार। शोथ में गोमूत्र के साथ। रक्ताल्पता में धारोष्ण दूध से। कृमि रोग में विडग्ग चूर्ण और मधु से। इन्द्रोर्गी में अर्जुन काय से। पांडु रोग में पुनर्नवा रस और मधुसे।

प्रदरारि लौह केवल लौह ही प्रदर के रक्तभाव को रोकता है और इस औषध में तो उसकी शक्ति और भी बढ़ गई है। सभी प्रकार के प्रदर (मैग्नेटिकफोर्स) रोग इससे अच्छे होते हैं। प्ली वयालीर और रक्तपित्त में भी इससे लाभ होता है। रक्तभाव के कारण हुई निर्बलता, अश्वि आदि विकार भी इससे ठीक हो जाने हैं। रक्ताणुओं को बढ़ाना भी इसका गुण है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोलाई सुबह-शाम। सभी प्रकार के प्रदर रोगों में अशोक छाल के काय से। रक्तार्श और रक्तपित्त में मक्खन, मिश्री या बाया रस से।

प्रदरान्तक लौह यह सब प्रकार के नीले, रक्त, श्वेत प्रदर, कुक्षि, कटि एवं योनिशूल, अल्वि, मन्दाग्नि आदि को नष्ट कर (रसयोगसागर) मासिकवर्म साफ लाता है। सब प्रकार के जोर एवं असाध्य प्रदर भी इसके सेवन से नष्ट होने हैं। गर्भाशय एवं बीजकोप की शिथिलता में इसका प्रयोग सुन्दर कार्य करता है।

मात्रा और अनुपान—३-४ रत्ती, दिन में दो बार। मिथी और घृत १-२ माशा तथा शहद ३ माशा के साथ।

पिप्पल्यादि लौह यह कास, श्वास, हिका (हिचकी), वमन आदि का सर्वोत्कृष्ट दवा है। छाता एवं कण्ठ में कफ जम जाने पर बहुत खाँसने पर थोड़ासा कफ निकलता है और रोगी को बड़ी परेशानी होती है। ऐसी अवस्था में इसकी १-२ मात्रा से ही तत्काल लाभ नजर आता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, दिन में २-३ बार। शहद और बहेड़ाबींगी चूर्ण के साथ।

पुनर्नवा मंडूर मण्डूर और पुनर्नवा का यह रसायनिक योग शरीर में खून बढ़ाता है और सूजन को नष्ट करता है। आँतों को बलवान बनाकर रक्ताणुओं में घुसे हुये विषदोष को निकालता है और समूचे शरीर की सूजन को नष्ट कर देता है। इसके प्रयोग से टट्टी और पेशाब की क्रिया ठीक होती है और रक्त की गति नियमित होकर शरीर में नया रक्त बढ़ता है। सूजन, पेट के रोग, शीघ्रा, बवासीर, कृमि, वातरक्त, कफ, खाँसी और आन्त्रिक क्षय में इससे अच्छा लाभ होता है। शोथ में महोपकारी योग है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। शोथ रोग में गोमूत्र के साथ। पांडु में पुनर्नवा रस के साथ। उदर रोगों में जल से।

वरुणाद्य लौह अश्वरी (पथरी), मूत्रकृच्छ्र, गोनोरिया (सूजाक) आदि रोगों में पेशाब न होने के कारण असह्य वेदना पैदा होती है और रोगी (भैषज्यरत्नावली) कष्ट से चिल्लाने लगता है। उस समय इस दवा के सेवन से लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ माशा तक अवस्थानुसार । पथरी रोगों में कुतथी का काड़ा और खड़ार (=) भर के साथ । मूत्राघात, मूत्रकुच्छ, में गंधक जल या तुल्यपत्रमूल काय से । सूजाक में दूध या दही की लस्सी अथवा लाभ (नारियल) के पानी से ।

इसके तेयन से उदरकुमि, अर्श, अरुचि, मन्दामि, विसूचिका, विडङ्ग लौह शोथ, शूल, ज्वर, दिक्का, कास और श्वास का नाश होता है । (रत्नेन्द्रसारसंग्रह) कुनि रोग की प्रसिद्ध दवा ।

मात्रा और अनुपान—३-४ रत्ती सुवह-शान । घुरासानों अजवायन का काड़ा या प्याज-रस के साथ या जल से ।

यह ज्वर मात्र की उत्तम औषधि है । **विषमज्वरान्तक लौह (पुटपक)** खासकर विषमज्वर की यह अच्छी दवा है । वात, पित्त और कफ से पैदा होने

वाले = प्रकार के ज्वर तथा एक्तरा, तिन्नारी, चौथिया, पारी का बुखार आदि सबों बुखार आराम होते हैं । यह कानला, पांडु, शोथ, प्रमेह, प्रहणी, आमदोष, रुक, चोँसा, श्वास, मूत्रकुच्छ, और अतिसार आदि की भी अच्छी दवा है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ रत्ती । पोल चूर्ण, भुनी हुई हॉग और मेंधा नमक के साथ, ऊपर से गर्म जल पीना चाहिये अथवा रोगानुसार अनुपान से ।

यह पांडु, कानला, दकृत्, शीघ्रा ग्रिदि, शोथ, प्रमेह, अर्श, मयदूर बटक (पचासीर), ककविकार, अजीर्ण आदि की श्रेष्ठ महौषधि है । (चार्नपरसोदता) इससे रुक की ग्रिदि होकर शरीर बलवान होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली हुबह-शान । मट्टा या गोमूत्र से ।

मनुष्य के शरीर में दकृत् और शीघ्रा (तिक्ली) दो मुख्य यकृतप्लीहादि लौह यकृत है । इनमें किसी तरह का विकार उत्पन्न होजाने से (भैषज्यरत्नावली) अन्न का परिपाक अच्छी तरह से नहीं होता । जिसके

कारण रस, रक्त, चोर्थ आदि शरीर-पोषक सब धातुओं के उचित परिमाण में न बनने के कारण शरीर सूख जाता है, दाढ़-पाँव पतले हो जाते हैं, पेट निकल आता है, शरीर की कति नष्ट होकर शरीर पाला पड़ जाता है । इस अवस्था में

इस औषधि का सेवन निश्चय फायदा करता है । इसके अतिरिक्त सब प्रकार के उदर रोग, ज्वर, आफरा, पांडु रोग, कामला, हलामक, सूजन, मन्दाग्नि, अर्श्व आदि रोग भी आराम होते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम । गोमूत्र या जल से ।
यकृद्दरि लौह यह यकृत्, झीहा की मशहूर दवा है । यकृत्-झीहा के बढ़ जाने या विकृत हो जाने पर अन्न अच्छी तरह से हजम नहीं होता, (भैषज्यब्राह्मणी) पाचनक्रिया खराब हो जाती है, जिससे रस, रक्त, वीर्य आदि उचित परिमाण में नहीं बनता, बुखार आने लगता है और रोगी का शरीर सूखकर कांटा हो जाता है । हाथ-पैर सूख जाते हैं और पेट बढ़ जाता है तथा चेहरा पीला पड़ जाता है । ऐसी हालत में इसके सेवन से बहुत फायदा होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम, जल या गोमूत्र के साथ ।
यक्ष्मारि लौह यह राजयक्ष्मा रोग की उत्तम दवा है । पथ्य-पूर्वक इसका व्यवहार करने से राजयक्ष्मा और उसके उपद्रव समूल नष्ट होते हैं ।
(भैषज्यब्राह्मणी) मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो बार ।
 धारोष्ण बकरी का दूध या वासक रस और मधु से ।

रक्तपित्तान्तक लौह लौह का यह सौम्य कल्प रक्त की गर्मी को शान्त करके मुख, गुदा, नाक आदि से गिरने वाले रक्त को जल्दी वन्द कर देता है तथा रक्तलाव से उत्पन्न निर्वलता और रंजालता आदि विकार भी इससे ठीक हो जाते हैं । विदग्ध पित्त की खराबी भी इससे ठीक होती तथा अम्लपित्त में भी इससे लाभ होता है । रक्तपित्त की सर्वोत्तम दवा है ।

मात्रा और अनुपान—१-४ रत्ती सुबह-शाम । वासा काथ या हरी दूध के रस के साथ ।

रोहिणिक लौह यकृत् और झीहा की रुद्धि, पांडु, शोथ और जीर्णज्वर में अच्छा फायदा करता है ।

(सिद्धयोगसंग्रह) मात्रा और अनुपान—२-३ रत्ती, दिन में दो बार । दूध या छाछ के साथ ।

शोथानि मंडूर किसी भी कारण से शरीर के किसी एक अङ्ग में या समूचे शरीर में शोथ हो जाने पर इस दवा के सेवन से निश्चित रूप से (भैषज्यशास्त्रों) फायदा होता है। मरहूर का मिश्रण होने के कारण यह यकृत की सराबरी और पांडु रोग के लिये भी लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। पुनर्नवा का रस या गोमूत्र तथा दशमूल के काढ़ा के साथ।

शोथारि लौह शरीर के किसी भाग में शोथ पैदा होने पर इस औषधि के सेवन से बहुत फायदा होता है। नमक छोड़कर अगर नियमित (भैषज्यशास्त्रों) रूप से इस दवा का व्यवहार किया जाय तो सब प्रकार की सूजन अवश्य नष्ट होती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। त्रिफला काथ या गर्म जल अथवा गोमूत्र से।

शोथंदरारि लौह सब प्रकार के शोथ को यह मरहूर दवा है। इसके सेवन से पुराना से पुराना शोथ रोग आराम होता है। (भैषज्यशास्त्रों) स्वर्णनादिक, अभ्रक और ताम्र भरम-का मिश्रण होने के कारण यह उदर रोग, पांडु और कामला के लिये भी बहुत उपकारी है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम पुनर्नवा के रस या काढ़े के साथ।

सप्तामृत लौह यह सब प्रकार के नेत्र रोगों की रास दवा है। इसके नियमित सेवन से दृष्टिशक्ति की कमी, आंखों की लाली, आंखों से पानी (भैषज्यशास्त्रों) गिरना, धुन्ध, मॉरा, जाला, रतौंधी, आंखों का दर्द, सूजन, आंखों में साज होना, आंखों के आगे अन्धेरा छा जाना आदि सभी विकार और नेत्ररोग आराम होने हैं। इससे दस्त साफ आता है, अभि प्रदीप्त होती तथा आंखों की दृष्टिशक्ति बढ़ती है। लौह का प्रधान मिश्रण होने के कारण यह औषधि रक्त को भी बढ़ाती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, रोगानुसार १ माशा घी और २ माशा मधु मिला कर चाटना और अगर से गौ या बकरी का दूध पीना चाहिये।

सर्वज्वरहर लौह यह सब तरह के ज्वरों की परमोपयोगी औषधि है। इसमें वात, पित्त और कफ के नये या पुराने ज्वर, (भैषज्यरत्नावली) सन्निगत, विषमज्वर, वातस्थज्वर, जाड़ा देकर आने वाला ज्वर आदि बुखार आराम होते हैं। इसमें लौह का प्रधान मिश्रण होने के कारण यह मन्दाग्नि, अतिसार, शीहा, यकृत, गुल्म, आमवात, अजीर्ण, ग्रहणी, पांडु, शोथ, दुर्बलता आदि रोगों के लिये बहुत ही फायदेमन्द है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम हरसिंगार की पत्ती का रस और मधु के साथ।

सर्वज्वरहर लौह (वृहत्) इसका यथा नाम तथा गुण है। इससे शरीर में जुते हुये सभी प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं। (भैषज्यरत्नावली) इसका रक्तप्रसादन और कीटाणुनाशक गुण जीर्ण ज्वर, मलेरिया तथा अन्य ज्वरों के विष को बलात् नष्ट करता है। जो ज्वर अन्य औषधियों से नहीं जाते, वे इससे चले जाते हैं। प्रारम्भिक क्षय में भी इसका अच्छा प्रभाव होता है। जीर्ण ज्वर वाले रोगी की शक्ति को बनाये रखने का विशेष गुण इसमें मौजूद है तथा ज्वर से कास, श्वास, अतिसार आदि उपद्रव भी इससे नष्ट हो जाते हैं। यह हृदय तथा आँतों को बल देता तथा शरीर में संचित विकारी द्रव्यों को जल्दी निकाल देता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम। जीर्ण ज्वरों में सुदर्शन अर्क के साथ। विषमज्वरों में तुलसी रस और मधु के साथ। क्षय में पीपल का चूर्ण और मधु के साथ। वातज्वरों में अदरक का रस और मधु के साथ। पित्तज्वरों में सितोपलादि चूर्ण के साथ। कफज्वर में पान के रस और मधु के साथ।

वटी-गोलियाँ

स्वादिष्ट हाजमा करने वाली गोलियाँ भोजन के बाद और रोगनाशक गोलियाँ सुबह और शाम उचित अनुपान के साथ लेनी चाहिये। जिन वटियों में कुचला या अफीम हो उनकी खुराक १ गोली से ज्यादा नहीं है। स्वादिष्ट वटियाँ

बिना अनुपान के भी चूसकर खाई जाती हैं। मात्रा प्रत्येक औषधि के साथ लिखी गई है। बच्चों को उसकी चौथाई मात्रा देनी चाहिये।

अग्निवर्द्धक वटी यह अत्यन्त स्वादिष्ट और पाचक वटी है। इससे भोजन पचकर खूब भूख लगती है। एक-दो गोली खाते ही मुँह का विगड़ा स्वाद तुरन्त ठीक हो जाता है। मँदाग्नि में यह अग्नि को चैतन्य कर भूख को जगा देती है। दिन-रात में ४-५ वटी तक चूसना चाहिये। जिन्हें बराबर भूख की शिकायत रहती हो उन्हें इस वटी का जरूर सेवन करना चाहिये।

अपतन्त्रकारि वटी यह अपतन्त्रक (डिस्टीरिया) रोग की अत्युत्तम शीघ्र फल-प्रद महीषध है। अन्यान्य वातविकारों में भी लाभप्रद है।
(सिद्धयोगसंग्रह)

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली करके दिन में तीन-चार बार जटामांसी, असमन्द और पुरासाना अजवायन के काय के साथ देना चाहिये।

अशोष्णी वटी यह सूखी और बादी दोनों तरह की बवासीर की उत्तम दवा है। बवासीर से जब जोरों का रक्तप्रवाह होता हो तो इसका प्रयोग (सिद्धयोगसंग्रह) बहुत जल्द खून को रोक देता है। नियमित सेवन से यह बवा-नोर को जड़ से मिटा देती है। बढ़े हुये मस्ते इसके सेवन से सूख जाते हैं।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में तीन-चार बार मट्ठा या उबे जल के साथ।

एलादि वटी सूखी खोंसी, क्षय की खोंसी, रक्तपित्त, मुँह से खून गिरना, बुखार, वमन, मूर्च्छा, प्यास, जो घबघाना, स्वरभेद और पित्त (योगचिन्तामणि) के विकारों में इस वटी से बहुत लाभ होता है। यह गोली तर्पण और गृष्य है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली मुँह में डालकर दिनभर में १ से ८ गोली तक चूसना चाहिये।

कर्पूरादि वटिका (अनुभूत) मुँह में छाले पड़ना या मुँह से बद्बू आना, दाँतों से पीप निकलना, मसूढ़े फूल जाना तथा अन्य मुखरोगों में भी फायदेमन्द है ।

मात्रा और अनुपान—दिनभर में ४ से ६ गोली तक एक-एक करके मुँह में डालकर चूसना चाहिये ।

कृमिघातिनी वटी (भैषज्यरत्नावली) कृमि रोग प्रायः बच्चों को होता है जिससे बच्चा सूखने लगता है, टट्टी बदरंग होने लगती है तथा बच्चे का खाना पीना भी कम हो जाता है । ऐसी अवस्था में कृमिघातिनी गुटिका का सेवन कराने से कृमि नष्ट हो जाते हैं तथा और कृमि पैदा नहीं होते । कृमि रोग बड़े आदमी को हो या बच्चे को हो सभी में इससे फायदा होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, बच्चे को आधी या चौथाई गोली ताजे जल से । सुबह-शाम दिन में दो बार । प्यास लगे तब नागरमोथा का काढ़ा या मूयाकर्णा का काढ़ा चीनी मिलाकर पीना चाहिये ।

कुटजवन वटी (सिद्धयोगसंग्रह) अतिसार, संग्रहणी और ज्वर में जब पतले दस्त होते हों तब इसके प्रयोग से अच्छा लाभ होता है । खूनी बवासीर में भी (सिद्धयोगसंग्रह) इससे लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—२-४ गोली, दिन में तीन-चार बार सौंफ अर्क या ठंडे जल के साथ ।

कांकायन वटी (गुल्म) (भैषज्यरत्नावली) सभी प्रकार के गुल्म रोग की यह प्रसिद्ध और अनुभूत दवा है । कृमि रोग और हृदय के रोगों में इसके सेवन से लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली से ३ गोली तक सवेरे-शाम वायु के गुल्म में मद्य अथवा जामुन के सिरका आदि से । पित्त के गुल्म में गाय के-दूध से । कफ के गुल्म में गोमूत्र से । त्रिषों के रक्तगुल्म में जूँटनी के दूध से । साधा-रणतया गरम जल के साथ देना चाहिये ।

कांकायन वटी (अर्श) खून और वादी बवासीर की यह बड़ी अच्छी दवा है। इसके सेवन से बवासीर के मसंसे सूख जाते हैं और (योगचिन्तामणि) बवासीर में कब्जी रहने के कारण टट्टी के समय जो मरुलीक होती है, वह मिट जाती है। अग्निमांघ, संप्रदहणी तथा पांडु रोग में भी इसका अच्छा असर होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, सुबह-शाम छाछ के साथ।

खदिरादि वटी मुँह में छाले पड़ना तथा मुख के पक जाने पर इस वटी को मुँह में रखकर धीरे धीरे चूसना चाहिये। स्वरभंग में भी (भैरव्यरआवली) इसके चूसने से लाभ होता है। इसके अलावे सब प्रकार के फन्त तथा ओष्ठ रोग, जिह्वाविकार और तालु आदि के रोगों में फायदेमन्द है। इससे मुँह में रखने से मुख की कान्ति बढ़ती है। छाती में भी लाभदायक है।
मात्रा—एक-एक वटी करके दिन-रात भर में ४-५ वटी तक चूसना चाहिये।

चन्दनादि वटी यह पेशाब की जलन और पेशाब में मवाद जाने की उत्तम दवा है। सूजाक या मूत्रकृच्छ्र हो जाने पर पेशाब में भयंकर (सिद्धयोगसंप्रद) जलन, कड़क एवं वेदना होती है और मूत्रमार्ग से मवाद आने लगता है। ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से सब उपद्रव दूर होकर पेशाब साध आता है और गिरता हुआ मवाद रुक जाता है।

मात्रा और अनुपान—२-४ गोली, दिन में ३-४ बार। नारियल-जल या ठण्डा पानी से।

चन्द्रप्रभा वटी लौह, शिताजीत और गुग्गुलु के प्रधान योग से बनने वाली यह वटी मूत्रेन्द्रिय और वीर्यविकारों के लिये सुप्रसिद्ध औषध (भैरव्यरआवली) है। यह वज्र की बढ़ाती है और शरीर का पोषण करने की शक्ति भी रखती है। सब तरह के प्रमेहों और उनसे पैदा हुये उपद्रवों पर इसका धीरे-धीरे स्थायी प्रभाव होता है। सूजाक, आतशक आदि के कारण मूत्र और वीर्य में जो विकार पैदा होते हैं, उन्हें यह नष्ट कर देती है। टट्टी-पेशाब के साथ वीर्य का गिरना, बहुमूत्र, श्वेतप्रदर, वीर्यदोष, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अशमरी, भग्न-दर, अग्निद्वि, पांडु, अर्श, फट्टिगूल, नेत्ररोग तथा स्त्री-पुरुषों के जननेन्द्रिय विकारों

में चन्द्रप्रभा वटी से बहुत लाभ होता है। पेशाब में जाने वाला 'एल्यूमिन' इससे जल्दी बन्द हो जाता है। पेशाब की जलन, रुक-रुक कर देर में होना तथा पेशाब में चीनी आना (मधुमेह), मूत्राशय की सूजन और तिगेन्द्रिय की कमजोरी इससे ठीक हो जाती है। यह नवीन शुक्र-कीटों को उत्पन्न करती है तथा रजाणुओं का शोधन और निर्माण करती है। यके हुये नौजवानों को इसका सेवन जरूर करना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली, सुबह-शाम। धारोष्ण दूध, गुह्वी काढ़ा, दाखहल्दी का रस, विषपत्र-रस, गोखरू का काढ़ा या केवल मधु से।

चित्रकादि वटी आमाशय के विगड़ जाने पर अन्न ठीक से हजम नहीं होता। खाये हुये पदार्थ का अच्छी तरह से परिपाक न होने पर आँव (भैषज्यरत्नावली) युक्त कच्चा मल दस्त के साथ निकलता है। जल्दी इलाज न करने से अन्त में संग्रहणी जैसी कठिन बीमारी हो जाती है। सुबह-शाम जङ्ग के साथ इसकी १-२ गोली सेवन करने से अग्नि तेज हो जाती है और भूख खुलकर लगती है। अन्न का अच्छी तरह से परिपाक होने पर आँव का बनना बिल्कुल बन्द हो जाता है और हाजमा-शक्ति दुस्त हो जाती है। आँव, पेचिश, मरोड़, संग्रहणी और मन्दाग्नि में यह बहुत लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ वटी, सुबह-शाम, जल के साथ अथवा ३०४ वटी दिन-रात में चूसना चाहिये।

जातिफलादि वटी (संग्रहणी) यह दवा संग्रहणी और अतिसार (पतले दस्त लगना) रोग में फायदेमन्द है। (भैषज्यरत्नावली) दस्तों के साथ आँव जाता हो या खून जाता हो अथवा दस्त जाने के समय पेट में दर्द हो, ऐसी सभी अवस्थाओं में इसका प्रयोग किया जाता है।

मात्रा और अनुपान—दिनभर में १ से ३ गोली तक, मधु के साथ। पथ्य—दही-भात खाना।

जातिफलादि वटी (स्तम्भक)

(स्वनिर्मित)

उत्तम-उत्तम पौष्टिक औषधियों द्वारा, यह वटी बनाई जाती है। इसके सेवन से बल-वीर्य आदि की वृद्धि होकर पूर्ण स्तम्भन-

शक्ति पैदा होती है। इस दवा को खाकर ऊपर से इच्छानुसार भैंस का गर्म दूध मिश्री मिला हुआ पीना चाहिये। जो लोग स्तम्भक औषधियों का व्यवहार करते हैं वे एक बार इसका भी प्रयोग कर लाभ उठावें। अवश्य लाभ होगा।

मात्रा और अनुपान—१ से २ वटी तक, आवश्यकतानुसार घी-मंभोग से १ घंटा पूर्व। रात्र और नीठा मिला हुआ गरम दूध पीना चाहिये।

दुग्ध वटी (शोथ) शोथ (सूजन) की बीमारी में जब किसी दवा से आराम न होता हो तब दुग्ध वटी का सेवन कराना चाहिये।

(भैषज्यरत्नावली) संग्रहणी, मन्दाग्न, पांडु रोग और विषमज्वर में भी इस दवा में लाभ होता है। जब तक रोग आराम न हो तब तक नमक नहीं खाना चाहिये तथा जल नहीं पीना चाहिये। केवल दूध पीना चाहिये या भोजन में दूध का भाग अधिक रखना चाहिये।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम दूध या रोगानुसार।

दुग्ध वटी (संग्रहणी) यह स्तम्भक, प्रादी, आमपाचक और शोथघ्न दवा है। अग्नि, सम्बन्धी विकार, प्रवाहिका, आमातिसार और संग्रहणी में इससे लाभ होता है। आँतों के शोथ को दूर करके उनमें प्रादी शक्ति पैदा करती है। संग्रहणी के साथ शोथ वाले रोगों पर इसका अच्छा प्रभाव होता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम। दूध, मट्ठा, जल या नष्ट से।

पंचतिक्तघन वटी यह विषमज्वर के लिये अच्छी दवा है। इसके प्रयोग से मुखार दूर होता है और कुनाइन की तरह कोई उपद्रव नहीं पैदा होता।

मात्रा और अनुपान—३-३ गोली ठंडा जल से ३-३ घंटा बाद लेना चाहिये।

(११४)

प्राणदा गुटिका यह वादी, खनी और प्रकृति दोष आदि किसी कारण से उत्पन्न हुई बवासीर की उत्तम मधौषधि है। इसके नियंत्रण (भैषज्यरत्नावली) में मिता सेवना से बवासीर से खून गिरना बन्द हो जाता है और बवासीर के मस्मे सूखने लगते हैं। हाँडु, कुमि, गुन्म, पेटदर्द, भ्रास, खॉसी आदि रोगों ने इस औषधि से अच्छा उपकार होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम भोजन के पहले दूध या ताजे पानी के साथ सेवन करना चाहिये।

प्लीहा रिकदो यह रोग (तिहो) की सर्वश्रेष्ठ दवा है। इसके सेवन से पेट की बड़ी हुई तिहो कट जाती है और तिहो के बढ़ जाने से होने (भैषज्यरत्नावली) वाला ज्वर, खॉसी, सूजन, मन्दाग्नि आदि रोग और उपद्रव अच्छे हो जाते हैं। यकृत विकार (लीवर का बढ़ जाना और ठाँस से 'लीवर' का कार्य न करना), गुल्म, मन्दाग्नि, सूजन आदि में भी यह औषधि अच्छा काम करती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सूर्यास्त के पहले तामे जल के साथ।

वयोपादि वटी यह सब प्रकार की सूखा एवं तर-खॉसी की उत्तम दवा है। सर्दी, जुकाम, खॉसी, भ्रास, स्वरभंग (गला बैठना) आदि में (शार्ङ्गधरसंहिता) इसके अत्यन्त लाभ होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में २-३ बार गर्म जल से या केवल घूसना।

वृद्धिवाधिका वटी यह नये पुराने सब प्रकार के साध्य और असाध्य अंड-वृद्धि रोग को दूर करती है। अनृश्वदि (हार्नियस) से भी इस वटी से लाभ होता है। अण्डकोष में वायु का भरना दर्द होना एवं नये वृषित रस का उतरना, रक्त एवं जल भरना आदि सभी प्रकार के अण्डकोष के विकार इससे नष्ट होते हैं।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो बार। ताजा जल या बड़ी हरीतकी काय से।

(३५२५)

ब्राह्मी वटी (स्वर्णघटित) ब्राह्मिक दुर्बलता को दूर करने तथा स्मरणशक्ति और बुद्धि बढ़ाने के लिये आयुर्वेद में ब्राह्मी वटी (सिद्धयोगसंग्रह) 'सर्वश्रेष्ठ है'। यह वटी ब्राह्मी, कर्तुरी, अम्बर, सुका, चन्द्रोदय आदि उन्नत उपादानों से तैयार की गई है। इसके प्रयोग से ज्ञान-बोहिनी नाडियों की शक्ति बढ़ती है। शरीर में सर्जित में बेहोशी और नाडी की गति क्षीण हो जाने पर इसमें बड़ा लाभ होता है। दिन में कमजोरी, हृष्य-दुर्बलता, अनिद्रा, हिस्तीरिया, मूच्छा, पागलपन, स्मरणशक्ति का अभाव आदि मस्तिष्क विकारों में यह वटी बहुत फायदेमन्द है। शोथ, मूत्राशय और मियादी बुखार, बाल्य, प्रलय आदि में वैयाण्ड इसका प्रयोग करते हैं और लाभ भी होता है। ताप के पीछे की निर्वलता भी इससे बहुत जल्द दूर होकर ताकत पैदा होती है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली आवश्यकतानुसार मुख में, मलाई, दूध आदि से। शरीर में सर्जित में दो-दो घंटा बाद या अथावश्यक, पान रस या मधु से। मियादी बुखार में पान रस या मधु से। मूच्छा, पागलपन आदि बाल-विकारों में दशमूल काढ़ा के साथ। अनिद्रा में जटामांसी काढ़ा से।

ब्राह्मी वटी उन्नत ब्राह्मी वटी से किंचित न्यून गुणों से बनी है। जो स्वर्ण-घटित ब्राह्मी वटी का प्रयोग करने से उनके लिये यह वटी (प्रचलित) हितकर है। मात्रा और अनुपान आविर्तनकुल है।

विषमुष्ट्यादि वटी यह उर्वर, दान, पाचन और पेट के दर्द को मिटाने वाली है। पानी से आने वाला बुखार (मूलेरिया) में (सिद्धमेयज्यसिमांसी) इसका प्रयोग लाभदायक है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली ३-३ घण्टा बाद जल के साथ।

भागोच्चर गुटिका यह सब प्रकार के खोसी, दमा की उत्तम दवा है। मात्रा और अनुपान—१-२ गोली यथाव- (सिद्धयोगसंग्रह)। इसके दिन में २-३ बार। मधु से चोटकर ऊपर से गोहिवादि घात, ब्राह्मरिष्य शर्बत और पानी चाहिए।

मकरध्वज गुटिका यह अत्यन्त बाजीकरण एवं बल-वीर्यवर्द्धक पौष्टिक रसा-
(भैषज्यरत्नावली) यन है। इसके सेवन से क्षीण धातु पुष्ट होकर निश्चित-
रूप से शरीर का वजन बढ़ता है। दिना नशीला वस्तु
के स्तम्भनशक्ति पैदा करती है। शीघ्रपतन की निश्चित दवा है। डलती उम्र में
सम्भोगशक्ति बनाये रखने के लिये इसका प्रयोग उत्तम है। सुनिद्रा और मानसिक
बल के लिये अत्यन्त उपयोगी महौषधि है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह और सोते समय रात में
पूज आँटाया हुआ मिश्री मिला दूध के साथ।

नोट—इसके सेवनकाल में घृत, दूध, मॉस, ताजे फल तथा पौष्टिक भोजन
विशेष हितकारी हैं।

मकरध्वज वटी यह दिल, दिमाग-पुष्टिकारक, शीघ्रपतननाशक, स्तम्भक, शक्ति-
(भैषज्यरत्नावली) वर्द्धक एवं नपुंसकता, नानर्दी को मिटाकर बल, वीर्य बढ़ाने
में श्रेष्ठ है। बाजीकरण के लिये इसका प्रयोग उत्तम है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली। मक्खन, मिश्री, मलाई अथवा
पाल रस और मधु के साथ खाकर ऊपर से थोड़ा दूध पीना।

मरिचादि वटी यह खाँसी की बड़ी मशहूर दवा है। इससे सूखी और गीली
(शार्गंधरसंहिता) दोनों तरह की खाँसी में फायदा होता है। यह स्वरभंग, गले
की खराबी और सर्दी, जुकाम, खाँसी आदि में अच्छा फायदा
पहुँचाती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली मुँह में रखकर दिन-रात में ५-६
गोली तक चूसना चाहिये। सर्दी, जुकाम में सुबह और शाम को गरम जल के
साथ लेना चाहिये।

महाशङ्ख वटी अजीर्ण और वायु के कारण उत्पन्न हुये पेटदर्द और परिणाम-
(भैषज्यरत्नावली) शूल की यह रामबाण दवा है। इसके सेवन से अजीर्ण की
शिकायत मिटती है भोजन का परिपाक बहुत अच्छी तरह से
होता है। मन्दाग्नि की समस्त शिकायतों को नष्ट कर यह जठराग्नि को प्रदीप्त

करती है। भूख खुलकर लगती है। व्यर्थ की निद्रा, आलस्य, अरुचि आदि शिकायतें मिटती हैं। अधिक भोजन करने पर और किसी गरिष्ठ चीज के खा लेने पर जो अचानक अजीर्ण हो जाता है, उसको मिटाने के लिये यह बहुत ही फायदेमन्द दवा है।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ गोली तक। गरम जल या अजवायन के अर्क के साथ भोजन के बाद या यथावश्यक।

मुक्तादि बटी बालकों का जीर्णज्वर, बालशोथ (सूखा), पांडू, दूध न पचकर दस्त या उल्टी होना, खांसी आदि रोगों में इसके सेवन से रोग (सिद्धयोगसंग्रह) दूर होकर बालक दृष्ट-पुष्ट एवं बलवान होता है।

मेहमुद्गर बटी इसके सेवन से बीसों प्रकार के प्रमेह अच्छे होते हैं। टट्टी और पेशाब के मार्ग से वीर्य का जाना, स्वप्नदोष आदि वीर्य- (भैषज्यरत्नावली) सम्बन्धी सभी शिकायतें मिटती हैं। मूत्रकृच्छ्र, (जलन और तकलीफ के साथ रुक-रुक कर पेशाब होना), पेशाब का रुक जाना, पथरी आदि मूत्राशय सम्बन्धी रोगों के लिये भी बहुत फायदेमन्द है। कामला और पांडू रोग भी इसके सेवन से अच्छा हो जाता है।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम। बकरी के दूध या ताजे जल के साथ।

रजःप्रवर्तिनी बटी स्त्रियों के मासिक-धर्म के रुक जाने पर कमर, पेट में दर्द होना, हाथ-पैर के तलुओं और आँखों में जलन होना, (अनुभूत) ज्वर की सी हारारत रहना आदि तरह-तरह की शिकायतें पैदा हो जाती हैं। यह दवा रुके हुये मासिक-धर्म को खोलने के लिये बड़ी सुफीद है। इसके सेवन से मासिक-धर्म खुलकर होने लगता है और मासिक-धर्म की रुकावट स पैदा हुये सभी उपद्रव दूर होते हैं।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम, मासिक-धर्म होने के समय से ५-७ दिन पहले गरम जल के साथ। इसे मासिक-धर्म शुद्ध होने के समय तक बराबर लेना चाहिये।

राजवटी (गन्धक वटी) । यह गौली अजीर्ण का नाश करने के लिये मश-
हूर है। भोजन के बाद २-३ गोली खा लेने से
(योगसिन्तामणि) । अन्न अच्छी तरह पचकर दस्त-साक होता है।

अरुचि, अजीर्ण, पेटदर्द, पेट में वायु का जमा होना, आँव की शिकायतें, कब्ज-
यत्, रक्तविकार, अम्लपित्त आदि रोगों में यह वटी बहुत फायदेमन्द है। जो लोग
भोजन अच्छी तरह पचने के लिये सोडावाटर का व्यवहार करते हैं, उनके लिये
यह गोली सौडावाटर से विशेष लाभदायक है। इसमें भोजन अच्छी तरह पचकर
भूख खुलकर लोगों और चित्त-हमेशा प्रसन्न रहेगा। इसके भिन्नमित सेवन से
किसी देश के जलवायु का घुग्रा प्रभाव शरीर पर नहीं पड़ता, यह इसमें खूबी है।
अमीर, गरीब सभी के सेवन लायक सस्ती और गुणकारी दवा है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली करके दिन-रात में ४-५ गोली खंक
जल के साथ खाना चाहिये अथवा मुँह में डालकर चूसना चाहिये।

यह सूखी और गीली सभी तरह की खाँसी के लिये बड़ी मशहूर
लवङ्गादि वटी दवा है। इसकी १-२ गोली करके मुँह में रखकर चूसने से गुले
(वैद्यजीवन) की खाँसी से पैदा हुई खाँसी में बड़ा फायदा होता है। मुँह में
छाले हो जाने पर भी इसमें बहुत उपकार होता है।

मात्रा और अनुपान—खाँसी का वेग आने पर १-२ गोली मुँह में
रखकर ५-७ गोली तक दिनभर में चूसना चाहिये।

यह पेट की वायु के लिये उत्तम दवा है। इसके सेवन से मृदाग्नि
सुसुनादि वटी अजीर्ण, विशचिन्ता (हैजा) आदि ऊँदर रोगों में बहुत फायदा
(वैद्यजीवन) होता है। अजीर्ण के कारण पेट में वायु पैदा होती है जिससे
पेट में दर्द और डकार आने लगती हैं, इसके लिये यह वटी बहुत उत्तम है।

मात्रा और अनुपान—३ से ४ वटी तक दिन-रात में चूसना चाहिये।
अथवा भोजन के बाद गर्म जल से खाना चाहिये।

यह वटी अजीर्ण, वायु आदि किसी प्रकार से पैदा हुये शूल के
शङ्ख वटी लिये बहुत फायदेमन्द है। जठराग्नि को प्रदीप्त कर मृदाग्नि की
(भैषज्यरत्नावली) नष्ट करती है, भूख खुलकर लगती है, भोजन का परिपाक

अच्छी तरह से होता है। सब प्रकार के गुल्माशूल और उदर-वायु नष्ट होती है। कंठोपशान्त भोजन करने पर जो इस वटी के खाने से वह तत्क्षण अन्न को पचाकर फिर भूख लगा देती है। मन्दाग्नि, उदरशूल को तो अव्यर्थ देवा है—

मात्रा और अनुपान—१ से २ वटी भोजन के बाद गर्म जल से या केवल चूसना।

शिलाजित्वादि वटी शुद्ध शिलाजीत और स्वर्ण, अम्रक, लौह आदि भस्मों के योग में बनाई हुई यह सब तरह के प्रमेह रोगों की (भैषज्यशास्त्रोक्त) यही फायदेमन्द और मशहूर औषधि है। इसके सेवन से वीर्य की क्षीयता, शब्दिय शिथिलता स्वप्नरोप, टोही और पेशाब के साथ वीर्य का जाना, याददाश्त की कमी, हृत्पथिक दुर्बलता आदि शुक्ल-भस्मों की समस्त रोग नष्ट होते हैं। पेशाब के साथ ऐल्यूमिन और सूरर (चीनी) तथा फास्फोरस का जाना, मूत्ररुच्य, बहुमूत्र, पथी आदि मूत्र-सम्बन्धी समस्त रोगों में यह अच्छी काम लायक पहुँचाती है। इसके नियमित सेवन से बल, वीर्य, कान्ति एवं शक्ति बढ़ती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह शान्त, प्रमेहहर काय रोग से।

शुक्रमान्द्रा वटी इसके सेवन से वीर्यलाव, सब प्रकार के वातज, पित्तज तथा कफज प्रमेह, स्वादोप, मूत्ररुच्य, अशमरी आदि रोग आसानी से दूर होकर वीर्य शुद्ध और गाढ़ होता है। यह रक्तगुणों की शुद्धि करती तथा मसृष्टियों को सुदृढ़ बनाती है। सानसिकशक्ति भी इससे बढ़ती है। प्रमेह की अच्छी दवा है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो बार। बकरी-दूध या नींबू अनार रस के साथ।

शूलजित्वादि वटी शूल की वह मशहूर दवा है। इससे सब प्रकार के शूल नष्ट होते हैं। जीवा, गुल्म, मन्दाग्नि आदि उदर रोगों की (भैषज्यशास्त्रोक्त) के लिये भी यह फायदेमन्द है। आसवात, पांडु, कामला और शोथ रोग में भी यह अच्छा फायदा करती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह और शाम, आवश्यकतानुसार अजवायन के अर्क या गरम जल के साथ । शूल (पेटदर्द) में एक-एक या दो दो घण्टे बाद लेना चाहिये ।

सर्पगन्धाघन वटी अनिद्रा, अपतन्त्रक (द्विस्टोरिया), उन्माद, अपस्मार आदि में इस वटी का प्रयोग अत्यन्त लाभदायक है ।
(सिद्धयोगसंग्रह) इसके सेवन से नींद अच्छी तरह आती है ।

मात्रा और अनुपान—२-३ गोली आवश्यकतानुसार या रात्रि में सोने के समय । दूध या जल के साथ ।

संजीवनी वटी यह अजीर्ण और विसूचिका (हैजा) की प्रारम्भिक अवस्था में बड़ा अच्छा प्रभाव दिखलाती है । गुल्म और सन्निपात-
(शार्ङ्गधरसंहिता) ज्वर, पेट में वायु का संचय, पेट-दर्द, पतले दस्त, हाथ पैरों की ऐंठन आदि रोग इससे मिट जाते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१ से ४ गोली तक, अदरक के रस या लौंग के औंटाये हुये जल के साथ रोगानुसार देना चाहिये ।

संशमनी वटी वातुक्षीणता, सभी तरह की कमजोरी, पांडु रोग, हृदय के रोग और पुराने बुखार के पीछे की निर्बलता में अच्छा लाभ होता
(प्रचलित) है । इसके सेवन से हृदय को चल मिलता और दुर्बलता दूर होती है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार दूध के साथ ।

सारिवादि वटी यह वटी कान का बहना, कान का गूँजना या कम सुनना आदि को दूर करती है । किसी भी कारण से मस्तिष्क में
(रसयोगसागर) उष्णता पहुँचने पर अथवा वातवाहिनियों में विकृति होने से कर्ण-वधिरता या कान में दर्द होता हो, इसके सेवन से दूर होता है । घमनी-विकार या हृदय-दौर्बल्य से कम सुनना या कान गूँजना आदि उपद्रव उत्पन्न हुये हों तो यह रसायन हृदय और घमनी को बनाकर कर्ण रोगों को दूर करता है । कर्ण रोग की उत्तम दवा है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली दिन में दो बार । धारोण दूध, नन्दन अर्क अथवा शतावरी के काथ के साथ ।

खरण वटक यह बवासीर की प्रसिद्ध दवा है । जठराग्नि के मन्द हो जाने पर इसके प्रयोग करके से अग्नि प्रदीप्त होकर बवासीर दूर होती (शागंधरसंहिता) है । खासकर बादी-बवासीर में विशेष लाभदायक है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली यथावश्यक । गर्म दूध या जल के साथ ।

सौभाग्य वटी समस्त प्रसूतविकारों की प्रसिद्ध दवा है । इससे सब प्रकार के प्रसूत रोग नष्ट होकर पुनः पूर्ववत् शक्ति आ जाती है । बच्चा (प्रचलित) पैदा होने के बाद ही अगर इसका प्रयोग आरम्भ कर दे तो भविष्य में कोई भी प्रसूतजन्य उपद्रव नहीं पैदा होता । बिहार प्रान्त में इसका विशेष प्रचार है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली यथावश्यक । दशमूल काथ और शहद से ।

हिंशुकर्पूरादि वटी ज्वर में सन्निपात के लक्षण देखते ही इस वटी का प्रयोग करें । इससे नाड़ी की गति सुधरती है और हाथ-पाव कांगना, कपड़े का फँकना, उठ-बैठ करना, बकना आदि लक्षण कम होते हैं । स्वसनक ज्वर (निर्मानिया) में इससे कफ पतला होकर निकलने लगता है । कफ की दुर्गन्ध नष्ट होती है और कफ के अन्दर के रोग-जन्तुओं (कीटाणुओं) का नाश होती है । हृत्कम्प और दमे में हिंशुकर्पूरादि वटी बहुत लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली आवश्यकतानुसार । ठंडे जलके साथ ।

नोट—यदि रोगी गोली निगलने में असमर्थ हो तो गोली को शहद या बोरे अदरक के रस में मिलाकर जीभ पर लगा दें ।

लुधाकारी वटी ये वटियाँ भूख जगाने वाली आयुर्वेदीय दवाओं से तैयार की गई हैं । भोजन के बाद १-२ गोली चूसने से चित्त (सिद्धनैपजमणिमाला) प्रसन्न हो जाता है । भूख खुलकर लगती है । जी-का भिचलाना, मुँह का स्वाद खराब होना, कब्जियत, अनपच और अरुचि के लिये

ये वटियां बहुत फायदेमन्द हैं। स्वाद में इतनी अचछी और जायकेदार हैं कि अमीर लोग जैसे भी बड़े चाव से इन्हें सेवन करते हैं।

मात्रा—१-१ बटी करके दिन में २-४ बटी तक चूसना।

गुग्गुलु

आयुर्वेद शास्त्र में गुग्गुलु का बड़ा महत्व है। खासकर समस्त वायुरोगों में इसका विशेष प्रयोग होता है। लेकिन इससे पूर्ण उत्तम लाभ तभी सम्भव है जब कि यह उत्तम गुग्गुलु का शास्त्रोक्त विधि से पूर्ण रूप से शोधन कर लव कूटाई के बाद तैयार किया गया हो। बाजारू सड़े-गले सस्ते गुग्गुलु द्वारा बनाई जाने वाली दवाओं में यह शक्ति नहीं पाई जाती है। हमारे यहाँ उत्तमोत्तम गुग्गुलु द्वारा पूर्ण शास्त्रोक्त विधि से ये औषधियाँ तैयार की जाती हैं, जिससे पूर्ण लाभ निश्चित है।

कांचनार गुग्गुलु गलगण्ड, गण्डमाला (गले में कण्ठवेल होना) तथा अपची, अर्बुद, भगन्दर आदि बीमारियों में कांचनार गुग्गुलु से अचछा लाभ होता है।
(योगरत्नाकर)

इसके सेवन से कण्ठवेल की कच्ची गाँठें बैठ जाती हैं तथा अपचकी गाँठें पककर मवाद साफ होकर सूखने लगती हैं।

• मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार गोरख-मुण्डी खैरकाठ या हरे का काढ़ा बनाकर पीना चाहिये।

कैशोर गुग्गुलु वातरक्त, खून का खराबी से शरीर में फोड़ा-फुन्सी या चकत्ते होना, कुष्ठ, प्रमेहपीडिका तथा पांडु, प्रमेह, गुल्म, सूजन और (भैषज्यरत्नावली) नेत्ररोगों में कैशोर गुग्गुलु के सेवन का अचछा असर होता है। यह खून को साफ करने तथा वातरक्त रोग की सर्वोत्तम दवा है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार मंजिष्ठादि कषाय, दूध या गरम जल के साथ। नेत्ररोगों में वासा (अइसा) का रस या

काथ से । गुल्म रोग में वरुण छाल के काथ से । फोड़ा-फुन्सी और कुष्ठ रोग में खदिर (खैर) के काथ से ।

गोलुरादि गुग्गुलु

(शार्ङ्गधरसंहिता)

इसके सेवन से प्रमेह, मूत्रकुच्छ (रुक-रुक कर पेशाब होना), मूत्राघात, पथरी, प्रदर रोग, वातरक्त, शुक्लदोष और मूत्राशयगत समस्त विकारों में लाभ होता है । वातव्याधि में भी फायदेमन्द है ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम दूध, गोखरू का काथ या रोगानुसार ।

त्रयोदशांग गुग्गुलु

(भावप्रकाश)

इसके सेवन से सब प्रकार के वातशूल, गठिया, पक्षाघात, लकवा, गृध्रसीवात, अस्थि, सन्धि, मज्जागत तथा क्रायु एवं कोष्ठस्थित तमाम वातव्याधियां नष्ट होती हैं । इसके नियमित सेवन से लूले-लंगड़े, पंगुले तक अच्छे हो जाते हैं । वातघ्न अनुपान से यह घनस्त वातविकारों को दूर करता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम गरम जल, मद्य, मांस या रोगानुसार ।

त्रिफला गुग्गुलु

(शार्ङ्गधरसंहिता)

भगन्दर, गुल्म, सूजन और बवासीर में इस दवा से अच्छा लप्पू होता है । भगन्दर और बवासीर में कब्जित की शिकायत हो जाने से तकलीफ ज्यादा बढ़ जाती है किन्तु त्रिफला गुग्गुलु के सेवन से कब्ज नहीं होने पाता बल्कि पुराना कब्ज भी दूर हो जाता है, इसलिये विशेष लाभ होता है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम त्रिफला के काढ़ा या दूध के साथ लेना चाहिये ।

त्रिफला गुग्गुलु

(स्वनिर्दिष्ट)

यह उपरोक्त त्रिफला गुग्गुलु से विशेष फायदेमन्द है । मात्रा अनुपान आदि तदनुसार ही है ।

पंचतित्तृष्ट गुग्गुलु इसके प्रयोग से सब प्रकार के वातरोग, अस्थि, सन्धि और मज्जागत कुष्ठ, नाड़ीव्रण, भगन्दर, गरुडमाला, (भैषज्यरत्नावली) विद्रधि, वातरक्त, अस्थिचूय आदि रोग सन्तुष्टों का नाश होता है। गर्मी या अन्य रक्तविकारों से पैदा होने वाले नये-पुगने घाव, जोड़ा-फुन्सी, चकत्तो, अपरस आदि रोगों में इसका सेवन लाभकारी है। यह स्नान को शुद्ध करने के लिये परमोत्कृष्ट औषधि है।

मात्रा और अनुपान—आधा से १ तोला तक—एक पाव गाय के गर्म दूध में मिलाकर सवेरे पीना चाहिये।

पंचामृतलौह गुग्गुलु इसके सेवन से गृध्रसी, अववाहुक, कमर और घुटने का दर्द तथा त्रायुओं में होने वाले वात रोगों में अचञ्छा लाभ होता है।
(भैषज्यरत्नावली)

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम राज्ञादि या दशनूल काढ़ा अथवा चोरचीनी, असगन्ध, एरण्डमूल, उसवा, सेंठ और कटुवे सुरंजान के काढ़ा के साथ।

महायोगराज गुग्गुलु यह त्रिदोषघ्न रसायन सभी प्रकार के वातव्याधि, आमवात, अपस्मार, पक्षाघात, सन्धिवात, वातरक्त, उदावर्त, मेदवृद्धि, हृदय का जकड़ना, मन्दाग्नि, श्वास, खाँसी, पुरुषों के वीर्यदोष एवं स्त्रियों के रजोदोष और शोथ, पांडु, कामला, कुष्ठ, नेत्ररोग आदि अनेक रोगों में अत्यन्त श्लोभदायक है। असाध्य वातविकारों में भी इसका सफल प्रयोग होता है।
(शार्ङ्गधरसंहिता)

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम। समस्त वायुविकारों में राज्ञादि काय से, वातरक्त में गिलाय के काय से, मेदोवृद्धि में शहद से, पांडु रोग में गोमूत्र से, कुष्ठ रोग में नीम की छाल के काय से, शोथ और शूल में पीपल के काय से, नेत्ररोगों में त्रिफला काय से, उदर रोगों में पुनर्नवा काय से।

योगराज गुग्गुलु यह योगवाही रसायन धातुओं का पोषण करता, वात और आम रस को नष्ट करता तथा अग्नि को प्रदीप्त करता है। अनुपान भेद से प्रायः सभी रोगों में इसका
(भैषज्यरत्नावली)

प्रयोग होता है। वात-विकारों के लिये तो सर्वप्रसिद्ध औषधि है। आमवात, गठिया, वातरक्त, भगन्दर, अरुचि, स्त्री-पुरुषों के जननेन्द्रिय विकार, कास, धास, भ्रातुक्षीणता, बहुमूत्र, प्रमेह, अर्श और शिरोरोग को नष्ट करने में यह औषधि सकल सिद्ध होती है। स्थायी कब्जी और स्त्रियों के प्रसव-विकारों में इससे अच्छा काम पहुँचता है। वातवाहिनियों के क्षोभ तथा रक्तवाहिनियों में संचित विष को निकालने में योगराज का सुन्दर कार्य होता है। बुड्ढों का तो परम मित्र है। जिनके पेट में वायु के चक्कर उठने हों, उन्हें इसका सेवन करना चाहिये। यह दूषित विष के विकार को नष्ट कर बल और स्मृति की वृद्धि करता है। यह धातु-गर्भित होने से ज्यादा फायदेमन्द होता है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोलो सुबह-शाम। वात-विकारों में राज्ञादि या दशमूल काथ से। वलवृद्धि आदि में धारोष्ण दूध के साथ। वातरक्त में गिलोय-रस, गोमूत्र और मधु के साथ। उदर-विकारों में पुनर्नवादि काथ के साथ। शिरोरोग में गरम दूध से। मेदोरोग में केवल मधु से। पित्तविकारों में गिलोय या अष्टवर्ग के काथ से। कफ-दोषों में अश्वगन्धादि काथ या पीपल काथ से।

योगराज गुग्गुलु (धातुगर्भित) यह धातुगर्भित होने के कारण साधारण योगराज गुग्गुलु से विशेष फायदेमन्द होता है। मात्रा और अनुपान आदि तदनुकूल

ही समझना चाहिये।

रास्नादि गुग्गुलु गृध्रसी, अमिषात, गठिया, सन्धिवात आदि अनेक वात-विकारों में इसका उपयोग किया जाता है। कर्ण रोग, शिरोरोग, नाड़ीव्रण, नासूर, भगन्दर में भी गुणकारी है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोलो सुबह-शाम दशमूल या राज्ञादि काथ अथवा गर्म जल से।

साक्षा गुग्गुलु अस्थि (हड्डी) के विकारों की यह सर्वश्रेष्ठ औषधि है। इसके सेवन से शरीर के किसी भाग की हड्डी में चोट लगना, दर्द (भैषज्यरत्नावली) होना, टूट जाना आदि में बहुत फायदा होता है। हड्डी हुई हड्डी को जोड़ने में यह औषधि अच्छा काम करती है।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम अर्जुन छाल के काढ़े के साथ या दूध के साथ ।

सप्तविंशति गुग्गुलु यह भगन्दर, ववासीर, नासूर, नाडीवण, दुष्टव्रण आदि में विशेष फायदेमन्द है । हृदय और पसली का शूल, (भैषज्यरत्नावली) कुक्षि, वस्ति; गुदामार्ग और मूत्रनली के विकार में इसके मेवत से लाभ होता है । अन्ववृद्धि, श्लेष्मद, उन्माद, शोथ, कृमि, कुष्ठादि चर्म रोगों में भी उत्तम फलदायक है ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम दिन में दो बार मधु में मिटाकर चाटना कर से मंजिष्ठादि काढ़ा पीना ।

सिंहनाद गुग्गुलु इसके प्रयोग से वातरक्त, गुल्म, शूल उदर रोग, कुछ तथा कठिन से कठिन आमवात रोग दूर होता है । (भैषज्यरत्नावली) नियमित रूप से इस गुग्गुलु का व्यवहार करने से बली-पलित (असमय में बालों का पकना, गिरना) आदि रोग आराम होते हैं । आम-वात की श्रेष्ठ महौषधि है । इस औषधि के सेवनकाल में तैल, घी, शाली और सांठी धानों का भात खाना चाहिये ।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली सुबह-शाम गर्म जल या गर्म दूध के साथ लेना चाहिये ।

पर्पटी

रसायन कल्प में पर्पटी का बहुत महत्त्वपूर्ण स्थान माना गया है । जब अन्य चिकित्सा से लाभ नहीं होता उस समय पर्पटी कल्प से आशाजनक लाभ होता है । परन्तु पर्पटी कल्प से तभी पूर्ण लाभ निश्चित है, जब वह संस्कारित शुद्ध पारद और गन्धक द्वारा शास्त्रीय विधि से बनाई गई हो । हमारे यहाँ विशुद्धता का खास ख्याल रखकर पर्पटियाँ तैयार की जाती हैं अतः पूर्ण लाभ निश्चित है ।

गगन पर्पटी यह मन्दाग्नि, पांडु, राजयक्ष्मा, खाँसी, दमा और पुरानी संग्रहणी में लाभदायक है।

(सिद्धयोगसंग्रह)

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती, दिन में २-३ बार। शहद, दूध, मट्ठा, मीठा अनार रस आदि किसी के साथ।

ताम्र पर्पटी यह सब प्रकार के नये-पुराने अतिसार, संग्रहणी, यकृत-क्षीडा-विकार की प्रसिद्ध महौषधि है। उदरविकार, प्रमेह, शूल, कुष्ठ, (योगरत्नाकर) दाह, पांडु, अम्लपित्त आदि में भी यह सुन्दर कार्य करती है।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती तक। संग्रहणी, अतिसार में भुना जीरा, छोटी इलायची चूर्ण और शहद से। पांडु, प्रमेह में त्रिफला चूर्ण और शहद से। समस्त शूलों में एरण्ड तेल के साथ। कुष्ठ आदि में बाजुची चूर्ण और शहद से। अम्लपित्त में रसादि वटी और जहरमोहरा पिष्टी के साथ या श्राद्धादि चूर्ण से।

पंचामृत पर्पटी यह संग्रहणी रोग की प्रसिद्ध महौषधि है। इसके अलावा सब प्रकार के अतिसार, पांडु, अतृचि, मन्दाग्नि, अम्लपित्त, शूल (भैषज्यरत्नावली) और दमा में भी यह खूब लाभ करती है। संग्रहणी में अग्नि मन्द हो जाने पर इसका प्रयोग अग्नि को चैतन्य कर लुधा की वृद्धि करता है। संग्रहणी की बीमारी में अन्न का परिपाक अच्छी तरह नहीं होता, रोगी के शरीर में नया रक्त नहीं पैदा होता, शरीर रक्तहीन होकर अत्यन्त दुर्बल हो जाता है, भूख मारी जाती है। कमजोरी के कारण मन्द-मन्द ज्वर भी आने लगता है और शरीर क्रमशः क्षीण होने से अन्त में यक्ष्मा (थाइसिस) तक हो जाता है। ऐसी अवस्था में पंचामृत पर्पटी का सेवन अमृत की तरह लाभ करता है। कठिन संग्रहणी में केवल दूध या मट्ठे के आचार पर पर्पटी सेवन कराई जाती है। साधारण संग्रहणी या आँव के दस्तों में हल्के अन्न का भोजन, मीठे फलों के रस, दूध, दही, मट्ठा आदि का भोजन करते हुये भी पर्पटी सेवन की जा सकती है।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती यथावश्यक दिन में २-३ बार। भुना जीरा चूर्ण और शहद से चोटकर मट्ठा या मीठे अनार का रस पिलावे।

पेट की वायु विगड़ जाने पर शंख नस्म और भुनी हींग का भी मिश्रण किया जा सकता है ।

पथ्यापथ्य—रस पर्पटी में लिखे सुताविक करना चाहिये ।

विलय पर्पटी यह सब प्रकार की कष्टसाध्य ग्रहणी, अतिसार रोग, यक्ष्मा, विषमज्वर, पांडु, झीहा, जलोदर, शोथ, परिणाम शूल, अम्ल-
(भैषज्यज्ञावली) पित्त, हृद्रोग आदि की सर्वोत्कृष्ट महौषध है । इसके प्रयोग से शरीर पुष्ट एवं बलवान होता है ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती दिन में २-३ बार । मधु, दूध, मट्ठा, मीठे दाढ़िम एवं अंगूर के रस या मौसम्बी आदि किसी के रस के साथ ।

पथ्यापथ्य—रस पर्पटी में लिखे सुताविक समझें ।

बोल पर्पटी रक्तप्रदर, रक्तपिण (मुँह, गुदा आदि से खून गिरना), खून बवासीर और खून के प्रवाह के समय इसका प्रयोग करना (रसराममुन्दर) चाहिये । इसके सेवन से शरीर के किसी भी अङ्ग से बहता हुआ खून तत्काल बन्द हो जाता है ।

मात्रा और अनुपान—४ से ६ रत्ती तक सुबह-शाम या आवश्यकता-नुसार दिन में २ से ४ बार तक । मिश्री मिलाकर मक्खन से चाटना या हरी दूध के रस से लेना चाहिये ।

मण्डूर पर्पटी यह पांडु, तिल्ली और यक्ष्म के विकार, मन्दाग्नि, शोथ, संग्रहणी आदि में अत्यन्त लाभदायक है ।

(सिद्धयोगसंग्रह)

मात्रा और अनुपान—१-३ रत्ती दिन में २-३ बार । मधु, भुना जीरा चूर्ण, मट्ठा, दूध या फलों का रस आदि रोगानुसार ।

रस पर्पटी पारद गन्धक की कजली का यह पर्पटी कृप पाचक, दीपक, जन्तुघ्न, शोथक और परम रसायन है । मन्दाग्नि, संग्रहणी, (भैषज्यरत्नावली) रक्ताल्पता, जीर्ण अतिसार, पांडु, अर्श तथा पेट के सभी विकारों में रस पर्पटी का चमत्कारी प्रभाव होता है । यकृतविकार को ठीक करके यह पाचक रस को ठीक मात्रा में पैदा करती है । आँतों के त्रण को भरने और उसमें

संचित विष को बाहर निकालने में पर्पटी सबसे अच्छी दवा है। ग्रहणीकला की दुर्बलता इससे ठीक होती और आंतों में पचाने की शक्ति बढ़ती है तथा इतनी बढ़ती है कि एक पाव दूध भी हजम न करने वाला आदमी १०-१५ सेर दूध पचा जाता है। विदग्ध पित्त के उपद्रव इससे ठीक होते हैं। रक्तप्रसादन और रक्त शोधन दोनों कार्य इससे होते हैं। अतः शोथ, कुष्ठ, रक्ताल्पता और जलोदर में इसका अच्छा प्रभाव होता है।

रस पर्पटी पित्तवर्द्धक होने के कारण पित्तप्रधान विकारों में कम देनी चाहिये, यहां मंझर या लौह पर्पटी ठीक रहती है।

पथ्यापथ्य—सब पर्पटियों के सेवन के समय आहार-विहार की बहुत सावधानी रखनी पड़ती है और जरासी भी असावधानी भारी अनर्थ कर देती है। अगर पर्पटी सेवनकाल में, विरेचन (दस्त), वमन, दाह, जलन, शरीर में पीड़ा, मनमनाहट आदि उपद्रव पैदा हो जायें तो कच्चे नारियल का पानी या दूध पिलाना चाहिये।

मन्दाग्नि, संग्रहणी, रक्ताल्पता, पांडु, ज्वर, शोथ आदि रोगों में पर्पटी कल्प के समय केवल दूध या तक का ही आहार रखना चाहिये और यही है भी ज्यादा हितकर। दूध या तक का चुनाव रोग और रोगी की स्थिति के अनुसार करना चाहिये। तक या दूध के अलावा सभी चीजें बन्द कर देनी चाहिये। ज्यादा प्यास की देवैनी में नारियल का पानी देना चाहिये। अनार और सन्तरे का रस भी दिया जा सकता है। जब-जब भूख और प्यास लगे तभी दूध पीना चाहिये। विकारों की शुद्धि परमावश्यक है। ब्रह्मचर्य तो इतना आवश्यक है कि पर्पटी कल्प के समय रोगी के पास स्त्री का रखना तक निषिद्ध बतलाया गया है। मनोवृत्तियाँ, शुद्ध और शान्त रखनी चाहियें। कामधन्ये की चिन्ता, काम, क्रोध, भय आदि सभी चीजों से रोगी को मुक्त रखना चाहिये।

वायु, धूप, आग के पास बैठना, व्यायाम, श्रम, ज्ञान, स्त्री-प्रसंग, क्रोध और चिन्ताओं से बचना चाहिये तथा मितभाषी होना चाहिये। आयुर्वेद में पर्पटी सेवनकाल में हितकारक आहार—पुराने शाली चावल का भात, काले बैंगन, पाद के पत्तों का शाक, बथुआ, मूंग, केली के पत्ते, परवल, सुपारी, अदरक, मकोज

के पत्तों का शाक, घी, जीरा, धनियाँ, सेंधा नमक, काली मिर्च, जलसिद्ध दूध, लवा, बतक, तीतर, मोर, रोहित और काली मछली । इनके अलावा सभी चीजें अपथ्य हैं । भूख लगे तब दूध ले लेना चाहिये, वर्ना खराबी होती है ।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ रत्ती तक सुबह-शाम । (१) भुना हुआ जीरे का चूर्ण और मधु, (२) सोंठ चूर्ण और मधु, (३) केवल दूध ।

लौह पर्पटी संग्रहणी, अम्लपित्त, मन्दाग्नि, पांडु रोग तथा यकृत की बीमारी में और खून की कमी में लौह पर्पटी से बहुत लाभ होता है । (भैषज्यरत्नावली) संग्रहणी और आंव के दस्तों की तो यह रामबाण दवा है । पुराने अतिसार और घोर संग्रहणी में इसके कल्प से आशाजनक फायदा होता है । वैद्यगण केवल दूध या मट्ठे के आहार पर इसका कल्प कराते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती से आरम्भ करके रोगी की अवस्थानुसार ५-७ दिन के अन्तर से एक-एक रत्ती बढ़ाते हुये छः रत्ती तक की मात्रा में सुबह और शाम भुना हुआ जीरा, शंख भस्म और १ रत्ती हींग और मधु के साथ ।

नोट—विशेष जानकारी के लिये रस पर्पटी का पथ्यापथ्य देखें ।

श्वेत पर्पटी सूजाक, मूत्रकृच्छ्र, हैजा आदि में पेशाब के रुक जाने पर भयंकर वेदना पैदा होती है और रोगी बेहोश हो जाता है । (स्वनिर्मित) उस समय इसके सेवन से पेशाब खुलकर हो जाता है और रोगी को शान्ति मिल जाती है । पेशाब की जलन और कड़क के लिये यह बहुत उपयोगी है ।

मात्रा और अनुपान—३ से ६ माशा तक । कच्चे नारियल का पानी या दूध, दही आदि की लस्ती अथवा केवल ठंडा जल ।

स्वर्ण पर्पटी इसमें स्वर्ण कजली का रासायनिक संस्कार होता है, अतः स्वर्ण पर्पटी में स्वर्ण भस्म के सारे गुण रहते हैं । यह परम पाचक, (भैषज्यरत्नावली) दीपक, रस-रक्तादि धातुवर्द्धक, वृष्य, योगवाही, जन्तुघ्न, त्रिदोष-नाशक और बल-वीर्यवर्द्धक उत्तम रसायन है । संग्रहणी और क्षय के अस्थि-वर्माविशेष रोगी इससे अच्छे हो जाते हैं । संग्रहणी का कठिन दशा में इसके द्वारा

आंतों को बल मिलता, पाचक रस अधिक बनता और हृदय की ताकत मिलती है। इसका प्रभाव सारे अंगों पर होता है। आंतों की शुद्धि होकर दिल और दिनाग में नवीन स्फूर्ति पैदा होती है। नष्ट हुये जीवाणुओं की पुनर्रचना इससे बहुत जल्दी होती है और शरीर का एक नया ही कल्प हो जाता है। पांडु, प्रमेह और दमे में भी उत्तम लाभ करती है।

मात्रा और अनुपान—१ से २ रत्ती, सबेरे-शाम। भुना हुआ जीरा और मधु के साथ। क्षय में चौंसठग्रहरी पीपल और शहद, विशेषकर बकरी के दूध के साथ।

नोट—सर्भी पर्वटियों का आहार-विहार एकसा ही है, अतः रस पर्वटी से उल्लिखित लान-पान का पूरी सावधानी से ध्यान रखना चाहिये।

विशेष वक्तव्य—संग्रहणी की प्रबल अवस्था में जब शरीर विशुद्ध हो जाया हो उस समय पर्वटी का असर विशेष रूप से होता है। ऐसे तो रोगानुसार अन्य औषधियों के साथ भी पर्वटी का सेवन होता है, परन्तु विशेष रूप से केवल पर्वटी का प्रयोग करना हो तो नीचे लिखे मुताबिक करना उत्तम है ;—

अवस्थानुसार १ रत्ती से प्रारम्भ कर प्रति दिन १-१ रत्ती बढ़ाते हुये दस रत्ती तक रोग और रोगी का बलाबल देखकर देना चाहिये। रोग अच्छा होजाने तक यही मात्रा देता रहे। रोगमुक्त हो जाने पर प्रतिदिन १-१ रत्ती की मात्रा बढ़ाते हुये प्रारम्भ की मात्रा तक आ जाने पर औषध खाना बन्द करा दे।^१ सामान्यतः २१ दिन से ४५ दिन तक पर्वटी का प्रयोग किया जाता है। पथ्य में रोगानुसार दूध या माठा दही, पके मीठे बोजू आम आदि जितना हजम हो, देना चाहिये। इस तरह प्रयोग करने से जीर्ण और शक्तिहीन शरीर पुनः सबल, स्वस्थ और रक्त, मांस एवं बल, वीर्य से परिपूर्ण हो जाता है। शरीर की कृति और सुन्दरता बढ़ती है। परन्तु यह कल्प अच्छे अनुभवी वैद्य की देख-रेख में करना चाहिये। साधारण अवस्था में बिना वैद्य की सहायता से भी सेवन को जा सकती है।

विविध

रस-रसायन के अतिरिक्त कुछ अन्यान्य औषधियां जो रस-रसायन के अनु-
पान में तथा स्वतन्त्र प्रयोग में आती हैं वे निम्नलिखित हैं जिनकी किं विशुद्धता
की पूर्ण गारण्टी है :—

आंवले का मुरब्बा	गुलाब जल
आंवले का मुरब्बा बड़ी साइज	चन्द्रोदयार्वाति
„ „ बहुत बड़ी साइज	चौसठग्रहरी पीपल
उदुम्बरसार	जन्मघूटी
गिलोय सत्व	पुराना गुड़
गुलकण्ठ साधारण	ममीरे का सुरमा
गुलकण्ठ सर्वोत्तम	महारांखद्राव, शंखद्राव

उपयोगी द्रव्य समूह

आयुर्वेदीय दवायों के निर्माण में नीचे लिखे द्रव्यों का महत्वपूर्ण स्थान है ।
सर्वत्र बाजार में इनका विशुद्ध रूप से मिलना कठिन है । इसलिये हम इन द्रव्यों
का काफी स्टॉक अपने यहाँ रखते हैं और वाजिब मूल्य पर आहूक-अनुआहूकों को
देते हैं ।

अम्वर (असली)	केशर काश्मीरी	असली मधु
कुस्तूरी नेपाली (असली)	गोरोचन (असली) •	सर्वश्रेष्ठ हिमालय मधु
कुस्तूरी भूटानी	„	

वैद्यनाथ जवाहरमोहरा

इसमें सुवर्ण, अम्वर, कुस्तूरी, मोती, पन्ना, माणिक्य आदि बहुमूल्य वस्तुएँ
डाली जाती हैं । यह वीर्यवर्द्धक, वाजीकरण, दुग्धापानाशक, आयुवर्द्धक तथा शक्ति-
दायक है । यह हृदय को बल देने वाला उत्तम योग है । पुराने रोग जैसे—दमा,
छाँसी, राजयक्ष्मा, कमजोरी, दिल की घबड़ाहट आदि में बहुत ही फायदेमन्द है ।
दिल-दिमाग और ताकत के लिये मशहूर है । हम जोर देकर कह सकते हैं कि
“वैद्यनाथ जवाहरमोहरा” वास्तव में जवाहरमोहरा है ।

वैद्यनाथ अतुलशक्तिदाता संन्यासी प्रयोग

इतिहास—कलाती पहाड़ी के रत्नगरी नाम के संन्यासी से यह प्रयोग प्रकट हुआ और एक ग्वाले के सेवन करने पर इसके जौहर मशहूर हुये। शोहरत नमक नवाब बदायलपुर के क्षमुर साहब ने संन्यासीजी से यह योग प्राप्त किया। इनसे पं० ठाकुरदत्तजी शर्मा को मिला और सर्वसाधारण में प्रचलित हुआ।

गुण तथा उपयोग—इसके सेवन से चेहरा लाल हो जाता है, वजन बढ़ता है, कमजोरी और नपुंसकता नष्ट हो ती है। यह जिगर और मेदे को ताकत देता है, भूख बढ़ाता है, दाजमा को ताकत बढ़ जाती है तथा खून की कमी, पांडू, टर्ने रोग, रुक, खाँसी, नजला आदि भी नष्ट करता है।

योग—शुद्ध बुरादा फोलाद २० तोला, शुद्ध संखिया १ तोला, कपूर १॥ माशा को घृतमुमारी के रस में घोटकर निष्टी के कुँजे में बन्द करके ५ सेर कण्डों में फूँके। ठंडा होने पर १ तोला तपकिया दरताल, १॥ माशा कपूर मिलाकर तीसरी बार आमलासार गंधक १ तोला, कपूर १॥ माशा, चौथी बार शुद्ध चंद्रकारित पारद १ तोला, कपूर १॥ माशा में ऊपर की भाँति घोटकर ऑँच दे। इस क्रम से १६ बार फूँके। यही अतुलशक्तिदाता संन्यासी प्रयोग है।

सेवनविधि और पथ्य—आधी रत्ती दवा मक्खन या मलाई के साथ मुबद्द-शाम खाकर ऊपर से दूध, घी, बादाम, मिश्री आदि का सेवन करें। भोजन में अन्नार, सेब, अंगूर, मीठे और पीष्टिक फल, दाल, भात, घी, शक्कर, रोटी, पूरी तथा लोकी का साग चायें। गर्म, बादी चीजों तथा नमक, लाल मिर्च और नैयुन स परहेज करें।

नि० भा० वैद्यसम्मेलन के २७ वें अधिवेशन, नागपुर की ओर से हमारी औपधियोंकी श्रेष्ठता के लिये स्वर्णपदक के साथ जो प्रथम श्रेणी का प्रमाण-पत्र मिला है उसकी नकल—

संख्या २६



निखिल भारतवर्षीय २७ वां
वैद्य सम्मेलन, नागपुर
स्वागत समिती कार्यालय.

श्रीचन्वन्तरये नमः ।

निखिल भारतवर्षीय सप्तविंशतितमं वैद्यसम्मेलनं नागपुरम् ।



प्रदर्शनविभागः ।

प्रमाणपत्रम् ।

श्रोमतां कलिकातानर निवासीना श्रीवैद्यनाथआयुर्वेदभवनाध्यक्ष।
णां वैद्यशास्त्रीराजवैद्येत्यादिपदमण्डित पण्डित रामनारायण
शर्माणः इत्येतेषां प्रदर्शनसमागतानि रसोपरस धातूपधातु भस्म गुठी
चूर्णावलेहादि भेषजानि नितान्तं श्रेष्ठानि इत्यवधार्य तेभ्यः स्वर्ण-
पदकेन सह प्रथम श्रेण्याः प्रमाणपत्रमेतत्सम्मानपूर्वकं प्रदीयते आशास्यते
च विषयेऽस्मिन्निमित्ते कुर्वन्तु नितरामिमे इति—

प्रदर्शनाध्यक्षः

गंगाधर विष्णु पुराणिक

वैद्यराजगङ्गाधर विष्णु पुराणिक पनवेल

प्रदर्शनाध्यक्षस्य

परीक्षकममिति:

१ भिषक्केसरी श्रीगोवर्धनशर्मा छांगाणी

लक्ष्मीकांतदामोदर पुराणिक

२ प्राणाचार्यः सुन्दरलाल शुक्लः

प्रदर्शनमन्त्रिणः

३ गणेशशास्त्री जोशी आयुर्वेदाचार्यः

ता० १६-७-१९३८ ई०

आयुर्वेद के विशेषज्ञों की सम्मतियां

चरक, सुश्रुत, वाग्भट आदि प्राचीन संहिताओं के संशोधक, अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महासम्मेलन और विद्यापीठ के भूतपूर्व सभापति, आयुर्वेदोद्धारक श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य (वंई) की सम्मति :—

श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद-भवन के अध्यक्ष पं० रामनारायण वैद्य को मैं १७-१८ वर्षों से जानता हूँ। इनके श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन में प्रस्तुत होने वाली औषधियों के नुस्खों को मैं जानता हूँ एवं औषधालय भी ४-५ बार देखा है। मेरा जहाँ तक अनुभव है इनके यहाँ विद्यासंपादन दवाएँ बनती हैं। आयुर्वेद की उन्नति के लिये भी ये बहुत सचेष्ट हैं। जनता यहाँ की गनी दवाइयाँ विश्वास के साथ खरीदकर सेवन कर सकती है। मैं इस कार्यालय की दिनोंदिन उन्नति चाहता हूँ।

मुंबई
ता० १३-२-४० } हस्ताक्षर—वैद्य यादवजी त्रिकमजी आचार्य

भूतपूर्व सभापति अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महासम्मेलन, सुपरिण्टेण्डेण्ट आयुर्वेदीय रसायनशाला काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, प्राणाचार्य, वैद्यरत्न, कविराज प्रतापसिंहजी रसायनाचार्य की सम्मति :—

“.....मुझे यह देखकर बड़ी प्रसन्नता हुई कि यह औषध-निर्माणशाला बिना किसी बाध आउन्वर के लाखों लयों की औषधियों का व्यापार करती है। साथ ही साथ आयुर्वेदीय साहित्य और अन्वेषण का कार्य भी करके आयुर्वेद की भित्ति को सुदृढ़ और सुखद बनाने का भरसक प्रयत्न कर रही है। आशा है देश की नामधारी कामेंसिधों भी इनके इस कार्य का अनुकरण करेंगे तो आयुर्वेद जगत् का शीत ही स्थायी उाकार होगा।”

ता० २७-८-३६ } हस्ताक्षर—कविराज प्रतापसिंह

श्री शिव शर्मा आयुर्वेदाचार्य, लाहौर भूतपूर्व सभापति
अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महासम्मेलन की सम्मति :—

मैंने आज श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन का निरीक्षण किया। आयुर्वेदीय औषधियाँ भी बनती देखीं। मुझे यह देखकर प्रसन्नता हुई कि सम्पूर्ण औषधि-निर्माण बहुत स्वच्छ और प्रमाणिक द्रव्यों से सर्वथा शास्त्रोक्त रीति से होता है। मुझे पूर्ण विश्वास है कि जिस यौग्यता, भ्रद्धा और परोपकार के भव से औषधियाँ बनती हैं, उससे वे अवश्य शीघ्र फलदायक होंगी। जनता और वैद्यसमाज दोनों ही ऐसे कार्यालय से लाभ उठा सकते हैं और आयुर्वेद का नाम भी उज्ज्वल रह सकता है।

विशेष बात इस संस्था की यह है कि इसकी आय का एक बड़ा भाग आयुर्वेद के प्रचारार्थ और परोपकारार्थ उदारता से व्यय किया जाता है, जिसके कई उदाहरण मेरे सामने हैं। मेरी इच्छा है कि आयुर्वेद की यथार्थता जनता में सिद्ध करने के लिये और आय का सदुपयोग होने के लिये श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद-भवन की औषधियों का सर्वत्र अधिकाधिक प्रचार हो।

ता० १६-१०-४० }

हस्ताक्षर—शिव शर्मा

अ० भा० आयुर्वेद महामंडल के भूतपूर्व सभापति,
आयुर्वेद महासम्मेलन पत्रिका के भूतपूर्व यशस्वी सम्पादक,
आयुर्वेद परीक्षाओं के गवर्नमेन्ट मान्य परीक्षक, आयुर्वेद-
केशरी, महामान्य स्वर्गीय पण्डित किशोरीदत्तजी शास्त्री,
कानपुर की सम्मति :—

आज मैं श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन का वैभव, औषधि-चातुर्य, समयोप-योगिता और दर्शनीयता देखकर प्रसन्नतापूर्वक यह स्वीकार करता हूँ कि आयुर्वेद जगत् में यह कारखाना अद्वितीय है। इसके संचालक महोदय का सौजन्य और कार्यपद्धति प्रशंसनीय है। आपको जिस प्रकार अपने व्यवसाय का ध्यान है, वैसे

ही आयुर्वेद, देश और जनता का भी ध्यान है और यह बात देश के सौभाग्य की है। वैद्य-वन्धु और जनता यहाँ की विधासी दवा खरीदकर आयुर्वेदोन्नति में सहायता और अपनी गुणग्राहकता का परिचय प्रदान करें।

ता० २६-६-२६ }

हस्ताक्षर—विशोरीदत्त शास्त्री

आयुर्वेदीय परीक्षाओं के परीक्षक, भूतपूर्व सभापति,
अ० भा० आयुर्वेद महामण्डल, प्रिन्सिपल श्रीधन्वन्तरि
आयुर्वेद महाविद्यालय, प्राणाचार्य, भिषक्केशरी, विद्यावाच-
स्पति श्री गोवर्धन शर्मा छांगायी की सम्मति :—

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद-भवन के सत्वाधिकारी वैद्यराज पं० रामनारायणजी को मैं वर्षों से जानता हूँ। आप विद्वान् वैद्य हैं और सच्चे कार्यकर्त्ता हैं। आपकी सत्कृता का ही प्रभाव है कि आपकी सब औषधियाँ यथा नाम तथा गुण हैं। श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन की एजेन्सियाँ भारत के भिन्न-भिन्न सभी भागों में खुल रही हैं। आप केवल अपना ही पेट भरने वाले नहीं हैं, अपितु आयुर्वेद के सच्चे सेवक भी हैं। प्रति वर्ष आयुर्वेद के उद्धारार्थ हजारों रुपये प्रदान करते हैं। हिन्दू विश्वविद्यालय काशी को आयुर्वेदिक अन्वेषणार्थ आप १२००) रु० प्रति वर्ष देते हैं। इसी प्रकार और भी कई संस्थायों को आपकी ओर से वार्षिक सहायता मिलती है। आपकी बनाई हुई औषधियाँ बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई हैं। इसी उपलक्ष में आपकी अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद प्रदर्शनी ने नागपुर और जोधपुर में आपकी दवाओं की परीक्षा करके प्रथम श्रेणी के सर्टीफिकेट और स्वर्ण-पदक दिये हैं। मैंने खुद अनुभव करके देखा है कि श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद-भवन की दवाइयाँ यथार्थ हैं। इससे अधिक आपकी योग्यता के विषय में हम और क्या कह सकते हैं ? मैं आपकी उत्तरोत्तर उन्नति चाहता हूँ।

ता० १४-५-४० }

हस्ताक्षर—श्री गोवर्धन शर्मा छांगायी

**श्रीयुत् एम० एल० सर्राफ, प्रोफेसर रसायनशास्त्र,
बनारस हिन्दू यूनिवर्सिटी की सम्मति :—**

श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन की रसायनशाला का निरीक्षण कर मैं बहुत प्रसन्न हुआ। सबसे अधिक खुशी मुझे अध्यक्त महोदय का मुकाब विज्ञान की तरफ देखकर हुई। ऋषियों के प्राचीन विज्ञान का वर्तमान विज्ञान द्वारा प्रयोग होने पर ही आयुर्वेद का भविष्य निर्भर करता है। इस विषय में उपरोक्त संस्था अपनी शक्ति भर प्रयत्न कर रही है। मैं चाहता हूँ कि जैसे इस कार्यालय के अध्यक्त महोदय आयुर्वेदिक अन्वेषण (रिसर्च) के लिये स्कलरशिप प्रदान करते हैं, वैसे ही दूसरे आयुर्वेद के प्रेमीगण भी प्रदान करें। मैं श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन और इसके अध्यक्तों की हर प्रकार की सफलता चाहता हूँ।

ता० १२-६-४० }

हस्ताक्षर—एम० एल० सर्राफ

**प्रत्यक्त शरीर, सिद्धान्त निदान, आयुर्वेद संहिता आदि
के लेखक महामहोपाध्याय कविराज स्व० श्री गणनाथसेन
विद्यासागर, प्राणाचार्य, सरस्वती, एम० ए०, एल० एम०
एस० की सम्मति :—**

आयुर्वेद के पुनर्जावन के लिये श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन, कलकत्ता के उद्योग प्रशंसनीय हैं। हमारी इस संस्था के साथ पूरी सहानुभूति है।

ता० ६-३-४० }

हस्ताक्षर—गणनाथ सेन

**बिहार के प्रलयकारी भूकम्प में सहायता कार्य के लिये
श्री राजेन्द्रप्रसादजी के समापतित्व में जो बिहार केन्द्रीय
सहायकसमिति बनी थी, उसके प्रधान मन्त्री बाबू अनुग्रह-
नारायणसिंहजी एम. ए., बी. एल., एम. एल. ए. ने हमारी**

(१३६)

दवाओं के सम्बन्ध में ता० ३१-३-४६ को जो लिखा था उसका हिन्दी अनुवाद :—

श्री चैयनाथ आयुर्वेद भवन, कलकत्ता के मालिक पं० रामनारायण शर्मा बैंगराज को यह प्रमाण-पत्र प्रदान किया जाता है कि इन्होंने भूकम्प-पीड़ित जनता के लिये अपने औपचालय में प्रस्तुत पेटेंट दवाइयों बिहार सेन्ट्रल रिलीफ कमिटी की शाखाओं के प्रबन्ध में बिहार के अनेक जिलों में वितरण कीं। ये औषधियाँ पीड़ित जनता के लिये बहुत लाभदायक सिद्ध हुई हैं। मैं इनके इस कार्य की बहुत प्रशंसा करता हूँ तथा हम लोगों के प्रति इन्होंने जो सहायता प्रदान की है, उसके लिये धन्यवाद देता हूँ।

हस्ताक्षर—अनुग्रहनारायणसिंह

आयुर्वेद प्रदर्शनी पर सम्मतियाँ

देशरत्न डॉ० राजेन्द्रप्रसादजी की सम्मति :—

श्री चैयनाथ आयुर्वेद भवन ने कांग्रेस प्रदर्शनी में भारतीय औषधियों और आयुर्वेदिक रीति से चिकित्सा का प्रदर्शन किया। मैंने उसे देखा और सब प्रबन्ध को देखकर बहुत खुश हुआ। आयुर्वेद का पुनरुद्धार अत्यन्त आवश्यक है और इस प्रकार के प्रदर्शन से उसमें बहुत लाभ होगा। मैं इस संस्था की सफलता चाहता हूँ।

ता० २१-३-४६ }

हस्ताक्षर—राजेन्द्रप्रसाद

डा० ए० लक्ष्मीपति, भूतपूर्व सभापति अ० भा० आयुर्वेद महामण्डल तथा वर्तमान संयोजक अ० भा० आयुर्वेद महामंडल की परामर्श समिति की सम्मति :—

(१४०)

अखिल भारतीय ग्राम उद्योग संघ के तत्वावधान में आयोजित आयुर्वेदीय प्रदर्शनी को देखकर मैं बहुत प्रसन्न हुआ हूँ। इसके आयोजक श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन, कलकत्ता ने इसे सर्वप्रिय और साथ-साथ वैज्ञानिक बनाने में काफी परिश्रम किया है।

ता० २०-३-४० }

हस्ताक्षर—ए० लक्ष्मीपति, मद्रास

अखिल भारतीय खादी और ग्रामोद्योग प्रदर्शनी, रामगढ़ कांग्रेस के मंत्री वावू लक्ष्मीनारायणजी की सम्मति—

इस बार की खादी और ग्रामोद्योग प्रदर्शनी में जड़ी-बूटी और आयुर्वेदीय चिकित्सा प्रणाली और स्वास्थ्यकर जीवन का बड़ा सुन्दर प्रदर्शन हुआ। इस प्रबन्ध में प० रामनारायणजी शर्मा अध्यक्ष श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन का मुख्य हाथ था। प्रदर्शन की सफलता के लिये शर्माजी को दिल से बधाई देता हूँ और ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि वे निरन्तर निष्काम जनसेवा में संलग्न रहें।

ता० २३-३-४० }

हस्ताक्षर—लक्ष्मीनारायण

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद-भवन

कलकत्ता, पटना, झाँसी, नागपुर और व्यावर ।

उद्देश्य कम से कम लाभ लेकर यथार्थ यानी असली और गुणकारी दवा माहकों को बिक्री करना ही हमारा उद्देश्य है । साथ ही हमारा यह भी अभीष्ट है कि जिस आयुर्वेद के नाम पर हम औषध-विक्रेतागण व्यापार करके धनोपार्जन करते हैं, उससे उन्नति और पुनर्द्धार के लिये भी इस व्यापार द्वारा उभाजित धन को दयापूर्ण व्यवहार कर ताकि 'आयुर्वेदीय चिकित्सा-विज्ञान की उन्नति हो और "यस्य देशस्य जो जन्तुस्तज्जन्तुस्योषधं हितम्" अर्थात् "जिस देश में जो मनुष्य जन्म लेता है, उनके लिये उसी देश की जलवायु में उत्पन्न हुई औषधियाँ लाभदायक होनी हैं" के अनुसार भारतवर्ष के लोग अपनी आयुर्वेदीय दवाओं का व्यवहार कर उनसे लाभ उठावें । आजकल अभिकाश औषध-विक्रेता औषधालय-न तो दवाओं की असलियत की तरफ ध्यान देते हैं और न यहाँ रुनाल करते हैं कि दवा गुणकारी और असली होने पर भी दानों में इतनी सस्ती हो कि जिससे गरीब से गरीब और अमीर तक सभी समान रूप से लाभ उठा सकें । यही कारण है कि आज एजोर्गेनिक एवं अन्य प्रचलित विदेशी चिकित्साप्रणालियों की अपेक्षा आयुर्वेदीय चिकित्सा का, लोग अवैज्ञानिक कहकर, उपहास करते हैं । किन्तु यह दर्प का विषय है कि सैकड़ों वर्षों से विदेशी दवाओं के कटु अनुभव से भारतीय जनता सचेत हो रही है और उसने अपनी आयुर्वेदीय चिकित्सा एवं औषधियों का व्यवहार हम रूप में आरम्भ कर दिया है कि यदि यही क्रम जारी रहा तो कुछ दिन दूर नहीं जब एक दिन हम आयुर्वेद के भार के बोने लगे होकर यह घोषित कर सकेंगे कि भारतवर्ष की यह आदि आयुर्वेदीय चिकित्सा आज संसार में फिर से सर्वोत्तम ज्ञान पा चुकी है । किन्तु यह तभी सम्भव है जब हम आयुर्वेदीय चिकित्सा के द्वारा रोग शोक में पीड़ित जनता-जनार्दन की सेवा करते हुये अपने धन और धन की आयुर्वेद की वास्तविक उन्नति में लगावें ।

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन, आयुर्वेद के लिये क्या कर रहा है ? इसकी जानकारी के लिये आगे दण्ड्यना सांख्य परिचय तथा आयुर्वेद के बड़े-बड़े कर्माधारों, गुरुसिद्ध, धेठ और स्वनामधन्य विद्वान् वैद्यों की सम्मतियों यहाँ दे रहे हैं

इन्हीं सम्मतियों से आपको मालूम हो जायगा कि वास्तव में श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन एक विश्वासी और सुव्यवस्थित आयुर्वेदीय प्रतिष्ठान है, जहाँ से विश्वास के साथ हर रोग की दवा खरीदी जा सकती है और जो थसली और विश्वासी आयुर्वेदीय दवाओं के लिये आज भारतवर्ष भर में विख्यात हो रहा है।

परिचय श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन की लोग आज हिन्दुस्तान के कोने-कोने में जान गये हैं। आज हिन्दुस्तान का कौनसा सूबा, कौनसी रियासत, कौनसे शहर और कसबा अथवा कौनसा गाँव है जहाँ के लोगों ने हिन्दुस्तान के इस सबसे बड़े देशी दवाखाने की दवा के दिव्य गुण से लाभ नहीं उठाया हो ! इस भवन की औषधियों के गुण की चर्चा आज भारत के घर-घर में हो रही है।

आज से २५ साल पहले हिन्दुओं के पवित्र तीर्थस्थान वैद्यनाथ धाम के छोट्टे से कसबे में बहुत थोड़ी पूंजी से पं० रामनारायण शर्मा वैद्यशास्त्री ने इस कारखाने की खोलकर भारत की रोग-पीड़ित जनता की सेवा करने का जो संकल्प किया था वह आज सफल हो रहा है। हम इस कारखाने के २५ वर्ष के इतिहास की संज्ञे में निम्नांकित चार बातों में स्पष्ट देख सकते हैं :—

१—इस लड़ाई की संकट बड़ी में गत वर्ष (सं० २००२) हमारी दवाओं की यौक्त बिक्री १५०००००) ६० से ऊपर की हुई तथा वर्तमान वर्ष में इससे और बहुत ज्यादा ६० की बिक्री होने की सम्भावना है।

२—प्राइकों की मुविधा के लिये भारत के ५ मुख्य नगरों—कलकत्ता, पटना, भाँसी, नागपुर और ब्यावर में निर्माण तथा वितरण क्षेत्र खोलने पड़े।

३—भारत के प्रसिद्ध से प्रसिद्ध वैद्यराज हमारे कारखाने और दवाओं की प्रशंसा ही नहीं कर रहे हैं, बल्कि इसकी दवाओं का व्यवहार खुद तथा अपने रोगियों पर कर रहे हैं।

४—सरकार के स्वास्थ्य-विभाग के अधिकारी भी रोगग्रस्त क्षेत्रों के पीड़ित प्राणियों की सहायता में हमारे सहयोग की मांग करते हैं।

विशुद्धता की गारंटी दवाओं की विशुद्धता और प्रबन्ध की उत्तमता की रक्षा के लिये कारखाने का सारा काम मालिक लोग खुद अपनी निगरानी में कराते हैं। दवा के निर्माण-कार्य से लेकर प्रचार-कार्य तक सभी

काम मालिकों की निजी निगमनी में होने के कारण किसी प्रकार की गड़बड़ी नहीं होने पाती—शुद्ध दवा बनती हैं और ग्राहकों के साथ उत्तम व्यवहार होता है।

औषधि-निर्माण के काम में यहाँ सबसे अधिक ध्यान दिया जाता है। असली जड़ी-बूटियों की पहचान का काम भारतवर्ष में इस विषय के एकमात्र जानकार “संदिग्ध बनौषधिनिर्णयशास्त्र” के निर्माता, आयुर्वेद महामहोपाध्याय, रसायन-शास्त्री श्री भागीरथजी स्वामी स्वयं करते हैं। अन्य मूल द्रव्यों की समुचित जांच-पड़ताल के ख्याल से तथा शुद्ध दवा के निर्माण के ख्याल से ही प्रत्येक निर्माण केन्द्र में अनुभवशील योग्य वैद्य रक्खे गये हैं। पेटेण्ट दवाओं का निर्माण-कार्य भी भारत सरकार द्वारा सनद प्राप्त कुशल रसायन-शास्त्रियों (Chemists) की देख-भाल में होता है। लेकिन हमारी दवाओं की विशुद्धता की सबसे बड़ी गारंटी तो है हमारे कारखाने की दवा का घर-घर प्रचार और तज्जित इसकी वेहद मांग। इस बढ़ती हुई मांग को देखकर ग्राहकों की सुविधा के लिये यद्यपि हमने पाँच-पाँच निर्माण और वितरण केन्द्र खोल दिये हैं, फिर भी दिन-प्रतिदिन मांग इतनी बढ़ रही है कि इतने से हम सन्तुष्ट नहीं हैं कि हम अपने ग्राहकों-अनुग्राहकों की उचित सेवा करने में समर्थ हो रहे हैं। हालाँकि हमने हर केन्द्र में कार्यों की सुगमता और उत्तम व्यवस्था के लिये हर काम का अलग-अलग विभाग कर दिया है। औषधि-निर्माण-विभाग के अलावा प्रधान प्रबन्ध-विभाग, एजेन्सी-विभाग, प्रेस और विज्ञापन-विभाग आदि विभाग बना दिये गये हैं और हर विभाग को एक योग्य मैनेजर के जिम्मे कर दिया गया है। इन विभागों पर प्रति मास प्रायः १३ हजार रु० कर्मचारियों के वेतन चुकाने में खर्च होते हैं। हर विभाग के लिये अलग-अलग मैनेजरों के रहने पर भी समस्त कारखाने का प्रबन्ध एक जनरल मैनेजर के हवाले है।

धर्मार्थ औषधालय और स्वास्थ्य-रक्षा केन्द्र

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन के अध्यक्ष पं० रामनारायणजी शर्मा ने अपने गाँव कांसली (खेतड़ी राज्यान्तर्गत) में बहुत दिनों से एक दातव्य औषधालय खोल रक्खा है, जहाँ पास-पड़ोस के गाँव के हजारों ग्रामीण वृद्धों से मुफ्त दवाएँ लेकर लाभ उठा रहे हैं। १४-१५ कोस के इर्द-गिर्द में कोई ऐसा दातव्य आयुर्वेदीय

औषधालय न रहने के कारण पहले ग्रामीण जनता को वडा कष्ट था। इसके अतिरिक्त कानपुर, पटना और भाँसी में धर्मार्थ औषधालय स्थापित किये हैं। इन दातव्य औषधालयों में रोग का निदान और दवा मुफ्त दी जाती है। हमारा यह विभाग रोगी को नीरोग करके ही निश्चिन्त नहीं हो जाता, बल्कि वह स्वास्थ्य-रक्षा का प्रचार भी करता है, ताकि रोगमुक्त फिर से रोगी न बनें। इस विभाग के खोलने का उद्देश्य केवल इतना ही नहीं है। हमारा उद्देश्य बड़ा महान् है। हमारा प्रधान लक्ष्य तो यह है कि ऐसा उद्योग किया जाय जिससे स्वस्थ मनुष्य कभी रोगी न बनें। इसलिये हम रोगियों की परीक्षा और व्यवस्था करने वाले आयुर्वेदाचार्य की जितना वेतन देते हैं उतना ही वेतन स्वास्थ्य-रक्षा विशेषज्ञ वैद्यराज को भी देते हैं, बल्कि स्वास्थ्य-रक्षा को विशेष महत्त्व देते हैं। ऐसे तो हिन्दुस्तान में आयुर्वेदीय और डाक्टरी धर्मार्थ औषधालय और अस्पताल हजारों की संख्या में हैं लेकिन रोग निवारण के साथ-साथ इन्सरन की तन्दुरुस्ती बराबर बनी रहे, लोग रोगी न बनें, इसका व्यापक और उत्तम प्रबन्ध हमारे भवन ने ही आरम्भ किया है।

आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त "नात्मार्म न च कामार्थमथभूतदयां प्रति" का असल उद्देश्य भी यही था कि आयुर्वेद का निर्माण निजी उन्नति या कामनापूर्ति के लिये नहीं, बल्कि प्राणीमात्र पर दया करने के लिये हुआ है। हमारे स्वास्थ्य-विभाग की तरह ही अगर सभी धर्मार्थ औषधालय स्वास्थ्य-रक्षा का प्रबन्ध करें तो रोगी की जड़ खोदकर लोगों की अधिक भलाई कर सकूँगे हैं। हमारा प्रधान उद्देश्य यही होना चाहिये कि रोग पैदा ही न हों। सर्वसाधारण को तन्दुरुस्ती के नियम अच्छी तरह सिखलाये जाएँ, ताकि वे रोग के फंदे से बचे रहें। इस आयुर्वेदीय स्वास्थ्य-रक्षा-विधि का देशव्यापी प्रचार करने के ख्याल से एवं आयुर्वेदीय औषधियों को सर्वश्रेष्ठ प्रमाणित करने के लिये हमारे यहां से "सचित्र आयुर्वेद" नाम का मासिक-पत्र भी शीघ्र ही प्रकाशित होने जा रहा है। श्री श्री बाबा वैद्यनाथ की कृपा और आप लोगों के सहयोग से श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन की उन्नति और वृद्धि के साथ साथ हमारा सेवा-क्षेत्र भी बढ़ता ही जा रहा है। इसने स्वार्थभावना कम होकर परेपकार की भावना बढ़े—यही परमात्मा से हमारी प्रार्थना है।

चिन्मनसिंह लोढ़ा के प्रबन्ध से श्री महावीर प्रेस, ब्यावर म सुद्वित।

हमारा अन्य प्रकाशन

किशोर-रक्षा और ब्रह्मचर्य—किशोर बालकों को हस्तमैथुन की सर्वस्व नाशकारी व्याधि से बचाने के लिये सफल उद्योग किया गया है। बालक को इसके पढ़ा देने के बाद संरक्षक इस चिन्ता से निश्चिन्त हो सकते हैं। १०-१२ वर्ष की उम्र के बालक को सबसे पहले यह पुस्तक पढ़ाना जरूरी है। पृष्ठसंख्या ११०, मूल्य ॥३॥

द्वन्द्व गुण-विज्ञान—(परिभाषा खण्ड)—आचार्य श्रीयादवजी विक्रमजी (बन्सई) द्वारा लिखित और प्रकाशित। इस ग्रंथ में ७ अध्याय हैं। इनमें औषधि-निर्माण सम्बन्धी सभी ज्ञातव्य बातें आ गई हैं। मूल्य सजिद ३, टाकसर्च अलग।

शरीर-क्रिया-विज्ञान—अभी तक शरीर-क्रिया के बारे में आयुर्वेद में जो कुछ लिखा गया था वह अंग्रेजी ग्रंथों का अनुवाद मात्र था। इस ग्रंथ के उदीयमान लेखक आयुर्वेदालङ्कार श्रीरणजीतरायजीने आयुर्वेद-सिद्धान्त के आधार पर इस मौलिक रूप में लिखा है जो आयुर्वेद की श्रेष्ठता का द्योतक है।

आयुर्वेद की सेवा के ख्याल से इस ग्रंथ का मूल्य बहुत कम रक्कत गया है। ५२ अध्याय, डिमाई ८ पेजी साइज के ६०० पृष्ठ जिनमें ५३ चित्र हैं, का मूल्य सिर्फ ६ रु० रक्कत गया है। टाकसर्च ॥३॥

सिद्धोपमंभट्ट—आयुर्वेदोद्धारक श्री यादवजीविक्रमजी के कारकमलों से लिखा हुआ यह ग्रंथ है। इस ग्रंथरत्न के पढ़ने से प्रत्येक वैद्य को लाभ होगा, इसमें रत्ती भर भी सन्देह नहीं है। डिमाई ८ पेजी २०० पृष्ठ के ग्रंथ का मूल्य २॥॥

मिलने का पता :—

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन,

कलकत्ता, पटना, फर्रुखी, नागपुर और ब्यावर।

आरोग्य प्रकाश

लेखक :—

कलकत्ते के सुप्रसिद्ध "श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन" के अध्यक्ष
प० रामनारायण शर्मा आयुर्वेदोपाध्याय

ग्रन्थ का प्रत्येक अक्षर प्रत्येक आदर्श केलिये प्राणों से बढ़कर कीमती है। एक-एक बात हजारों लघुओं का काम देगी। ज्वर, बुखार, दस्त, बवासीर, हैजा, मन्दाग्नि, खोंसी, दमा, धातुस्त्राव, वातरोग, आतंशक सूजाक, नामर्दा आदि शरीर के तमाम रोगों के लक्षण, चिकित्सा (इलाज), पथ्य, परहेज आदि ऐसे खुलासा और सरल भाषा में लिखे गये हैं कि मामूली पढ़ा-लिखा आदमी भी इसे पढ़कर अच्छा वैद्य बन सकता है। समय पर साधारण परी-लिखा लिखा भी इस पुस्तक की सहायता से रोगी के प्राण बचा सकती हैं। गृहस्थ लोग सैकड़ों रुपये डाक्टर और वैद्यों की फीस का बचा सकते हैं; क्योंकि इस पुस्तक में सभी दवाओं के मुख्य आजमूदा (परिचित) लिखे गये हैं। हिन्दी भाषा में इतनी अच्छी पुस्तक अभी तक नहीं निकली है। जनताने इसे इतना पसन्द किया है कि इसके कई संस्करण हाथों-हाथ बिक गये।

यदि आप सुखी और नीमोग रक्षना चाहते हैं, अगर आप वैद्यक विद्या जानकर धन और यश कमाना चाहते हैं तो जरूर इसे खरीदिये। मोटा व बढ़िया कागज, छपाई मनमोहिनी, डबलकाउन सोलहोजी साइज के ४०० पेज की पुस्तक का दाम सिर्फ १।।।)

मिलने का पता :—

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन,

कलकत्ता, पटना, भौसी, नागपुर और ब्यावर।

चिन्मणिदेव जोड़ा के प्रबन्ध से "श्री महावीर व्यापाराला, ब्यावर" में मुद्रित।

